

Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Bc. Martin Hait
Osobní číslo:	<i>P18343</i>
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Vychovatelství se zaměřením na výchovu ke zdraví
Akademický rok:	2019/2020
Název diplomové práce: Možnosti aktivní regulace tělesné hmotnosti a její využití u studentů pedagogické fakulty Jihočeské univerzity	
Katedra:	Výchovy ke zdraví PF JU
Vedoucí práce:	Doc. PaedDr. Vladislav Kukačka, Ph.D.
Pracoviště vedoucího práce:	Katedra tělesné výchovy a sportu PF

Hlediska – (hodnocení vyznačte tučně nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	Již částečně diskutovaná 2	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1	Adekvátní 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	Velmi dobré, funkční 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1	Částečně vztahy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1	Ne zcela běžné názory 2	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4

		1	2	3	4
10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi 1	Lze publikovat 2	Lze uplatnit ve výuce 3	Nelze příliš využít 4
11	Práce s odborným jazykem	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
12	Formální stránka	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
13	Stylistika	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
14	Gramatika	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4


15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě: **ano**

Navrhovaná klasifikace slovně:

Výborně
1

Datum: 5.6.2020

Podpis vedoucího práce:



Další hodnocení:

Cílem diplomové práce je shrnutí poznatků o možnostech redukce tělesné hmotnosti a zjištění postupů, které studenti pedagogické fakulty Jihočeské univerzity nejčastěji využívají k redukcí své tělesné hmotnosti. Dotazníkového šetření se zúčastnilo 103 respondentů. Z výsledků vyplývá, že 71,8 % dotazovaných studentů, má zkušenost s redukcí své tělesné hmotnosti. Z těchto studentů si 67,5 % vyhledává informace o redukcí tělesné hmotnosti na internetu. 43,7 % studentů uvedlo, že jsou spíše spokojeni se svou tělesnou hmotností a 23,3 % studentů uvedlo, že jsou spokojeni se svou tělesnou hmotností. Nejvíce studentů (38,8 %) využívá k redukcí své tělesné hmotnosti kombinaci stravy a pohybu.

Otázky k obhajobě:

Vzhledem ke zjištěným faktům, který způsob redukce tělesné hmotnosti považujete za zdravotně optimální?