

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Zdislava Mátlová**
- Studijní obor:* Nutriční terapeut
- Oponent bakalářské práce:* PhDr. Vlastimila Urbanová
- Katedra/ ústav:* Ústav humanitních studií pro pomáhající profese
- Název bakalářské práce:* **Stravovací návyky u pacientů s mentální anorexií**
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 - 2. Logická – systémová**
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 - 3. Odpovídá nutnému doplnění textu**
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
 2. Velmi dobrá
 - 3. Přijatelná**
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

.....
.....
.....
Bakalářská práce je zaměřena na problematiku mentální anorexie a s ní spojené stravovací návyky jedinců s poruchami příjmu potravy. Kapitoly *Abstrakt* a *Úvod* jsou velice stručné, neodpovídají předepsaným normám.

V teoretické části autorka práce logicky a strukturovaně zpracovává problematiku, která plně koresponduje s názvem práce a odpovídá i profesní orientaci autorky práce. Nelze ale souhlasit se zněním první věty 2. kapitoly *Poruchy příjmu potravy*. Cituji: „*Poruchy příjmu potravy jsou v dnešním světě neočekávaně velkým problémem...*“. V současnosti jde především o **očekávaný** problém související s glorifikací dokonalého vzhledu a zdravého životního stylu.

Celková strukturace nasvědčuje promyšlené koncepci práce. V teoretické části je využito poměrně širokého spektra publikací. Je využito i internetových informačních zdrojů. Všechny zdroje jsou náležitě citovány. Nosnými tématy teoretické části jsou kapitoly a podkapitoly charakterizující psychické poruchy související s poruchami příjmu potravy, historií i léčbou těchto poruch. Postrádám zdůraznění psychologického aspektu poruch příjmu potravy, kterým je především porucha **vnímání vlastního tělesného schématu**. Mám výhrady i k používání termínu **onemocnění**, neboť z pohledu multifaktoriální etiologie psychiatrických diagnóz je přijatelnější používat termín **porucha**. Za informačně přínosné lze považovat podkapitulu 2.4.4 *Možné komplikace mentální anorexie* i výčet výživových komponentů v kapitole 3. *Výživa*, která je důležitým informačním zdrojem pro výzkumné šetření.

V úvodu empirické části jsou stanoveny cíle bakalářské práce a 2 výzkumné otázky. Výzkumný projekt byl realizován metodou kvalitativního výzkumu s využitím techniky polostrukturovaného rozhovoru. Otázky, které autorka sama formulovala, jsou zaměřené na stravovací návyky před hospitalizací a po hospitalizaci jedinců s poruchami příjmu potravy. Rozhovory se 4 dotazovanými (tři ženy a jeden muž) tvoří stěžejní část výzkumného projektu. Rozhovory jsou vhodně doplněné jídelníčky před a po hospitalizaci i grafickým vyjádřením podílů tuků, sacharidů a bílkovin před hospitalizací a po hospitalizaci. Kapitola *Diskuze* postrádá hlubší komparaci s teoretickými zdroji a svým obsahem spíše připomíná analýzu výsledků výzkumu. V práci byly zaznamenány formální nedostatky – číslované stránky příloh, grafická úprava tabulek v empirické části.

I přes uvedené nedostatky se jedná o práci velice zajímavou.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

- Navrhovaná klasifikace:
1. výborně
 - 2. velmi dobře**
 3. dobře
 4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

1. Z profesního hlediska mne velice zaujaly jídelníčky jednotlivých dotazovaných před hospitalizací, které spíše připomínají jídelníček při běžné redukci hmotnosti / např. špagety, rajský protlak, pstruh a ledový salát/, zvláště u dotazované Gabriely, která v rozhovoru zdůrazňuje, cituji: „... začala jsem být paranoidní i vůči vodě a byla jsem přesvědčená, že i voda obsahuje kalorie, takže jsem se snažila pít, co nejméně to šlo.“ Uvedená citace plně odpovídá klinickému obrazu MA. Zajímalo by mne Váš názor na uvedené jídelníčky, zda-li jsou život ohrožující a kde je problém z pohledu nutričního terapeuta?

Datum: 15.5.2019..... Podpis oponenta bakalářské práce: Urbancová.....