

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Hana Rutová**

Studijní obor: **Specializace ve zdravotnictví**

Oponent bakalářské práce: **Mgr. Simona Jedličková**

Katedra/ ústav: **Zdravotně sociální fakulta**

Název bakalářské práce: **Nízkosacharidové stravování u DM 2.typu**

Volba tématu:

**1. Mimořádně aktuální**

2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

**1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**

2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá

**2. Logická – systémová**

3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny

2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny

**3. Dobrá, běžně dostupné prameny**

4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční

**2. Velmi dobré, funkční**

3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory

2. Ne zcela běžné názory

**3. Vlastní názor argumentačně podpořený**

4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

**1. Práci lze uplatnit v praxi**

2. Práci lze uplatnit ve výuce

3. Vhodná pro publikování

4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

**1. Výborná**

2. Velmi dobrá

3. Přijatelná

4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

**2. mám tyto:**

- Kvantitativní/ kvalitativní výzkum (nepřesné)
- Zdroje starší než 10 let
- CD s jídelníčky
- Souhlasy výzkumným šetřením

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Bakalářská práce obsahuje všechny klíčové části, koresponduje se strukturou i cílem práce, práce je logicky členěna a uspořádána.

Teoretická část přehledně shrnuje základní poznatky v dané problematice. Téma je velice aktuální, DM je v dnešní době stále časté onemocnění, v důsledku častých komplikací, je postihováno stále vysokou mortalitou. Velká skupina diabetiků je v této oblasti nedostatečně informována, což má za následky nevhodné stravování a tím i zvyšování komplikací.

Nízkosacharidové stravování je stále více využíváno v dnešním životním stylu jedinců, různých věkových kategorií, má i řadu komplikací a nežádoucích účinků, proto je informovanost pacientů velice důležitá.

Autorka práce vycházela z 46 zdrojů, čerpala i ze zahraniční literatury, což považuji za přínos. Zvolené zdroje jsou z větší části aktuální a řádně citovány, 9 zdrojů je bohužel starší než 10 let, informace nejsou tolik aktuální. Text je na dobré úrovni, bez jazykových a stylistických chyb. Autorka ve své práci dodržela etické aspekty, avšak postrádám v příloze souhlasy respondentů s výzkumným šetřením.



V Praktické části byla zvolena metoda dotazníku, což je kvantitativní výzkum, studentka však v práci popisuje použití kvalitativního výzkumu. V práci postrádám přiložené CD s konkrétními výsledky jídelníčků.

Závěry provedeného šetření jsou prezentovány srozumitelně a pečlivě, jak v grafické, tak ve slovní podobě, zjištěné výsledky jsou velice zajímavé a přínosné pro budoucí praxi. Pozitivně hodnotím zaujetí autorky ohledně tématu.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně

2. velmi dobře

3. dobře

4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

**Jaká konkrétní opatření byste doporučila pro praxi, vzhledem k zjištěným výsledkům ve své práci?**

**Jaký máte názor na nízkosacharidové stravování delší než 1 rok, vzhledem k výskytu různých zdravotních komplikací?**

Datum 3.6.19

Podpis oponenta bakalářské práce.....

Mgr. Simona Jedličková