

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Petra Žitná**  
*Studijní obor:* Fyzioterapi  
*Vedoucí bakalářské práce:* Wiererová Jana, MUDr.  
*Katedra/ ústav:* ÚFM  
*Název bakalářské práce:* **Vliv fyzioterapie na mobilitu pacientů s roztroušenou sklerózou**
- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální x
  2. Aktuální pro danou oblast
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn x
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální – zdařilá x
  2. Logická – systémová
  3. Logická – tradiční
  4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny x
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  3. Dobrá, běžně dostupné prameny
  4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční x
  2. Velmi dobré, funkční
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  3. Vlastní názor argumentačně podpořený x
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
1. Práci lze uplatnit v praxi x
  2. Práci lze uplatnit ve výuce x
  3. Vhodná pro publikování x
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
1. Výborná x
  2. Velmi dobrá
  3. Přijatelná
  4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná x  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující
  2. Gramatika a) výborná x  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: práce dle posouzení není plagiát

Zásadní připomínky k bakalářské práci: nemám

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Skvělá práce, ve které autorka zpracovává problematiku poruch mobility u pacientů s RS na vyšší úrovni, než by odpovídalo sepsání bakalářské práce. Objem lehce překračuje doporučený limit, což je dáno složitostí tohoto neurologického onemocnění, počtem kazuistik a hlavně použitím ne zcela běžných vyšetřovacích a terapeutických postupů.

V teoretické části shrnuje základní poznatky o RS, uvádí možnosti fyzioterapie ovlivňující jednotlivé symptomy této choroby v období ataky a remise včetně pomůcek usnadňujících mobilitu. Zvláštní kapitolu věnuje poruchám rovnováhy, které jsou příčinou strachu z nečekaných pádů i omezení pohybu a limitují tak pacienta v běžných denních činnostech. Uvádí nejen konvenční diagnostické a terapeutické postupy, ale i specifické dg testy a využití zpětné vazby v terapii poruch rovnováhy - zvláště podrobně rozepisuje systém Homebalance, který pak používá ve výzkumu.

Výzkumný soubor tvoří 4 pacienti s relaps-remitentní formou RS s tíží postižení 2,0-4,5 dle Kurtzkeho škály, kteří mají problémy s chůzí a stabilitou projevující se nečekanými pády. Běžný kineziologický rozbor obsahuje navíc i základní neurologické vyšetření, standardizované balanční a chůzové testy a vyšetření na posturografu. V terapii používá interaktivní systém Homebalance pro nácvik stability v kombinaci s běžnou terapií zahrnující manuální ošetření nohou s následným protažením svalů DK a cvičením na balančních plochách s prvky senzomotorické stimulace. Vyhodnocením výsledků vyšetření stability stoje, balančních testů a posturografie autorka prokazuje zlepšení posturální stability u všech pacientů, k mírnému zrychlení došlo i v testech chůze, což ukazuje i na pozitivní ovlivnění mobility pacientů. Výsledky terapie posoudili i sami pacienti vyplněním dotazníku, které jsou přehledně graficky zpracovány a uvedeny v příloze.

Práci lze využít nejen jako studijní materiál pro nelékařské i lékařské profese pečující o pacienty s touto dg, ale i jako studii, na kterou by navazoval další výzkum zabývající se touto problematikou.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě: ano

Navrhovaná klasifikace: výborně

Otázka k ústní obhajobě práce:

- 1) Uveďte centrum rovnováhy a aference, které centrum zpracovává k nastavení posturální stability

Datum: 21.5.2019

Podpis vedoucího bakalářské práce.....  
