

## POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení diplomanta:* **Bc. Kateřina Lambertová**
- Studijní obor:* Odborný pracovník v ochraně a podpoře veřejného zdraví
- Vedoucí diplomové práce:* RNDr. Jana Krejsová
- Katedra/ ústav:* Ústav laboratorní diagnostiky a veřejného zdraví
- Název diplomové práce:* Lázeňská léčba u pacientů s metabolickým syndromem
- Volba tématu: **1. Mimořádně aktuální**  
2. Aktuální pro danou oblast  
3. Užitečné a prospěšné  
4. Standardní úroveň  
5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění: **1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**  
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn  
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn  
4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce: **1. Originální – zdařilá**  
2. Logická – systémová  
3. Logická – tradiční  
4. Pro dané téma tradiční  
5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou: **1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny**  
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny  
3. Dobrá, běžně dostupné prameny  
4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):  
1. Mimořádné, funkční  
**2. Velmi dobré, funkční**  
3. Odpovídá nutnému doplnění textu  
4. Nedostačující
- Přínosy diplomové práce: **1. Originální, inspirativní názory**  
2. Ne zcela běžné názory  
3. Vlastní názor argumentačně podpořený  
4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:  
**1. Práci lze uplatnit v praxi**  
2. Práci lze uplatnit ve výuce  
3. Vhodná pro publikování  
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka: **1. Výborná**  
2. Velmi dobrá  
3. Přijatelná  
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika
  - a) výborná
  - b) velmi dobrá
  - c) dobrá
  - d) nevyhovující
2. Gramatika
  - a) výborná
  - b) velmi dobrá
  - c) dobrá
  - d) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

**1. nemám**

Další hodnocení:

Diplomová práce je zaměřena na význam lázeňské léčby u pacientů s diagnózou metabolického syndromu. Pro zpracování práce byly stanoveny tři cíle a výzkumné otázky. Cílem prvním bylo zjistit nejčastější používanou lázeňskou metodu u pacientů s metabolickým syndromem. Druhým cílem bylo zjistit u pacientů s metabolickým syndromem dosavadní životní styl. Třetím cílem bylo zjistit, zda u pacientů, u kterých proběhla lázeňská léčba, byl zlepšen zdravotní stav za dobu lázeňského pobytu.

Diplomová práce se skládá z části teoretické a praktické. V teoretické části práce studentka popisuje historické souvislosti a vývoj lázeňství, jak ve světě, tak na našem území. Velmi pěkně nastínila využívání léčebných pramenů na území Mariánských Lázní, kde proběhl vlastní výzkum. Přehledně nastínila základní rozdělení onemocnění - metabolického syndromu a léčebné balneologické procedury.

K dosažení cílů v praktické části práce byla použita kvalitativní metoda šetření. Data byla získána prostřednictvím rozhovorů a sekundární analýzy dat z výpisu zdravotních karet lázeňských hostů v Mariánských Lázních. Data získaná z rozhovorů byla následně kódována a rozdělena do kategorií. V rozhovorech byla zjišťována data o dosavadním životním stylu, informace o onemocněních, která souvisí s metabolickým syndromem, informace o samotném metabolickém syndromu a informace o proběhlé lázeňské péči.

Nejčastější používanou lázeňskou metodou u pacientů s tímto onemocněním byl pitný režim, kdy pacienti využívali minerální prameny v Mariánských Lázních. Z analýzy měření před zahájením lázeňské léčby a po léčbě vyplynulo, že u všech respondentů se somatické charakteristiky snížily. Stanovené cíle práce byly naplněny. Z výzkumu je zřejmé, že se moc dobře respondenti nevyznají ve zdravé výživě a chybí jim aktivní pohyb na čerstvém vzduchu. Je potřeba se lidem s metabolickým syndromem věnovat a vzdělávat je, aby se jejich zdravotní stav zlepšil.

V rámci své diplomové práce diplomantka vytvořila přednášku pro pacienty s metabolickým syndromem, která bude sloužit ke zvýšení edukace pacientů v této problematice. Přednášku zpracovala diplomantka v elektronické verzi a bude velkým přínosem pro pacienty s metabolickým syndromem jako doplnění lázeňské léčby.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

**1. ano**

2. ne

Navrhovaná klasifikace:

**1. výborně**

2. velmi dobře

3. dobře

4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce: nemám

Datum: 19. 05. 2018

Podpis vedoucího diplomové práce.....

