



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

| | |
|--|--|
| Jméno a příjmení diplomanta: | Bc. Jakub Kratochvíl |
| Osobní číslo: | 717063 |
| Studijní program: | Specializace v pedagogice |
| Studijní obor: | Vychovatelství se zaměřením na výchovu ke zdraví |
| Akademický rok: | |
| Název diplomové práce: Zdravotní aspekty body image | |
| Katedra: | Výchovy ke zdraví PF JU |
| Vedoucí práce: | Doc. PaedDr. Vladislav Kukačka, Ph.D. |
| Pracoviště vedoucího práce: | Katedra tělesné výchovy a sportu PF |

Hlediska – (hodnocení vyznačte tučně nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

| 1 | Splnění požadavků zadání | Cíl byl naplněn 1 | Cíl byl částečně naplněn 2 | Cíl nebyl naplněn 3 | Nelze hodnotit 4 |
|---|---|--|--|--|---|
| 2 | Aktuálnost práce | Originální 1 | Již částečně diskutovaná 2 | Hojně diskutovaná 3 | Neaktuální 4 |
| 3 | Struktura práce | Zdařilá 1 | Systémová 2 | Tradiční 3 | Pro dané téma nevhodná 4 |
| 4 | Práce s literaturou | Originální neběžné prameny 1 | Nejnovější dostupné prameny 2 | Běžně dostupné prameny 3 | Zastaralé prameny 4 |
| 5 | Vhodnost metodiky řešení | Výborné 1 | Adekvátní 2 | Tradiční 3 | Pro dané téma nevhodná 4 |
| 6 | Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy) | Mimořádné, funkční 1 | Velmi dobré, funkční 2 | Tradiční 3 | Pro dané téma nevhodné 4 |
| 7 | Interpretace výsledků, diskuse | Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1 | Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2 | Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3 | Chaotická, bez znalosti souvislosti a podobných studií 4 |
| 8 | Formulace závěrů práce | Jasně, srozumitelné, vztahující se k cíli práce 1 | Částečně vztaheny k cíli, hypotézám, úkolům 2 | Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3 | Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4 |
| 9 | Přínosy práce | Originální, inspirativní názory 1 | Ne zcela běžné názory 2 | Vlastní názor argumentačně podpořený 3 | Vlastní názor chybí 4 |

| | | | | | |
|----|--------------------------|---------------------------|---------------------|----------------------------|--------------------------|
| 10 | Praktické využití | Lze uplatnit v praxi 1 | Lze publikovat 2 | Lze uplatnit ve výuce 3 | Nelze příliš využít 4 |
| 11 | Práce s odborným jazykem | Výborná 1 | Velmi dobrá 2 | Přijatelná 3 | nevyhovující 4 |
| 12 | Formální stránka | Výborná 1 | Velmi dobrá 2 | Přijatelná 3 | nevyhovující 4 |
| 13 | Stylistika | Výborná 1 | Velmi dobrá 2 | Přijatelná 3 | nevyhovující 4 |
| 14 | Gramatika | Výborná 1 | Velmi dobrá 2 | Přijatelná 3 | nevyhovující 4 |

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě: **ano**

Navrhovaná klasifikace slovně:

| |
|---------|
| Výborně |
| 1 |

Datum: 10. 6. 2020

Podpis vedoucího práce:



Další hodnocení:

Cílem této práce bylo vyhodnocení některých rizikových oblastí propagovaných vzorů body image ve vztahu k možnostem poškození či oslabení zdraví. Dílčím cílem práce je posouzení stupně subjektivně vnímané spokojenosti dospělé populace mužů a žen s vlastním body image a zdravím ve vztahu k jejich BMI kategoriím. Rozsáhlá literární rešerše této problematiky vychází z bohatých literárních citací. Ke změření míry spokojenosti s vlastním zdravím byla použita část standardizovaného Dotazníku životní spokojenosti, konkrétně část Zdraví, která se skládá ze 7 otázek komplexně zastřešujících kompletní oblasti dané problematiky. Výzkum dokázal, že ženy jsou v hodnocení svého zdraví i své BI skeptičtější než muži. Jako nejproblematictější oblast svého zdraví vnímají ženy, stejně jako muži, svou fyzickou kondici. Muži jsou zase, vyjma fyzické kondice, nejméně spokojeni v oblasti obranyschopnosti.

Otázky k obhajobě:

Které aspekty a podoby propagovaných forem body image považujete za zdravotně nejrizikovější?