



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Jiří Rohlík
Osobní číslo:	P18380
Studijní program:	N7505
Studijní obor:	Vychovatelství se zaměřením na výchovu ke zdraví
Akademický rok:	2019/2020
Užití suplementace u amatérských kulturistů, fotbalistů a hráčů amerického fotbalu	
Katedra	Výchovy ke zdraví
Vedoucí práce	MUDr. Ing. Bc. Markéta Kastnerová. Ph.D.
Pracoviště vedoucího práce	Katedra výchovy ke zdraví

Hlediska– (hodnocení vyznačte **tučně** nebo **X**, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1X	Cíl byl částečně naplněn	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	Již částečně diskutovaná 2x	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1x	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2X	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1	Adekvátní 2x	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	Velmi dobré, funkční 2x	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1X	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studíí 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1X	Částečně vztaheny k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1	Ne zcela běžné názory 2	Vlastní názor argumentačně podpořený 3X	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi 1x	Lze publikovat 2X	Lze uplatnit ve výuce 3	Nelze příliš využít 4
11	Práce s odborným jazykem	Výborná 1	Velmi dobrá 2x	Přijatelná 3	nevyhovující 4
12	Formální stránka	Výborná 1x	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
13	Stylistika	Výborná 1x	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
14	Gramatika	Výborná 1	Velmi dobrá 2X	Přijatelná 3	nevyhovující 4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace slovně: **výborně**

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1x	2	3	4

Datum: 22.5. 2020

Podpis vedoucího práce:



Další hodnocení:(pro rozšíření lze použít samostatnou označenou přílohu)

Práce se zabývá velice aktuálním problémem současné doby, stravování představuje významnou součást zdravého životního stylu obzvláště v situacích kladoucích zvýšené nároky na člověka, kterými je zde provozování sportovních aktivit. Práce představuje souhrn potravinových doplňků využívaných ve vybraných sportovních odvětvích s cílem zjištění jejich využití též v praxi. Cíl práce byl naplněn.

Otázky k obhajobě:

Jaké potravinové doplňky byste doporučil i silových sportů, jaké u vytrvalostních a jaké u rychlostních sportů?