



Autor(ka): Nikola Schwachová
Obor: PŘn-TVSn
Datum odevzdání posudku: 10. 5. 2019
Vedoucí diplomové práce: Tomáš Ditrich

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Název práce

Vliv otužování na duševní pohodu vybraného vzorku populace

Práce obsahuje 51 stran textu, 3 strany příloh a cituje 53 literárních pramenů.

Hodnocení obsahové stránky práce:

Nikola Schwachová se ve své DP pokusila zjistit případný vliv pravidelného otužování na psychický stav, resp. psychickou pohodu. V rešeršní části své práce poměrně dobře rozebrala teoretická východiska otužování, část týkající se psychického stavu jedinců, jejich duševní pohody a dosavadní poznatky o vlivu otužování na lidskou psychiku však mohla být zpracována více a pečlivěji. Samotný výzkum, který probíhal ve spolupráci s výzkumem Marie Ostré, proběhl s pravděpodobně maximálním možným počtem účastníků (vzhledem k dostupnému výběru, ochotě participantů a časovým omezením). Výzkumné metody byly zvoleny adekvátně stanovenému cíli. Výsledky práce jsou prezentovány stručně, jasně a výstižně. V diskusi by mohlo být podrobnější srovnání získaných výsledků s výsledky jiných výzkumů. Závěry práce jsou sice neurčité, odpovídají však získaným výsledkům a lze je považovat za přínosné.

Hodnocení formální stránky práce:

K formální stránce práce nemám zásadní připomínky. Struktura práce odpovídá standardním požadavkům na závěrečné práce, občasné chyby či překlepy nesnižují významně hodnotu práce. Ze stylistického hlediska je patrná autorčina nevyzrálость, což však lze u kvalifikační práce pochopit. Z nezkušenosti pravděpodobně plyne jeden důležitější rozpor, kdy autorka v Úvodu práce stanoví cíl práce (více méně formou otázky, zda otužování má vliv na strukturu a dynamiku subjektivních prožitků a stavů), v diskusi však následně píše, že lze předem předpokládat pozitivní vliv otužování na duševní pohodu.

Závěr:

Celkově lze konstatovat, že předložená práce splňuje požadavky kladené na diplomové práce na PF JU a práci doporučuji k obhajobě.

Návrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře

Podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 10. 5. 2019

Stupeň klasifikace	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------------	---------	-------------	-------	-----------