

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Martin Vlasák**
- Studijní obor:* Fyzioterapie
- Vedoucí bakalářské práce:* Mgr. et Mgr. Markéta Bendová
- Katedra/ ústav:* ÚFM
- Název bakalářské práce:* **Možnosti fyzioterapie svalových dysbalancí u vzpěračů**
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 - 3. Užitečné a prospěšné**
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 - 2. Logická – systémová**
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
- 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny**
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 - 3. Odpovídá nutnému doplnění textu**
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
- 1. Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Student se ve své práci zabývá tématem fyzioterapie svalových dysbalancí u vzpěračů. Fyzioterapie by měla být součástí každého tréninkového procesu, aby sport přinášel pohybový rozvoj a radost bez jednostranného přetěžování, na což autor touto prací vhodně poukazuje. Teoretická část účelně shrnuje poznatky související s danou problematikou. V části Výsledky kladně hodnotím podrobné odebrání anamnézy u každého probanda, zařazení dynamických prvků do terapie včetně individuálních úprav popsaných cviků a doporučení autora o významu aktivní relaxace a ergonomie. Práci by bylo vhodné doplnit o fotografie jednotlivých cviků, které by mohly sloužit i probandům pro připomenutí autoterapie. Pozitivně hodnotím využití cizojazyčných zdrojů literatury. Při další vědecké práci bych však autorovi doporučila, aby si lépe osvojil techniku citování. Některé odstavce práce jsou zcela bez citací a odkazy na přílohy neodpovídají normě. Práce je zpracována přehledně, bohužel ale s množstvím překlepů.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

1. Uvažoval autor při diagnostice probandů také o vyšetření provádění vzpěračské techniky z pohledu fyzioterapie?

Datum: 21.5.2018

Podpis vedoucího bakalářské práce

Burda