



Posudek vedoucího diplomové práce

Název práce: Vliv volného času na životní spokojenost příslušníků vojenské policie

Autor práce: Bc. Peter Forró

Obor studia: Pedagogika volného času

Posudek vypracoval: dr. Ján Mišovič, CSc.

Datum: 26. dubna 2019

Práce zabývající se volným časem patří k těm častěji obhajovaným. Pokud je však téma spojené se specifickou skupinou, jako v tomto případě, zpravidla nejde o běžnou záležitost. Cílem této práce bylo najít souvislosti mezi volným časem a životní spokojeností příslušníků Vojenské policie armády ČR.

Text má teoreticko-empirický charakter a jeho obsah je rozložený do sedmi kapitol. Vstupní část charakterizuje armádu ČR a její specifickou složku Vojenskou policii. Druhá kapitola směřuje k přiblížení kategorie životní spokojenosti. Na ní navazuje v třetí kapitole pojem kvality života. Čtvrtá kapitola syntetizuje předchozí teoretické pojmy. Vedle toho, že se podrobně zabývá pohledem na volný čas, propojuje jej s kvalitou života, resp. se životní spokojeností. Logicky propojená pátá kapitola specifikuje pracovní a volnočasové aktivity profesionálních vojáků a dává je do souvislosti s preventivní funkcí volného času v rámci ozbrojených složek, jako jednoho z faktorů, přispívajících k prevenci rizikového chování, zejména v situaci, kdy 80 % vojáků vykonává službu mimo místo svého trvalého bydliště. Proto vytvořené podmínky, pro trávení volného času společně s rodinnými příslušníky, hrají významnou roli z hlediska konkrétního jednotlivce, jeho rodiny, jeho životní spokojenosti a pohody. Autor na základě vlastní zkušenosti konstatuje značné zlepšení v této oblasti (s. 43). Šestá kapitola je zaměřena na rekapitulaci výsledků výzkumu volného času v ČR, ale i způsobu trávení volného času v zahraničních misích. Argumentuje i výsledky švýcarské studie, která dospívá k závěru, že životní spokojenost přímo koreluje s pracovními úspěchy (s. 57)). Sedmá kapitola přibližuje poznatky z kvantitativního dotazníkového šetření, realizovaného v řadách příslušníků Vojenské policie armády ČR v počtu 100 respondentů. Cílem bylo zjistit vliv volného času na jejich spokojenost. Výsledky potvrdily výzkumné předpoklady autora a prokázaly význam smysluplného trávení volného času pro osobní, pracovní i rodinný život. Přímá úměra mezi pracovní a životní spokojeností se projevuje nejen na příkladu profesionálních vojáků, ale i v běžném rodinném a pracovním životě.

Cíl deklarovaný autorem byl naplněný a poznatky ilustrují, že vztah volného času, životní a pracovní spokojenosti má univerzální platnost. Neomezuje se jenom na určitou sféru ve společnosti. Práce má všechny požadované parametry, proto ji doporučuji k obhajobě.