

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Bc. Tereza Machačová**
- Studijní obor:* Fyzioterapie
- Oponent bakalářské práce:* Mgr. Martina Hartmanová
- Katedra/ústav:* UFM
- Název bakalářské práce:* ***Možnosti fyzioterapie a pohybové aktivity v těhotenství***
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 2. Aktuální pro danou oblast
 - 3. Užitečné a prospěšné**
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 - 3. Logická – tradiční**
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
 - 2. Velmi dobrá**
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Bakalářská práce s tématem „Možnosti fyzioterapie a pohybové aktivity v těhotenství“ je zpracována na více jak sto stranách, proto by mohl být obsah redukován. V teoretické části práce autorka zpracovala téma fyziologického těhotenství, jeho vliv na pohybový aparát a zpětně i vliv pohybové aktivity na probíhající těhotenství. Autorka provedla rešerži dostupné literatury o vývoji doporučení pohybových aktivit pro těhotné a byla sama překvapená, že až v roce 1985 byly publikovány první doporučení o vhodném cvičení pro těhotné, kdy do té doby nebylo tělesné cvičení těhotných doporučováno. Nynější doporučení jsou naprosto odlišné, kdy jsou zdravé těhotné ženy nabádány k neomezené pohybové aktivitě. Autorka nabízí několik možností vhodných pohybových aktivit, včetně doporučení proč danou aktivitu vykonávat a jaké mohou plynout rizika. Dále je rozpracována kapitola vhodných fyzioterapeutických metod.

Praktická část práce obsahuje 5 kazuistik těhotných žen, u kterých jsou podrobně popsány jednotlivé fyzioterapeutické intervence. S těhotnými provádí i edukaci ohledně vhodných doplňujících pohybových aktivit a učí své probandky škole zad.

Drobným nedostatkem práce je poměrně strohá diskuze, která mohla být rozpracována a doplněna o poznatky vycházející z teoretické části práce, která je celkově takovou diskuzí, protože autorka krom rešerže literatury prezentuje vlastní názory.

V kapitole Příloh je popsána „Základní cvičební jednotka“, kde bych pro větší přehlednost a praktičnost výstupu uvítala doplnění obrazové přílohy přímo k jednotlivým cvikům. Fotodokumentace vybraných základních pozic cvičení je uvedena na konci práce, bez odkazů k textu.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. **velmi dobře**
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Byl to pro vás těžký úkol popsat těhotné do svého výzkumu, které by měly zájem o pravidelné cvičení v těhotenství?

Pomocí čeho jste měřila „zlepšení osvalení“ lopatek při výstupním vyšetření?

Datum: 20.5.2019

Podpis oponenta bakalářské práce.....*Holmova*.....