

Posudek oponenta bakalářské práce

| | |
|--|--|
| Jméno a příjmení studenta | Ivana KROUPOVÁ |
| Název práce | Stress management a typy pracovní doby ve vybraném podniku |
| Název a typ studijního programu | Ekonomika a management / Bakalářský |
| Fakulta / katedra | Ekonomická fakulta / KŘE |
| Vedoucí práce | Krninská Růžena, doc. Ing. CSc. |
| Oponent | Ing. Andrea Baierling |

Posudek závěrečné práce

1. Význam a náročnost tématu 1.5
2. Logická struktura práce 1.0
3. Naplnění cíle práce 1.5
4. Metodický postup 1.5
5. Hodnocení teoretického zobecnění a přínosu 1.5
6. Praktický přínos práce 1.5
7. Práce s literaturou 1.0
8. Formální stránka 1.0

Závěr

Hodnocení práce (známka): **výborně**

Doporučuji práci k obhajobě: **ANO**

Otázky pro diskusi a poznámky

Kritické poznámky a celkový přínos, celková hodnota práce

Bakalářská práce je po všech stránkách zpracována kvalitně.

Stres, jak již bylo zmíněno v samotném úvodu práce, je součástí života každého z nás a denně se nás týká. Z tohoto důvodu považuji volbu tématu za velmi přínosnou, zejména v souvislosti s vlivem typu pracovní doby. V závěrečné práci je patrný autorčin zájem o uvedené téma.

Teoretická část práce poskytuje dostatečný přehled dané problematiky. Autorka se zabývá zejména objasněním základních pojmů a jejich rozdělením, které vytvářejí rámec pro praktickou část předkládané práce.

V praktické části byla využita především metoda dotazníkového šetření. Vzhledem k současné situaci (korona viru) byl, dle mého názoru, počet odevzdaných/vyplněných dotazníků menší - méně reprezentativní. Považuji však za velmi přínosné, že z tohoto důvodu, byla práce rozšířena o doplňkovou metodu nestrukturovaných rozhovorů se zaměstnanci.

Předkládaná bakalářská práce splňuje stanovené požadavky.

Otázky nebo témata pro diskusi před komisí

Cílem této bakalářské práce bylo zkoumání stresových faktorů a vlivu stresu v souvislosti s typy pracovní doby ve vybraném podniku.

- 1) Jaký typ pracovní doby se jevil v daném podniku jako nejrizikovější (v souvislosti se stresem)? Jaké jste navrhovala změny a proč?
- 2) V čem spatřujete hlavní přínos Vaší práce?
- 3) Projevila se, na základě nasbíraných dat, větší míra stresu v určité věkové skupině/kategorii či u některého pohlaví?

Datum: 20.05.2020

Podpis oponenta