

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Andrea Jeřábková**  
*Studijní obor:* Fyzioterapie  
*Vedoucí bakalářské práce:* MUDr. Mgr. Marcela Míková, Ph.D.  
*Katedra/ ústav:* Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů  
*Název bakalářské práce:* **Využití techniky kettlebell swing ke zvýšení výbušné síly dolních končetin u hráčů volejbalu**
- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální
  - 2. Aktuální pro danou oblast**
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální – zdařilá
  - 2. Logická – systémová**
  3. Logická – tradiční
  4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  - 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
  4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční
  2. Velmi dobré, funkční
  - 3. Odpovídá nutnému doplnění textu**
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
- 1. Výborná**
  2. Velmi dobrá
  3. Přijatelná
  4. Nevyhovující
- Jazyková stránka:*
1. Stylistika
    - a) výborná
    - b) velmi dobrá**
    - c) dobrá
    - d) nevyhovující

2. Gramatika a) **výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: a) **práce dle posouzení není plagiát**  
b) práce dle posouzení je plagiát

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**  
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

*Předložená práce se zabývá sportovní fyzioterapií a vznikla jak ze zájmu samotné autorky, tak i ze zvědavosti probandů, kterými byli hráči volejbalu nejvyšších republikových soutěží. Primární zaměření je především sportovní - zvýšit svalovou sílu, ale autorce se podařilo tento záměr obohatit o kineziologickou kvalitu prováděných dvou posilovacích technik a doplnit sportovní trénink o kompenzační prvky.*

*Teoretická část je obsahem i rozsahem přiměřená typu práce, autorka se nevyvarovala častého používání nemedicínské terminologie. Metodologická část je zpracována podrobně, jak z pohledu kineziologického vyšetření, tak i použitých silových testů. Kasuistik je uvedeno celkem šest a výsledky jsou popsány kvalitativně, změřené výsledky pak v tabulkách v přílohách pro jednotlivé zúčastněné sportovce. V textu jsou odkazy na tabulky, což shledávám přehledné, ale jednotlivé přílohy nemají název, což může být pro orientaci matoucí. Diskuze je adekvátně rozsáhlá a studentka zde zmiňuje jednotlivé komplikace z průběhu zpracovávání výzkumu i subjektivní hledisko probandů. Prokázala i dobrou schopnost kineziologické analýzy, když se pokusila o korelaci klinických testů se sportovním výkonem a to i přesto, že popsané výsledky byly nejednoznačné.*

*Formálně je práce bez zásadních chyb, i překlepů a gramatických chyb je minimum. Literatura je přiměřená danému tématu.*

*Studentka pracovala aktivně a samostatně. Celkově je práce čtivá a splnila cíle, které byly zvoleny. Upozornila na patokineziologické posturální nálezy a nevhodné pohybové návyky u vrcholových sportovců v souvislosti s tréninkem i sportovním výkonem a navrhla řešení této situace.*

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**  
2. ne

Navrhovaná klasifikace: 1. **výborně**  
2. velmi dobře  
3. dobře  
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

1. *Které jiné biomechanické metody byste mohla použít pro měření svalové síly (nezávisle na technické dostupnosti)?*
2. *Myslíte si, že úrazovost sportovců může souviset s jejich posturálním nálezem či pohybovou reaktivitou? Lze na tuto hypotetickou korelaci usuzovat i z některých výsledků Vašeho výzkumu?*

Datum: 20. 5. 2019

Podpis vedoucího bakalářské práce: 