

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: MONIKA VINKLÁŘKOVÁ  
Studijní obor: NUTRIČNÍ TERAPEUT  
Oponent bakalářské práce: MUDR. IVETA SUKDOLOVÁ  
Katedra/ústav: UOP  
Název bakalářské práce: DIABETICKÁ DIETA A REŽIMOVÁ OPATŘENÍ U DM 2. TYPU

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
  2. Aktuální pro danou oblast
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
  2. Logická – systémová
  3. Logická – tradiční
  4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  3. Dobrá, běžně dostupné prameny
  4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
  2. Velmi dobré, funkční
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  3. Vlastní názor argumentačně podpořený
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
  2. Velmi dobrá
  3. Přijatelná
  4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika  a) výborná  
 b) velmi dobrá  
 c) dobrá  
 d) nevyhovující

2. Gramatika  a) výborná  
 b) velmi dobrá  
 c) dobrá  
 d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám  
 2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Studentka zvolila pro svou práci velmi aktuální téma, které se týká diabetické diety a jejího dodržování u pacientů s diabetem druhého typu. Diabetická dieta a režimová opatření jsou nedílnou a velmi důležitou součástí léčby diabetu. Pro svou práci si stanovila čtyři cíle: zmapovat dodržování diety a pohybové aktivity pacientů s diabetem a zároveň změny v jejich životním stylu a ve stravování. Vzhledem k tomu, že diabetes druhého typu patří mezi civilizační choroby a počet nemocných neustále stoupá, týká se toto velkého množství lidí, a proto považují zvolené téma za velmi aktuální. K dosažení cílů si studentka stanovila čtyři výzkumné otázky.

Ve výzkumné části byla použita metoda kvalitativního výzkumu. Studentka velmi podrobně zhodnotila jídelníčky dvanácti respondentů. K získání dalších informací ohledně výživy a pohybových aktivit použila strukturované rozhovory. Respondenty získala metodou sněhové koule. Metodiku považují za vhodně zvolenou a zpracováním výsledků a jejich zhodnocením byly naplněny cíle, které si studentka stanovila. Dospěla k závěru, že pacienti ne vždy dodržují předepsanou dietu a také ne všichni jsou srozumitelně obeznámeni s její důležitostí a s vlivem stravy a pohybové aktivity na vývoj onemocnění a na vznik chronických komplikací. Práce by dle mého názoru mohla být použita pro zvýšení informovanosti ohledně stravy, pohybových aktivit a celkového životního stylu u pacientů s diabetem druhého typu.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano  
 2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně  
 2. velmi dobře  
 3. dobře  
 4. nevyhověle

Otázka k ústní obhajobě práce:

NEMÁM

Datum:

25.5.2019

Podpis oponenta bakalářské práce.....