



Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích Zemědělská fakulta

Hodnocení diplomové práce - oponent

Studijní program:	Zemědělské inženýrství							
Studijní obor:	Kvalita zemědělských produktů							
Akademický rok:	2018/2019							
Název práce:	Vyhodnocení pestrosti stravování a životního stylu u vybrané skupiny seniorů							
Student:	Ing. Václav Jana, DiS.							
Katedra:	Potravinářských biotechnologií a kvality zemědělských produktů							
Vedoucí práce:	Dr. Ing. Jaromír Kadlec							
Oponent:	MUDr. Ing. Bc. Markéta Kastnerová, Ph.D.							
Pracoviště oponenta:	Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, Pedagogická fakulta							
	Hlediska	Stupeň hodnocení						Nelze hodnotit
		A	B	C	D	E	F	
1	Splnění požadavků zadání	X						
2	Aktuálnost a odborná úroveň práce	X						
3	Práce s daty, informacemi a odbornou literaturou	X						
4	Vhodnost metodiky řešení		X					
5	Využití metod zpracování výsledků		X					
6	Interpretace výsledků, diskuse	X						
7	Formulace závěrů práce		X					
8	Odborný přínos práce a její praktické využití	X						
9	Přesnost formulací a práce s odborným jazykem		X					
10	Formální úprava práce a jazykové zpracování	X						

Hodnocení vyznačte **X** (slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

(hodnocení A odpovídá známce 1, B - 1 minus, C - 2, D - 2 minus, E - 3, F - 4)

Konkrétní připomínky a otázky k obhajobě (pro rozšíření lze použít samostatnou označenou přílohu):

Práce se zabývá životním stylem jako aktuálním tématem současné doby, a to u rizikové cílové skupiny – seniorů 60+. Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část, v celkovém rozsahu 84 stran. V praktické části student mapuje stravovací návyky a základní aspekty životního stylu u seniorů. Metodologicky by bylo možné a jistě zajímavé zkoumat hlubší souvztažnosti mezi stravovacími zvyklostmi a výskytem civilizačních onemocnění, mezi rizikovými faktory životního stylu a výskytem civilizačních onemocnění, avšak student se opírá a cituje v souvislosti s jeho výzkumem tyto souvztažnosti v diskusi na základě odborné literatury a výzkumů provedených jinými autory. Oceňuji též šíři citovaných literárních zdrojů. Práci hodnotím kladně, považuji ji za zdařilou a prosím o zodpovězení následujících otázek.

- 1) Čím si v souvislosti s Vaším výzkumem vysvětlujete poměrně velké % lidí s nadváhou a obezitou? (74 % respondentů, z toho 19 % respondentů je obézních). Co je příčinou vyšší tělesné hmotnosti?
- 2) Vysvětlíte, co znamená termín paradox obezity.
- 3) Uvádíte, že respondenti konzumují rybí maso v nedostatečné míře. Jakým jiným způsobem (konzumací jakých zdrojů potravin) jsme schopni získat do organismu omega 3 mastné kyseliny?
- 4) Co znamená termín orthomolekulární medicína? Jaký vidíte význam tohoto přístupu ve výživě ve vztahu k seniorům?

Příloha formuláře Zápis o státní závěrečné zkoušce

Závěr: Závěrečnou práci doporučuji obhájit (ANO/NE): ANO

Navrhovaná výsledná klasifikace práce (slovně):

VÝBORNĚ

(výborně, velmi dobře, dobře, nevyhově/a)

Datum

Podpis oponenta

29.4. 2019

