

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* KLÁRA VÁCHOVÁ
Studijní obor: fyzioterapie
Oponent bakalářské práce: Mgr. Eliška Nováková
Katedra/ ústav: UFM
Název bakalářské práce: VLIV BĚŽECKÉHO LYŽOVÁNÍ NA POSTURU DĚTÍ Z POHLEDU FYZIOTERAPIE
- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 - 3. Logická – tradiční**
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 - 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
1. Výborná
 - 2. Velmi dobrá**
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující
- Jazyková stránka:*
1. Stylistika a) výborná

b) velmi dobrá

c) dobrá

d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná

b) velmi dobrá

c) dobrá

d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Studentka se ve své práci věnuje vlivu běžického lyžování na posturu dětí ve starším školním věku. V teoretické části vymezuje pojem postup, věnuje se technice a kineziologii běžického lyžování. Zajímavá je kapitola o pohybové aktivitě v dětském věku, zejména z pohledu sportovní přípravy.

V praktické části pracuje s 5 probandy. Provedla podrobné kineziologické rozbory, vhodná vyšetření. Navrhla jednotnou terapii u všech probandů. Dle mého názoru šlo pracovat více individuálně a také jednotlivé návštěvy lépe rozepsat a nezůstávat jen u obecných pojmů např. MT šijových svalů a aktivace HSS u všech probandů a při všech návštěvách. Chybí mi rozepsání konkrétních svalů, technik, různých poloh při aktivaci HSS, pokud tak studentka činila, tak aby byla lépe vidět práce s pacientem. Kladně hodnotím shrnutí terapie a dlouhodobé rehabilitační plány.

Cíle práce splnila.

Bohužel se ve své práci nevyvarovala překlepům, gramatickým chybám a některé pasáže nejsou odcitovány dle citační normy.

V diskuzi pěkně rozvádí a shrnuje své výsledky, porovnává s jinými autory.

Práce by mohla sloužit fyzioterapeutům i sportovcům.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně

2. velmi dobře

3. dobře

4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

- V čem se liší ošetření šijových svalů dle Dr. Smíška a dle MUDr. Lewita, v čem vám byla srozumitelnější, jak píšete?

Datum: 28. 5. 2019 Podpis oponenta bakalářské práce: 