

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Pavla Boorová**
Studijní obor: Fyzioterapie
Oponent bakalářské práce: Mgr. Martina Hartmanová
Katedra/ ústav: UFM
Název bakalářské práce: **Komplexní rehabilitace po náhradě předního zkříženého vazů kolenního kloubu a návrat k předoperačním aktivitám**
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
 2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Teoretická část předkládané práce s názvem „Komplexní rehabilitace po náhradě předního zkrříženého vazů kolenního kloubu a návrat k předoperačním aktivitám“ je věnována anatomii, biomechanice a kineziologii kolenního kloubu. Dále je přehledně zpracována celková léčba při poranění LCA, zahrnující fyzioterapii rozdělenou dle jednotlivých fází vzhledem k operační rekonstrukci vazů. Autorka pracovala s minimem požadovaných zdrojů literatury, téměř třetinu tvoří cizojazyčné odborné články, ale často jsou zdroje literatury špatně citovány a nezřídka i citace celých odstavců chybí (př. kapitola 1.7.2.1 nebo s. 30-33). Autorka se také bohužel ve své práci nevyvarovala množství překlepů a gramatických chyb.

Praktická část práce obsahuje 4 kazuistiky pacientů, které jsou velmi podrobně a přehledně zpracovány, kde nechybí popis jednotlivých terapií s výsledkem celkové terapie.

Cílem práce bylo stanovit vhodný rehabilitační plán vhodný pro pacienty po operaci LCA a zmapovat alternativní metody léčby – tyto cíle byly naplněny.

V diskuzi se autorka odkazuje k několika recentním vědeckým článkům a nechybí zde ani vlastní názor autorky, který je podložen vlastní zkušeností autorky po rekonstrukci LCA.

Práce je zpracována na 100 stranách, přičemž 20 stránek je součástí Příloh, které velice kladně oceňuji. Studentka zde doporučuje vhodné fyzioterapeutické pomůcky pro cvičení s praktickou ukázkou navržené cvičební jednotky, která je velice přehledně představena pomocí fotodokumentace. Obsahuje jak základní izometrické cviky v různých pozicích, tak i posturálně a koordinačně náročnější cviky vhodné i pro aktivní sportovce, vyžadující intenzivnější fyzioterapeutický dril.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
- 2. velmi dobře**
3. dobře
4. nevyhověle

Otázka k ústní obhajobě práce:

Máte nějaké zkušenosti s tejpováním kolenního kloubu po plastice LCA? Doporučila byste tejp svým pacientům?

Datum: 17.5.2019

Podpis oponenta bakalářské práce.....