

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta: **BELEDIKTA ŽELEUKOVÁ**
- Studijní obor: **Fyzioterapie**
- Vedoucí bakalářské práce: **MUDr. DAVID MUSIL, Ph.D.**
- Katedra/ústav: **ÚSTAV FYZIOTERAPIE A VÝB. LÉK. O.**
- Název bakalářské práce: **BOLESTI ZAD U PRACOVNÍČŮ**
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
  2. Aktuální pro danou oblast
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
  2. Logická – systémová
  3. Logická – tradiční
  4. Pro dané téma tradiční
  5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  3. Dobrá, běžně dostupné prameny
  4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
  2. Velmi dobré, funkční
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  3. Vlastní názor argumentačně podpořený
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
  2. Velmi dobrá
  3. Přijatelná
  4. Nevyhovující



## Posudek Bakalářské práce – doplnění

Student: Benedikta Zelenková

Název: Bolesti zad u pracujících

Předložená bakalářská práce je zaměřena na bolesti zad způsobené sedavým zaměstnáním, což považuji za zajímavé, často podceňované téma s vysokou četností výskytu.

Úvodní část se zabývá anatomii páteře, přičemž zejména anatomie obratlů je popsána důkladně. V další části je popsáno spojení obratlů a z něj vyplývající pohyblivost páteře. Kapitola věnující se anatomii svalstva obsahuje základní rozdělení bez zbytečného detailního popisu, který by nebyl zaměřen na smysl vlastního sdělení. Naopak je správně vyzdvíženo funkční uspořádání a zejména hluboký stabilizační systém a jeho význam.

Správně je zařazena i definice bolesti, její význam a rozdělení.

Logicky navazuje kapitola obsahující vyšetření páteře a zdůrazněno je anamnestické vyšetření, které je velmi podstatné. Klinické vyšetření začíná vyšetřením páteře jako celku. V jeho úvodu jsou zmíněny základní testy včetně popisu, jak jsou tyto testy prováděny.

Vzhledem k hlavnímu tématu práce je správně a srozumitelně definován správný sed a potíže spojené se sezením. Uveden je i trend dynamizace sedu – Bruggerův sed, včetně vysvětlení.

Stručně a obsahově správně je zmíněna celá řada metodik používaných v léčbě vertebrogenních potíží.

Cíl vlastní práce je vzhledem k četnosti v populaci velmi aktuální a výzkumné otázky jsou vhodně postaveny. Volena je metoda kvalitativního výzkumu. Soubor je nevelký (3 pacienti).

Kazuistiky jsou formálně správně zpracované. Dobře je zvolen léčebný postup i výstupní hodnocení. Práce je dokumentována vhodnou obrazovou dokumentací a jsou citovány recentní zdroje.

V práci mírně postrádám jednak zdůraznění incidence vertebrogenních potíží ve sledované části populace (toto je pouze krátce zmíněno v diskusi) a také možná zdůraznění psychogenního podílu na bolestech zad. V práci není věnovaný žádný prostor preventivním opatřením ani výstupnímu doporučení a vzhledem k četnosti popisovaných potíží je soubor 3 pacientů nevelký, jeho rozšíření formou kazuistik, které jsou dobře zpracované, by ale nezměnilo celkový výsledek.

Stylisticky, formálně i gramaticky je práce dobře zpracovaná. Teoretická část obsahuje dostatečné množství dobře strukturovaných informací. Také kazuistiky jsou zpracovány bez závažných nedostatků. Práce je doplněna o vhodnou obrazovou dokumentaci. Diskuse je kratší.

Celkově práce splňuje nároky kladené na tento typ kvalifikačních prací a doporučuji jí k ústní obhajobě.

MUDr. David Musil, Ph.D.



