

# Posudek oponenta bakalářské práce

<b>Jméno a příjmení studenta</b>	Jana KAŠPAROVÁ
<b>Název práce</b>	Stresmanagement a osobní rozvoj ve vybrané organizaci
<b>Název a typ studijního programu</b>	Ekonomika a management / Bakalářský
<b>Fakulta / katedra</b>	Ekonomická fakulta / KŘE
<b>Vedoucí práce</b>	Krninská Růžena, doc. Ing. CSc.
<b>Oponent</b>	Ing. Josef Kostohryz

## Posudek závěrečné práce

1. Význam a náročnost tématu 1.0
2. Logická struktura práce 1.0
3. Naplnění cíle práce 1.0
4. Metodický postup 1.0
5. Hodnocení teoretického zobecnění a přínosu 1.5
6. Praktický přínos práce 1.0
7. Práce s literaturou 1.0
8. Formální stránka 1.0

## Závěr

Hodnocení práce (známka): **výborně**

Doporučuji práci k obhajobě: **ANO**

## Otázky pro diskusi a poznámky

### Kritické poznámky a celkový přínos, celková hodnota práce

Téma práce je velmi zajímavé a v současné době (v "uspěchané") velmi aktuální. Autorka se s tématem v rozsahu bakalářské práce vypořádala výborně. V části literární rešerše přehledně a stručně seznamuje se základními pojmy v oblasti stresu, osobnosti a jejího rozvoje. V další části popisuje a komentuje vlastní statistické šetření ohledně stresu a jeho zvládnání ve vybrané organizaci. A na závěr navrhuje řešení ke snížení stresové zátěže ve sledované firmě. Vyčísluje i případně ekonomické úspory. Práce může být inspirací pro manažery jiných firem, středisek či oddělení.

### Otázky nebo témata pro diskusi před komisí

1. Jak přijalo vedení firmy QUICH účetnictví, s.r.o. stručný návrh opatření ve stresmanagementu (str.78)
2. Který u návrhů se jeví jako nejproblematictější pro realizaci.

Datum: 03.05.2019

Podpis oponenta