

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

<i>Jméno a příjmení studenta:</i>	Bc. Marie Navrátilová
<i>Studijní obor:</i>	Fyzioterapie
<i>Oponent bakalářské práce:</i>	PhDr. Martin Pivec, Ph.D.
<i>Katedra/ ústav:</i>	UFM
<i>Název bakalářské práce:</i>	Nejčastější úrazy judistů, jejich rehabilitace a prevence
Volba tématu:	1. Mimořádně aktuální 2. Aktuální pro danou oblast 3. Užitečné a prospěšné 4. Standardní úroveň 5. Neobvyklé
Cíl práce a jeho naplnění:	1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn 4. Nevhodně zvolený cíl
Struktura práce:	1. Originální – zdařilá 2. Logická – systémová 3. Logická – tradiční 4. Pro dané téma tradiční 5. Pro dané téma nevhodná
Práce s literaturou:	1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny 3. Dobrá, běžně dostupné prameny 4. Slabá, zastaralé prameny
Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):	1. Mimořádné, funkční 2. Velmi dobré, funkční 3. Odpovídá nutnému doplnění textu 4. Nedostačující
Přínosy bakalářské práce:	1. Originální, inspirativní názory 2. Ne zcela běžné názory 3. Vlastní názor argumentačně podpořený 4. Vlastní názor chybí
Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:	1. Práci lze uplatnit v praxi 2. Práci lze uplatnit ve výuce 3. Vhodná pro publikování 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
Formální stránka:	1. Výborná 2. Velmi dobrá 3. Přijatelná 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

Předložená bakalářská práce se svým názvem skýtá potencionálně zajímavé téma týkající se problematiky sportovních úrazů. Podle názoru oponenta však tento potenciál však nebyl zcela využit. Oceňuji jednoduchou dotazníkovou formu při sběru dat a příhodné jsou i otázky v dotazníku. Úvodní, teoretická část srozumitelně přibližuje čtenáři problematiku daného sportovního odvětví. Rovněž počet dotázaných probandů, navzdory značnému věkovému rozpětí je pro účely bakalářské práce dostačující. Presentace výsledků, na rozdíl od teoretické části, je však velmi povrchní, nestrukturovaná a těžko z ní lze vyvodit nějaké závěry. Název práce slibuje vodítka pro prevenci vzniku úrazů. Bohužel jsem takové doporučení z fyzioterapeutického pohledu v práci nikde nenalezl. Kapitola o hlubokém stabilizačním systému je jistě v dnešní době populární, ale bohužel v celé práci není uveden význam ve vztahu k úrazům u juda. Dokáže-li studentka při obhajobě popsané výtky napravit, dá se práce považovat za vyhovující.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace: 1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázky k ústní obhajobě práce:

Strukturujte výsledky dotazníku podle typů úrazů.

Jaké typy úrazů lze podle Vašeho názoru preventivně ovlivnit fyzioterapeutickými prostředky. Zároveň navrhněte alespoň tři prostředky, které by jste považovala za vhodné a vysvětlete proč.

Pokud podle Vašeho názoru má HSSP význam při prevenci poranění i jejich terapii, popište důvod.

Popište a rozveďte důvod, proč u core cvičení používáte labilních ploch

Datum: 29.5.2018

Podpis oponenta bakalářské práce: 