



Autor(ka): Marie Ostrá
Obor: PŘn-TVSn
Datum odevzdání posudku: 10. 5. 2019
Vedoucí diplomové práce: Tomáš Ditrich

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Vliv otužování na BMI index, resp. prevalenci obezity vybraného vzorku populace

Práce obsahuje 45 stran textu, 3 stran příloh a cituje 37 literárních pramenů.

Hodnocení obsahové stránky práce:

Marie Ostrá se ve své DP zabývá závažnou problematikou lidské obezity z hlediska relativně nových poznatků, aktivace hnědé tukové tkáně (BAT) chladovou expozicí. Konkrétní cíl její práce je zjistit, jestli pravidelné otužování mění nějakou tělesnou charakteristiku účastníků výzkumu. V rešeršní části své práce poměrně detailně zpracovala téma otužování, trochu více prostoru mohla věnovat nejnovějším poznatkům o aktivaci BAT. Samotný výzkum byl poměrně náročný především z hlediska organizace, pomohla proto spolupráce s Nikolou Schwachovou. Finální výzkumný vzorek tak není ideální z hlediska velikosti ani vyváženosti kontrolní a experimentální skupiny, přesto je dostatečný. O to cennější jsou získané výsledky, které naznačují poměrně významný vliv otužování na tělesné složení účastníků výzkumu.

Hodnocení formální stránky práce:

K formální stránce práce nemám zásadní námítky. Struktura práce odpovídá standardním požadavkům na závěrečné práce, občasné chyby či překlady nesnižují významně hodnotu práce. Ze stylistického hlediska je patrná autorčina nevyzrálost, což však lze u kvalifikační práce pochopit.

Závěr:

Lze konstatovat, že práce splňuje nároky kladené na diplomové práce a předloženou DP navrhuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Jakým způsobem by podle vás bylo možné použít získané výsledky v praxi učitele přírodopisu, resp. tělesné výchovy?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně

Podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 10. 5. 2019

Stupeň klasifikace	výborně	velmi dobře	dobře	Nevyhověl
---------------------------	---------	-------------	-------	-----------