

	Pedagogická fakulta Faculty of Education	Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích University of South Bohemia in České Budějovice
	POSUDEK BAKALÁŘSKÁ PRÁCE	

Jméno a příjmení:	Adéla Šimečková
Osobní číslo:	P 17896
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Výchova ke zdraví
Akademický rok:	2019/2020
Název bakalářské práce: Návrh na ověření intervenčního programu zaměřeného na rozvoj vytrvalosti u žen	
Katedra	Katedra výchovy ke zdraví
Vedoucí práce	PhDr. Zuzana Kornatovská, DiS., Ph.D.
Pracoviště vedoucího práce	Katedra výchovy ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte tučně nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1x	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	Již částečně diskutovaná 2x	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1	Systémová 2x	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny 3x	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1	Adekvátní 2x	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	Velmi dobré, funkční 2x	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3x	Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1x	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1x	Ne zcela běžné názory 2	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi 1x	Lze publikovat 2	Lze uplatnit ve výuce 3	Nelze příliš využít 4
----	-------------------	-----------------------------------	---------------------	----------------------------	--------------------------

11	Práce s odborným jazykem	Výborná 1	Velmi dobrá 2x	Přijatelná 3	nevyhovující 4
----	--------------------------	--------------	--------------------------	-----------------	-------------------

12	Formální stránka	Výborná 1	Velmi dobrá 2x	Přijatelná 3	nevyhovující 4
----	------------------	--------------	--------------------------	-----------------	-------------------

13	Stylistika	Výborná 1x	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
----	------------	----------------------	------------------	-----------------	-------------------

14	Gramatika	Výborná 1	Velmi dobrá 2x	Přijatelná 3	nevyhovující 4
----	-----------	--------------	--------------------------	-----------------	-------------------

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

~~2. ne~~

Navrhovaná klasifikace slovně: **Velmi dobře**

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2	3	4

Datum: 3. 5. 2020

Podpis vedoucího práce:



Další hodnocení: Předkládaná bakalářská práce je zaměřena na ženy ve věku 20-29 let, kdy po dobu tří měsíců se 10 žen podrobilo intervenčnímu programu zaměřeného na pravidelné běhání. Teoretická část má 21 stran, výzkumná 17 stran, příloha obsahuje 1 stranu. Práce není vyrovnaná po stránce teoretické a výzkumné. V metodice studentka využila 12 minutový běh - Cooperov test. Prezentace výsledků je srozumitelná, oceňuji statistické zpracování dat. Postrádám popis intervenčního programu. Kapitola Diskuze je slabá bez podpory domácí a zahraniční literatury. Grafy a tabulky jsou přehledné.

Otázky k obhajobě:

1. Popište správnou běžeckou obuv.

2. Jaké znáte další běžecké testy?