

Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

BAKALÁŘKÁ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta:	Jan Čanda
Osobní číslo:	P16629
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Výchova ke zdraví
Akademický rok:	2018/2019
Název diplomové práce: Návrh a ověření intervenčního programu zaměřeného na rozvoj flexibility svalů dolních končetin u fotbalistů	
Katedra:	Katedra výchovy ke zdraví
Oponent práce:	PhDr. Zuzana Kornatovská, DiS., Ph.D.
Pracoviště oponenta práce:	Katedra výchovy ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte tučně nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1X	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1X	Již částečně diskutovaná 2	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1	Systémová 2X	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny 3X	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1	Adekvátní 2X	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	Velmi dobré, funkční 2X	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2X	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislosti a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelné, vztahující se k cíli práce 1X	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1X	Ne zcela běžné názory 2	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4
10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi 1X	Lze publikovat 2	Lze uplatnit ve výuce 3	Nelze příliš využít 4
11	Práce s odborným jazykem	Výborná 1X	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4

12	Formální stránka	Výborná 1X	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
13	Stylistika	Výborná 1X	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
14	Gramatika	Výborná 1X	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

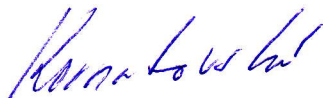
~~2. ne~~

Navrhovaná klasifikace slovně: **VÝBORNĚ**

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2	3	4

Datum: 26. 4. 2019

Podpis vedoucí práce:



Další hodnocení: Předkládaná práce se týká intervenčního programu zaměřeného na rozvoj flexibility svalů dolních končetin u fotbalistů. Z práce je patrné, že se student se v dané problematice velice dobře orientuje a prokazuje velké zaujetí v rámci této práce. Student využil tyto metody Celostní motorický test, Hluboký předklon v sedu. Výzkumu se zúčastnilo 24 chlapců. Student čerpá ze 41 zdrojů, z toho 1 je cizojazyčná. Po stránce formální jeví Bc práce v pořádku. Student během zpracování Bc. práce pravidelně docházel na konzultace a jeho spolupráce s klubem, chlapci, trenéry i rodiči byla na vysoké úrovni.

Otázky k obhajobě:

1. Z jakého důvodu jste si vybral v rámci Bc. práce spolupracovat s dětmi oproti snazší práci s dospělými?
2. Jak probíhal test „Hluboký předklon v sedu“?
3. Je součástí běžného tréninku ve fotbalovém klubu Bořetice strečink?