	Pedagogická fakulta Faculty of Education	Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích University of South Bohemia in České Budějovice
POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE		
Jméno a příjmení diplomanta:	Aleš KLEČKA	
Osobní číslo:	PK343	
Studijní program:	Specializace v pedagogice	
Studijní obor:	Výchova ke zdraví	
Akademický rok:	2019/2020	
Název bakalářské práce: Charakteristika sedavého životního stylu		
Katedra:	Výchovy ke zdraví	
Vedoucí práce:	Doc. PaedDr. Vladislav Kukačka, Ph.D.	
Pracoviště vedoucího práce:	Katedra tělesné výchovy a sportu PF JU	

Hlediska – (hodnocení vyznačte tučně nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	Již částečně diskutovaná 2	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1	Systemová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1	Adekvátní 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	Velmi dobré, funkční 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1	Částečně vztaheny k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskuse 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1	Ne zcela běžné názory 2	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi 1	Lze publikovat 2	Lze uplatnit ve výuce 3	Nelze příliš využít 4
11	Práce s odborným jazykem	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Příjemná 3	nevhovující 4
12	Formální stránka	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Příjemná 3	nevhovující 4
13	Stylistika	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Příjemná 3	nevhovující 4
14	Gramatika	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Příjemná 3	nevhovující 4

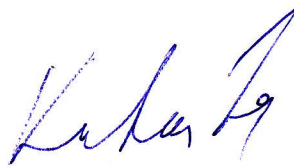
15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě: **ano**

Navrhovaná klasifikace slovně:

Výborně
1

Datum: 13. 8. 2020

Podpis vedoucího práce:



Další hodnocení:

Rešeršní a teoretická práce se zabývá problematikou nezdravého sedavého životního stylu s převládající sníženou pohybovou aktivitou. Práce se zamýšlí nad nedostatky a zdravotními následky tohoto životního stylu. Práce obsahuje praktická doporučení v podobě různých forem pohybových aktivit pro omezení negativního vlivu sedavého životního stylu na zdraví.

Otázky k obhajobě:

Jaká podoba pohybových aktivit může být přijatelná i pro lidi s nezájmem až odporem k pohybu?