

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno a příjmení studenta	Kristýna PLZÁKOVÁ
Název práce	Stress management ve vybrané organizaci
Název a typ studijního programu	Ekonomika a management / Bakalářský
Fakulta / katedra	Ekonomická fakulta / KŘE
Vedoucí práce	Řehoř Petr, doc. Ing. Ph.D.
Oponent	Ing. Ivan Eis

Posudek závěrečné práce

1. Význam a náročnost tématu 1.0

Poznámka: Vybrané téma je mimořádně významné zejména v poslední desetiletích, kdy nároky na výkon zaměstnanců stále rostou. Zároveň se jedná o poměrně náročné téma propojující více vědních disciplín.

2. Logická struktura práce 1.0

Poznámka: Práce je vypracována přehledně a je taktéž vhodně logicky strukturována

3. Naplnění cíle práce 1.0

Poznámka: Zvolený cíl práce - zhodnocení úrovně stresu a stresových faktorů v konkrétní organizaci současně s návrhem vhodných opatření, byl dle mého názoru jednoznačně naplněn.

4. Metodický postup 1.0

Poznámka: Způsob zjištění potřebných informací pro dosažení cíle byl vhodně zvolen. Ať už se jedná o provedené dotazníkové šetření nebo přímý rozhovor s manažerem, obě tyto metody byly dle mého názoru velmi dobře zvládnuty.

5. Hodnocení teoretického zobrazení a přínosu 2.0

Poznámka: O přínosu popisovaného šetření za účelem zjištění úrovně stresu pro jakoukoli organizaci jistě není pochyb. Pokud jde o teoretické zobrazení problematiky lze si představit ještě hlubší rozbor fyziologické podstaty trvalého stresu

6. Praktický přínos práce 1.0

Poznámka: Praktický přínos práce je zcela nepochybný. Vypracovaná metodologie byla vhodně stanovena. Z tohoto pohledu je předložená práce velmi zdařilá.

7. Práce s literaturou 1.5

Poznámka: Bylo použito dostatečné množství veskrze aktuální odborné literatury zejména z domácích zdrojů. Vzhledem k celosvětové povaze problému možná chybí více zahraničních autorů.

8. Formální stránka 1.0

Poznámka: Použitý styl práce, pravopis, rozsah, grafické zpracování a další definované pojmy jsou dle mého názoru zcela odpovídající povaze předložené práce

Závěr

Hodnocení práce (známka): **výborně**

Doporučuji práci k obhajobě: **ANO**

Otázky pro diskusi a poznámky

Kritické poznámky a celkový přínos, celková hodnota práce

Předložená práce, dle mého názoru, zcela naplňuje všechny požadavky kladené na tento typ samostatné práce. Zvolené téma je velmi aktuální a stává se po zásluze stále větším tématem jak v osobním životě lidí, tak zejména v oblasti pracovní (firemní), kdy dlouhodobý stres nakonec významně ovlivňuje optimální fungování jedince a potažmo pak i společnosti jako takové. Cíl práce - změřit zvoleným způsobem úroveň stresu včetně jeho nejčastějších příčin v konkrétní organizaci a následně navržení vhodných opatření (tedy provedení základní úrovně stres managementu) - se jeví jako velmi vhodný cíl s velkým potenciálem do budoucna. V teoretické části práce bych přivítal ještě hlubší rozbor fyziologické podstaty přirozené krátkodobé stresové reakce jako pozitivní reakce organismu na vnější významné podněty a její přeměny v reakci dlouhodobou, veskrze negativní a patologickou.

Pokud jde o popisované příčiny dlouhodobé stresové reakce jedince, pak tato práce věnuje větší prostor spíše patologickým jevům na pracovišti. To je jistě zcela v pořádku, neboť negativní vliv těchto jevů je většinou naprosto devastující a zaslouží si velkou pozornost zaměstnavatele. Práce zmiňuje i ostatní příčiny stresu jako např. nedostatek manažerských zkušeností a dovedností. Pozitivně lze v této skupině příčin hodnotit např. odhalení jedné ze základních příčin přetížení zaměstnanců, nedostatečného time managementu. Proto je také doporučováno konkrétní školení v této oblasti. Myslím, že zvýšení znalostní a osobnostní úrovně manažerů by možná bylo vhodné věnovat o něco větší prostor, zejména v oblasti způsobilosti ke stanovování vhodných cílů. V souvislosti s tímto by pak doporučená opatření mohla obsahovat také více školení na rozvoj manažerských dovedností, např. koučink apod. Zároveň je však nutné poznamenat, že zkoumaná tematika je opravdu velmi široká a nelze v rozsahu předkládané práce očekávat vyřešení absolutně všech souvisejících aspektů. Celkově lze tedy práci hodnotit jako velmi zdařilou a zejména přínosnou. Z těchto důvodů také navrhuji ocenit práci nejlepším stupněm hodnocení - "výborně"

Otázky nebo témata pro diskusi před komisí

Co je podle Vás největším a nejdůležitějším aktivem téměř každé společnosti nebo firmy, a proč?

Datum: 07.05.2020

Podpis oponenta