

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

<i>Jméno a příjmení studenta:</i>	Martin Vlasák
<i>Studijní obor:</i>	Fyzioterapie
<i>Oponent bakalářské práce:</i>	Mgr. Martina Hartmanová
<i>Katedra/ ústav:</i>	UFM
<i>Název bakalářské práce:</i>	<i>Možnosti fyzioterapie svalových dysbalancí u vzpěračů</i>
Volba tématu:	<ol style="list-style-type: none">1. Mimořádně aktuální2. <i>Aktuální pro danou oblast</i>3. <i>Užitečné a prospěšné</i>4. Standardní úroveň5. Neobvyklé
Cíl práce a jeho naplnění:	<ol style="list-style-type: none">1. <i>Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn</i>2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn4. Nevhodně zvolený cíl
Struktura práce:	<ol style="list-style-type: none">1. Originální – zdařilá2. <i>Logická – systémová</i>3. Logická – tradiční4. Pro dané téma tradiční5. Pro dané téma nevhodná
Práce s literaturou:	<ol style="list-style-type: none">1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny2. <i>Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny</i>3. Dobrá, běžně dostupné prameny4. Slabá, zastaralé prameny
Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):	<ol style="list-style-type: none">1. Mimořádné, funkční2. Velmi dobré, funkční3. <i>Odpovídá nutnému doplnění textu</i>4. Nedostačující
Přínosy bakalářské práce:	<ol style="list-style-type: none">1. Originální, inspirativní názory2. Ne zcela běžné názory3. <i>Vlastní názor argumentačně podpořený</i>4. Vlastní názor chybí
Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:	<ol style="list-style-type: none">1. <i>Práci lze uplatnit v praxi</i>2. Práci lze uplatnit ve výuce3. Vhodná pro publikování4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
Formální stránka:	<ol style="list-style-type: none">1. Výborná2. <i>Velmi dobrá</i>3. Přijatelná4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Bakalářská práce byla věnována problematice svalových dysbalancí u vzpěračů a hlavně jejich eliminaci pomocí fyzioterapeutických metod. Teoretická část práce obsahuje popis sportovní disciplíny ve vzpírání, včetně základní fyziologie vzpírání a nechybí ani přehled nejčastějších úrazů hrozících při této disciplíně. Dále je detailně popsána kapitola svalových dysbalancí a možné ovlivnění terapeutickými postupy.

Praktická část práce obsahuje podrobné kazuistiky tří probandů. V rámci metodiky práce bych jako součást Příloh bych doplnila ukázky cviků, o kterých se často zmiňujete v terapii, jako například McGillova zkracovačka, squat, pozice medvěda, cvičení s Therabandem.

Vytýkám absenci citací, převážně v teoretické části práce a určité nesrovnalosti s platnou citační normou. Naproti tomu pozitivem celé práce je velice slušná stylistika a minimum překlepů a gramatických chyb.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. **velmi dobře**
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Nebylo pro vás překvapením, že vzpěrači pro svůj výkon používají speciální boty s podpatkem? Víte, jak taková bota přesně vypadá, je v ní dostatečný prostor pro maximální kontakt všech částí nohy s podložkou?

Datum: 17.5.2018

Podpis oponenta bakalářské práce.....*Harmanová*.....