

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení diplomanta:* Bc. Hana Kadeřábková
Studijní obor: Ošetrovatelství ve vybraných klinických oborech
Vedoucí diplomové práce: Mgr. Helena Michálková, Ph.D.
Katedra/ ústav: Ošetrovatelství, porodní asistence a neodkladné péče
Název diplomové práce: Úbytek svalové hmoty – sarkopenie u seniorů
- Volba tématu:**
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:**
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:**
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 - 3. Logická – tradiční**
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:**
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná - s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):**
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy diplomové práce:**
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:**
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:**
1. Výborná
 - 2. Velmi dobrá**
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

 2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

I. nemám

Slovní hodnocení dle struktury práce:

Diplomová práce je zaměřena na sarkopenii u seniorů a na metody, které ji posuzují. Studentka v teoretické části definuje termíny stáří, geriatricie a gerontologie, podrobně popisuje sarkopenii, její diagnostiku, terapii i prevenci. Poslední kapitola teoretické části věnuje studentka tématu kvality života a jeho metodám hodnocení.

Cílem práce bylo zjistit jak sarkopenie ovlivňuje kvalitu života seniorům a jaké testy jsou vhodné k testování seniorů se sarkopenií. Studentka využila standardizované dotazníky a testy. Výzkumný soubor byl tvořen seniory nad 70 let, kteří byli rozděleni do dvou skupin na sarkopeniky a nesarkopeniky dle vyšetření denzitometrie. Nejprve byli senioři testováni metodou SPPB, která hodnotí rovnováhu a mobilitu klienta. Tato neinvazivní metoda je dostupná ošetřovatelskému personálu a dle výsledků může predikovat sarkopenii stejně jako krátký dotazník SARC-F. Oba testy jsou rychlé nenáročné a studentka statistiky potvrdila jejich spolehlivost. V další části klienti vyplňovali tři testy na kvalitu života EQ 5D, SF36 a SarQoL. Studentka analyzovala citlivost těchto dotazníků pro seniory a porovnávala kvalitu života u pacientů se sarkopenií a bez sarkopenie. Data studentka znázornila pomocí grafů a tabulek. Výsledky dotazníků a testů jsou statisticky testovány.

Práce je zajímavá a přínosná.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

Navrhovaná klasifikace: **1. výborně**

Otázka k ústní obhajobě práce: nemám

Datum: 26.9.2019 Podpis vedoucího diplomové práce: 