

Pedagogická  
fakulta  
Faculty  
of Education

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Jiří Kordík
Osobní číslo:	P15930
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Výchova ke zdraví
Akademický rok:	2018/2019
Název diplomové práce: Vytvoření a ověření kondičního pohybového programu pro skupinu cvičících v rekondičním centru Medipont	
Katedra	Katedra výchovy ke zdraví
Oponent práce	PhDr. Zuzana Kornatovská, DiS., Ph.D.
Pracoviště vedoucího práce	Katedra výchovy ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte tučně nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1	Cíl byl částečně naplněn <b>2x</b>	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	Již částečně diskutovaná <b>2x</b>	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá <b>1x</b>	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny <b>1x</b>	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1	Adekvátní <b>2x</b>	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	Velmi dobré, funkční <b>2x</b>	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů <b>2x</b>	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislosti a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce <b>1x</b>	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakuji diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory <b>1x</b>	Ne zcela běžné názory 2	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi <b>1x</b>	Lze publikovat 2	Lze uplatnit ve výuce 3	Nelze příliš využít 4
11	Práce s odborným jazykem	Výborná <b>1x</b>	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
12	Formální stránka	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Přijatelná <b>3x</b>	nevyhovující 4
13	Stylistika	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Přijatelná <b>3x</b>	nevyhovující 4
14	Gramatika	Výborná 1	Velmi dobrá <b>2x</b>	Přijatelná 3	nevyhovující 4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

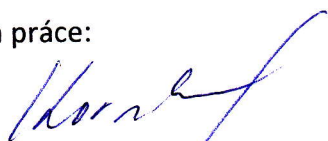
~~2. ne~~

Navrhovaná klasifikace slovně: **Velmi dobře**

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2	3	4

Datum: 6. 5. 2019

Podpis oponenta práce:



Další hodnocení: Předkládaná práce se týká vytvoření a ověření kondičního pohybového programu pro skupinu cvičících v rekondičním centru Medipont. V teoretické části práce student využívá českou i zahraniční literaturu. Bc práce je po stránce teoretické i praktické vyvážená. V praktické části oceňuji zpracování výsledků s využitím statistiky. Výzkumu se zúčastnilo 25 probandů. Seznam literatury obsahuje i zdroje v textu neuvedené (neodcitované). Práci hodnotím jako přínosnou.

Otázky k obhajobě:

1. Proč jste si vybral v rámci intervenčního pohybového programu využít Nordic Walking (jaké jsou jeho pozitiva, jaké má limity?)
2. Jaký byl důvod účasti probandů ve vašem programu?