

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Monika Vinklárková**  
*Studijní obor:* *Nutriční terapeut*  
*Vedoucí bakalářské práce:* MUDr. Jitka Pokorná, Ph.D.  
*Katedra/ ústav:* UOP  
*Název bakalářské práce:* **Diabetická dieta a režimová opatření u DM2. typu**
- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální
  2. Aktuální pro danou oblast
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální – zdařilá
  2. Logická – systémová
  3. Logická – tradiční
  4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  3. Dobrá, běžně dostupné prameny
  4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční
  2. Velmi dobré, funkční
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  3. Vlastní názor argumentačně podpořený
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
1. Práci lze uplatnit v praxi
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
1. Výborná
  2. Velmi dobrá
  3. Přijatelná
  4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: a) práce dle posouzení není plagiát  
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

% shody: 0% shody

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Teoretická část - autorka s využitím recentních zdrojů podává patřičný a zasvěcený přehled o diabetu 2. typu, etiologii, komplikacích a především léčbě dietou. Bakalářská práce má ojedinělé stylistické chyby (např. str. 22: "Diabetická dieta je podle Chrповé důležitou součástí každého diabetika"). Metodologie - v práci byl využit kvalitativní výzkum, rozbor týdenního jídelníčku se zaměřením na základní živiny a mono- a disacharidy a strukturovaný rozhovor s 12 respondenty. Výzkumné otázky byly 4 - Jak dodržují pacientu s DM2. typu diabetickou dietu, mají-li tělesnou aktivitu, jak se změnil životní styl po diagnóze a jak se cítí novým životním stylem omezení. Výsledky jednotlivých respondentů jsou uvedeny přehledně v tabulkách a prepisech rozhovorů.

Diskuse - autorka spíše uvádí sumarizaci výsledků než diskuzi se zdroji.

Závěr splňuje kriteria, cíle byly naplněny, pacienti - diabetici diabetickou dietu většinou nedodržují, polovina pacientů zvýšila pohybovou aktivitu - chůzi, změna životního stylu se týkala omezení sladkostí a pravidelnějšího stravování, respondenti se cítí omezení především strachem z komplikací a jen 3 uvedli omezení dietou.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně  
2. velmi dobře  
3. dobře  
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce: Jaká je skladba jídelníčku respondenta č.8, který nejí prakticky ani zeleninu ani ovoce? Proč? Jak byste tohoto klienta motivovala ke změně, která by respektovala doporučení pro diabetickou dietu?

Datum: 22. 5. 2019.....

Podpis vedoucího bakalářské práce.....

