



Pedagogická  
fakulta  
Faculty  
of Education

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

Pedagogická fakulta

Katedra výchova ke zdraví

Bakalářská práce

Dějiny fotbalového klubu ve Vacově

**Vypracoval:** Stanislav Pšenička

**Vedoucí práce:** Mgr. Pavlína Moučková

České Budějovice 2020



Pedagogická  
fakulta  
Faculty  
of Education

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

Univerzity of South Bohemia in České Budějovice

Fakulty of Education

Department of Health Education

Bachelor Thesis

History of the football club in Vacov

**Author:** Stanislav Pšenička

**Supervisor:** Mgr. Pavlína Moučková

České Budějovice 2020

**Bibliografická identifikace:**

**Jméno příjmení autora:** Stanislav Pšenička

**Název bakalářské práce:** Dějiny fotbalového klubu ve Vacově

**Studijní obor:** Výchova ke zdraví

**Pracoviště:** Katedra výchovy ke zdraví, Pedagogická fakulta, Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

**Vedoucí bakalářské práce:** Mgr. Pavlína Moučková

**Rok obhajoby:** 2020

**Abstrakt:**

Ve své bakalářské práci s názvem Dějiny fotbalového klubu ve Vacově se věnuji historii a činnosti menších sportovních klubů České republiky zejména v Jihočeském kraji. Větší zřetel patří právě menším klubům v Jihočeském kraji, které se věnují práci s mládeží. Práce s mládeží patří v současné době mezi velice důležitou činnost sportovně založených klubů. Správné formování a motivování mládeže může přispět k získání budoucích hvězd například českého fotbalu. Fotbal patří mezi nejrozšířenější a jeden z nejlépe placených sportů po celém světě. Činnost menších klubů se zabývá nejen fotbalem, ale i doplňkovými akcemi a aktivitami pro děti a rodiče. Praktická část se zabývá přímo historií Sportovního klubu ve Vacově. Jeho nejen sportovními, ale i doprovodnými činnosti. Jelikož jsem zde aktivním hráčem již více jak 16 let, toto téma je pro mě velmi blízké a zajímavé. Zároveň se praktická část zabývá smyslem sportu z různých hledisek, a to hlavně z hlediska výchovy ke zdraví.

**Klíčová slova:** fotbal, Vacov, mládež, historie, vesnice

**Bibliographic identification:****Name of the author:** Stanislav Pšenička**Title of the thesis:** History of the football club in Vacov**Field of study:** Health Education**Department:** Health Education, Pedagogical fakulty, University of South Bohemia in  
České Budějovice**Supervisor:** Mgr. Pavlína Moučková**Year of the presentation:** 2020**Abstract:**

In my bachelor's thesis entitled History of the football club in Vacov, I focus on the history and activities of smaller sports clubs in the Czech Republic, especially in the South Bohemian region. Greater attention belongs to smaller clubs in the South Bohemian region, which are dedicated to working with youth. Youth work is currently one of the most important activities of sports-based clubs. Proper formation and motivation of young people can contribute to gaining future stars, such as Czech football. Football is one of the most widespread and one of the highest paid sports in the world. The activities of smaller clubs deal not only with football, but also with additional events and activities for children and parents. The practical part deals directly with the history of the Sports Club in Vacov. His not only sports but also accompanying activities. Since I have been an active player here for more than 16 years, this topic is very close and interesting to me. At the same time, the practical part deals with the meaning of sport from various perspectives, especially in terms of health education.

**Key words:** football, Vacov, youth, history, village

**Prohlášení:**

Prohlašuji, že jsem svou bakalářskou práci: Dějiny fotbalového klubu ve Vacově vypracoval samostatně pod odborným dohledem Mgr. Pavlínou Moučkové, pouze s použitím pramenů a literatury uvedených v seznamu citované literatury.

Prohlašuji, že svoji bakalářskou práci jsem vypracovala samostatně s použitím pramenů a literatury uvedených v seznamu citované literatury.

Prohlašuji, že v souladu s § 47b zákona č. 111/1998 Sb. v platném znění souhlasím se zveřejněním své bakalářské práce, a to v nezkrácené podobě elektronickou cestou ve veřejně přístupné části databáze STAG provozované Jihočeskou univerzitou v Českých Budějovicích na jejích internetových stránkách, a to se zachováním mého autorského práva k odevzdanému textu této kvalifikační práce.

Souhlasím dále s tím, aby toutéž elektronickou cestou byly v souladu s uvedeným ustanovením zákona č. 111/1998Sb. zveřejněny posudky školitele a oponentů práce i záznam o průběhu a výsledku obhajoby kvalifikační práce. Rovněž souhlasím s porovnáním textu mé kvalifikační práce s databází kvalifikačních prací Theses.cz provozovanou Národním registrem vysokoškolských kvalifikačních prací a systémem na odhalování plagiátů.

V Českých Budějovicích

.....

Stanislav Pšenička

**Poděkování:**

Děkuji vedoucí práce Mgr. Pavlíně Moučkové za odborné vedení, cenné rady, připomínky, trpělivost a laskavou pomoc při zpracování bakalářské práce.

## OBSAH

ÚVOD .....	9
TEORETICKÁ ČÁST .....	10
1. Fotbal.....	10
1.1 Historie fotbalu .....	10
1.2 Charakteristika fotbalu.....	12
1.3 Pravidla fotbalu .....	13
2. Český fotbal .....	16
2.1 Fotbal v Československé a České republice .....	16
2.2 Současný fotbal v České republice .....	18
3. Jihočeský kraj.....	19
3.1 Kluby v Jihočeském kraji.....	19
3.1.1 ČESKOBUDĚJOVICKO .....	20
3.1.2 ČESKOKRUMLOVSKO.....	22
3.1.3 JINDŘICHOVRADECKO.....	24
3.1.4 PÍSECKO .....	25
3.1.5 PRACHATICKO .....	26
3.1.6 STRAKONICKO .....	27
3.1.7 TÁBORSKO.....	28
PRAKTICKÁ ČÁST .....	30
4. CÍLE A ÚKOLY .....	30
4.1 Cíle práce.....	30
4.2 Úkoly práce .....	30
5. METODOLOGIE .....	30
5.1 Charakteristika zkoumané souboru .....	30
5.2 Popis místa .....	30
5.3 Použité metody .....	30
6. Zajímavosti o Vacově .....	31
6.1 Dějiny Vacova.....	31
6.2 Příroda a památky Vacova .....	32
6.3 Průmysl Vacova .....	33
7. Fotbal ve Vacově.....	35
7.1 Dějiny vacovského fotbalového klubu .....	35
7.2 Fotbalohraní.....	39
7.3 Význam pro veřejnost .....	40

7.4	Význam pro mládež.....	41
7.5	Význam z hlediska výchovy ke zdraví.....	42
	ZÁVĚR.....	45
	Citovaná literatura .....	46
	Internetové zdroje .....	48
	SEZNAM OBRÁZKŮ.....	49



## ÚVOD

Současná doba nabízí dětem mnoho možností při vyhledávání vhodné sportovní aktivity. Problémem však je, že děti nejsou k pohybu vedeny a mají k němu odpor. Základ je v tělesné výchově, která patří mezi pohybovou aktivitu na základní a někdy i střední škole. Z jedné stránky často tělesnou výchovu cvičí lidé, kteří jí nemají ani vystudovanou. Z druhé stránky se setkáme s kantory, kteří mají zafixované dřívější požadavky či normy, a to děti odrazuje.

Počítač, tablet nebo mobilní telefon též děti odrazuje od pohybové aktivity. Děti raději tráví čas s telefonem v ruce a nemusí vykonávat žádný pohyb. Rodiče nejsou v mnoha případech důslední a u dětí může z důvodu hypokineze dojít k poruchám postavení těla nebo celkovému nesprávnému rozvoji kostry.

U dětí se pomocí pohybu rozvíjí nejen silové, rychlostní, obratnostní a technické schopnosti, ale i vlastnosti, které dítěti mohou pomoci v budoucím dospělém životě. Pokud se zaměříme na pohybovou aktivitu v klubech speciálně zaměřených například fotbalových. Dochází zde k formování osobnosti, děti se naučí řád, mají povinnosti, které musí plnit a zároveň se naučí zodpovědnosti za svoje výkony. Na tréninku musí být aktivní, poslouchat trenéra, tudíž se u nich rozvíjí disciplína, a hlavně si najdou vrstevníky, kteří netráví čas jen u elektronických zařízení.

Činnost menších klubů může být pro dítě velkým přínosem. Sportovní aktivita se odehrává například na vesnici, kde se nesetkáme s tak velkou rivalitou jako ve městě. Děti se domluví a mohou si jít kdykoliv kopnout na hřiště, panuje zde spíše rodinná atmosféra. Do činnosti se často zapojují rodiče a kluby pořádají mnoho jiných doprovodných aktivit, ve spolupráci právě s rodiči. Často se setkáme s různými sportovními dny, ve Vacově se odehrává fotbalohraní a obecně různé aktivity, které u dětí prohlubují vztah k pohybové aktivitě či motivovanosti.

Ve své bakalářské práci s názvem Dějiny fotbalového klubu ve Vacově se věnuji historii a činnosti menších sportovních klubů České republiky, s větším zřetelem na Jižní Čechy. V praktické části zpracovávám historii přímo Sportovního klubu ve Vacově. Jelikož jsem zde aktivním hráčem již více jak 16 let, toto téma je pro mě velmi blízké a zajímavé.

# TEORETICKÁ ČÁST

## 1. Fotbal

Fotbal patří mezi sportovní hry brankového typu, kdy se hráči a celý tým musí přizpůsobit proměnlivým podmínkám. Hráči vykonávají určitou pohybovou aktivitu, aby dokázali naplnit svůj cíl a vstřelit branku. Řadíme sem různé herní systémy, kombinace či herní činnost jednotlivce. Následně po sloučení těchto aktivit vzniká herní záměr a též herní účel. Pomocí běhu hráč nabíhá do určitého prostoru, ze kterého může vstřelit branku nebo přihrát spoluhráči (Buzek, a další, 2007).

### 1.1 Historie fotbalu

Fotbal se z historického hlediska, charakteru, dostupnosti a přitažlivosti řadí k nejrozšířenějším a také nejoblíbenějším sportovním hrám. Vznikl z míčových her, které pochází z období asi 3000 let př. n. l. z Číny a ze starého Egypta. Dále se podobné hry odehrávaly v Řecku, Římě u Mayu a Aztéků (Votík, 2016).

Král Jindřich IV použil v roce 1409 jako jeden z prvních na světě slovo fotbal (fotball) při záměru zákazu sázek na tuto hru. V následujících stoletích se též setkáme se zmínkami o fotbale ve znění: fotebal, fote-ball, foot-ball, football. Postupně se začala objevovat i první speciální fotbalová obuv. Kvůli neexistujícím pravidlům a rozhodčím hru doprovázela řada zranění a incidentů. V této době se hra spíše podobala současnému rugby či galskému fotbalu (Magoun, 1929).

Antické hry episkorys a phaininda se řadily mezi týmové hry a měly též soutěživý charakter a obsahovaly boj o míč jako současný fotbal. Tyto hry měly většinou násilný či nevybíravý charakter, a to především ve Spartě. Hry byly určeny mužům, ale hrály je i ženy. Římané vymysleli podobnou hru s míčem pod názvem harpastrum, přičemž hra se hrála s míčem z vycpaného prasečího měchýře a hrát se mohlo rukama i nohama. Římským vojákům hra přinesla zvýšení obratnosti, síly či rychlosti (Craig, 2002).

Ve středověku byl fotbal nejznámější ve Francii, Itálii, a především v Anglii. V Anglii ho považují za kolébkou moderního novodobého fotbalu. Fotbal začal být součástí výuky ve škole a při mimoškolních aktivitách (Votík, 2016).

Okolo roku 1800 zájem o fotbal upadá a u obyvatel převládá zájem o rugby. Přičemž rugby a fotbal mají společné kořeny. Na přelomu 18. a 19. století se začínají objevovat první zmínky a pokusy o zavedení standardů fotbalu. Jedná se o pravidla vycházející z dosavadních zvyklostí. Za první návrh pravidel lze považovat až spis nazvaný „The simplest game“, který vytvořil J.C. Thring, rektor školy v Uppinghammeru (Dunmore, 2011).

V roce 1840 vznikla již zmiňovaná první fotbalová pravidla. O 23 let později, a to v roce 1863 založili zástupci 11 škol a klubů založili „Football Asociation“, což byl první fotbalový svaz na světě (Votík & Zalabák, 2003).

S průmyslovou revolucí se v USA v 70. a 80. letech 19.století objevují statisíce imigrantů z celé Evropy. Imigranti ve Velké Británii působili v lodním, textilním či těžebním průmyslu a na Středozápadě i Pacifickém pobřeží zakládaly fotbalové týmy. Většinou za smyslem zábavy (Soccer, 2016).

Nejstarší fotbalová soutěž s názvem: Anglický pohár, vznikla v roce 1871. Z Anglie se fotbal rozšířil do Evropy a následně do celého světa. První mezistátní utkání se konalo v roce 1872 mezi Anglií a Skotskem v Glasgowě. Od roku 1885 se hraje v Anglii profesionální fotbal. První ženský tým byl založen v roce 1893 v Londýně. Mezinárodní fotbalová federace – FIFA byla založena v roce 1904 v Paříži. První mistrovství světa se konalo v roce 1930 a pořádala ho Uruguaye a zvítězilo na něm domácí mužstvo. V roce 1954 došlo k založení Evropské unie fotbalových asociací – UEFA. První mistrovství Evropy se odehrálo v roce 1968 v Itálii a opět na šampionátu zvítězil domácí tým (Hunt, 2003).

Koncem 19. století se objevuje fotbal v Čechách a na Moravě. Fotbal se hrál v cyklistických nebo veslařských klubech a ve studentských kroužcích. V roce 1887 se v Roudnici nad Labem odehrálo první fotbalové utkání v Čechách. Mezi nejstarší kluby v Čechách řadíme Sk Slavia Praha a AC Sparta Praha, které působí již do dnes. Český fotbalový svaz, vznikl v roce 1901 a patří k nejstarším svazům v Evropě. První zmínka o slovenském fotbalu je z roku 1893 z Banské Bystrice a v roce 1896 se odehrálo první fotbalové utkání také v Brně. Československá asociace fotbalu vznikla v roce 1921 a následně rok poté byla přijata do FIFA. Slovenský fotbal je též členem UEFA od roku 1954 (Votík, 2005).

## 1.2 Charakteristika fotbalu

Fotbal je kolektivní míčová hra, brankového typu, které se hraje při nestandardních či proměnlivých podmínkách. Fotbal se může hrát v mnoha formách, ale stále mezi nejpopulárnější patří hra jedenáct na jedenáct. Tento způsob fotbalu se hraje na všech výkonnostních úrovních. Setkáme se s profesionály i amatéry. Rozdílný způsob hry nastává v různých věkových kategoriích, kde se hraje v potřebném počtu (Táborský, 2007).

Fotbal má jasný cíl, a to skórovat častěji, než soupeř. Záměr je daný a zcela jasný, avšak jeho provedení bývá ve skutečnosti velice komplikované. Pokud tým předvede lepší taktický, technický, psychický, a hlavně fyzický výkon, nežli soupeř, má větší potenciál a předpoklad k úspěšnému zápasu. Pokud se hráčům podaří sjednotit všechny tyto prvky, stává se fotbal velice zajímavou a krásnou hrou. Fotbal může být zdrojem peněz, ale zároveň má stejný vliv na zdraví, respektive léčbu chronických onemocnění jako aerobní cvičení. V průběhu hry dochází u sportovce k poklesu krevního tlaku stejně jako u kondičních běžců. Zároveň dochází k poklesu krevních tuků a příznivému působení při redukci tělesné hmotnosti (Kirkendall, 2013).

V současnosti je ve fotbale kladen velký důraz na psychiku. Hráč má na hřišti stále méně času a prostoru na uskutečnění herních činností. Hráč musí být v neustálém pozoru a pohotově reagovat na měnící se situace. Zároveň musí učinit vhodná rozhodnutí při řešení herních úkolů. Nároky na hráče závisí na úrovni soutěže. Mezi nároky patří technická a kondiční úroveň hráčů, psychika, smysl pro hru a motivace. V profesionálních soutěžích jsou na hráče kladené velké nároky a zodpovědnost (Votík, 2016).

Kirkendall (2013) uvádí, že je fotbal kolektivním sportem, ve kterém se vše neustále hýbe. Hráči mají danou hrací dobu, která se skládá ze dvou pětáctýřicetiminutových poločasů. V těchto poločasech se hra nedá zastavit. Doba, kdy je míč opravdu ve hře činí kolem 65-70 minut. Hráči provedou během utkání několik stovek různých činností, které se střídají každých 4-6 sekund. Hráč za zápas urazí přibližně od 10 do 14 km. V této činnosti je ze dvou třetin prováděna aerobní činnost a z jedné třetiny anaerobní. Sprinty se opakují každých 45-90 sekund a délka sprintů se pohybuje od 9 do 27 metrů.

Goldblatt (2010) ve své knize uvádí, že se zatím za 150 let historie fotbalu neobjevil žádný dokonalý hráč, který by měl všechny požadované parametry a schopnosti. Jednou z možností vytvoření dokonalého hráče je poskladání nejlepších fyzických vlastností některých zcela výjimečných fotbalistů an světě. Viz.obrázek 1.

ČÁST	KDO A PROČ?
<b>MOZEK</b>	Johan Cruyff – přezdívaný „Pythagoras v kopačkách“; žádný jiný hráč neviděl při hře úhly a volné prostory tak rychle.
<b>RUCE</b>	Pat Jennings – obrovský, s dlouhými prsty a spolehlivý; severoirský brankář dokonce v roce 1967 vstřelil gól.
<b>HORNÍ ČÁST TĚLA</b>	Christian Vieri – mohutný hrudník dodává italskému útočníkovi sílu při vzdušných soubojích a přetlačování se s obránci.
<b>STEHNA</b>	Ronald Koeman – svalnatá stehna umožňovala Nizozemci střílet a zahrávat velmi tvrdé přímé kopy.
<b>PRAVÁ NOHA</b>	David Beckham – noha, která se s míčem umí polaskat, ale dokáže do něj i pořádně kopnout, je perfektním nástrojem.
<b>LEVÁ NOHA</b>	Maradona – Argentinec dal „gól století“ levou nohou a dokázal s ní předvést i další skvělé kousky.

Obrázek 1: Schopnosti nejlepších fotbalistů (Goldblatt, 2010)

### 1.3 Pravidla fotbalu

Fotbal má svá pravidla a zde je sedmnáct nejzákladnějších u kterých si dle Pravidel fotbalu (2020) vysvětlíme základní body:

- Pravidlo 1: Hrací plocha – Povrch hrací plochy musí být vhodný pro fotbal. Hrací plocha má dané rozměry a musí být řádně vyznačená. Spolu s ní i brankové území, pokutové a rohové. Jsou zde branky, praporky, technická zóna, reklamy, loga a video asistent rozhodčího.

- Pravidlo 2: Míč – Míč má dané vlastnosti a rozměry. Náhradní míče musí být připraveny u hrací plochy.
- Pravidlo 3: Hráči – Je daný počet hráčů, důležité je správné střídání a výměna brankáře. Při porušení pravidel hrozí vyloučení hráče.
- Pravidlo 4: Výstroj hráčů – Bezpečnost je na prvním místě a hráči mají danou povinnou výstroj, barvu a ostatní výstroj.
- Pravidlo 5: Rozhodčí má dané pravomoce, které by neměl zneužívat a rozhodovat dle skutečnosti. Zároveň má daná práva a povinnosti, výbavu, signály a odpovědnost.
- Pravidlo 6: Ostatní rozhodčí – Na hřišti je AR (asistent rozhodčího), čtvrtý rozhodčí, brankový rozhodčí, náhradní AR a videorozhodčí.
- Pravidlo 7: Doba hry – hra je rozdělena na dvě půle a poločasovou přestávku. Rozhodčí zároveň nastaví promeškanou dobu.
- Pravidlo 8: Zahájení a navazování hry – Hra začíná a pokračuje výkopem.
- Pravidlo 9: Míč ve hře a míč ze hry. Míč je ze hry, pokud přejde po zemi nebo ve vzduchu celým svým objemem brankovou čáru, pomezí čáru, nebo když rozhodčí přeruší hru. Míč je ve hře v každou odlišnou dobu, a to i, když se míč odrazí od rozhodčího, brankové tyče, břevna nebo rohového praporku a je stále na hrací ploše.
- Pravidlo 10: Určení výsledku utkání – Zvítězí tým, který dosáhl více branek. Zároveň může při nerozhodném stavu nastat remíza.
- Pravidlo 11: Ofsajd-Pokud se hráč vyskytne ofsajdové pozici nedochází k porušení pravidel. Hráč je v ofsajdové pozici, pokud kterákoliv jeho část hlavy, těla, nohy je na polovině soupeře (vyjma středové čáry), nebo kterákoliv část těla, je blíže k brankové čáře soupeře než míč a předposlední bránící hráč soupeře. Ruce a paže hráčů nejsou brány v úvahu.
- Pravidlo 12: Přestupky a provinění – Přímé a nepřímé volné kopy a zároveň pokutové kopy mohou být nařízeny za přestupky a provinění pouze v provedené době, když je míč ve hře.

- Pravidlo 13: Volné kopy-V případě, že hráč kope volný kop musí být bránicí hráč vždy 9,15 m od míče.
- Pravidlo 13: Pokutové kopy-Pokutový kop rozhodčí nařídí, v případě, že se hráč dopustí přestupku. V důsledku toho se nařizuje přímý volný kop ve vlastním pokutovém území nebo mimo hrací plochu jako součást hry.
- Pravidlo 15: Vhazování: procedura, porušení pravidla a sankce.
- Pravidlo 16: Kop od branky: procedura, porušení pravidla a sankce.
- Pravidlo 17: Kop z rohu: procedura, porušení pravidla a sankce (Pravidla fotbalu, 2020).

Každý, kdo se chce aktivně věnovat fotbalu, musí mít příslušné vybavení. Hráč do výbavy investuje několik tisíc Kč. Fotbalista musí mít kopačky, což jsou boty s kolíky na podrážkách. Fotbal se hraje za jakýkoliv podmínek a v jakémkoliv počasí. Z toho důvodu si může fotbalista vybrat z různých možností podrážek: klasické kopačky, podrážky se šroubovacími kolíky, speciální podrážky do haly, „kartáčové“ podrážkové na umělé trávě. Oblečení hraje ve fotbale velkou roli. Nesmí hráčům omezovat pohyb, mělo by být dostatečně volné a zároveň by mělo sát pot. V chladném počasí se používají dresy, které mají dlouhé rukávy. Trenýrky většinou nahradí spodní prádlo a obsahují všítku vložku (Plachý & kolektiv, 2011).

Ve fotbale se stává mnoho zranění a menším zraněním lze zabránit vhodným oblečením či používáním chráničů. V pravidlech jsou jasně předepsané holenní chrániče, které jsou v současné době velice propracované a v mnoha provedení. Zároveň jsou velmi lehké a hráč je na nohách skoro necítí. Často se setkáváme s kombinací holenních chráničů a chráničů kotníku (Bauer, 2006).

Goldblatt (2010) ve své knize píše o nejčastějších poranění při fotbale. Mezi nejčastější patří: otřes mozku, natažené svaly či vazy, natažená třísla, pohmoždění stehů, poranění křížových vazů. Více viz.obrázek č.2

ČASTÁ FOTBALOVÁ ZRANĚNÍ	
ČÁST TĚLA	ZRANĚNÍ/PŘÍČINA
HLAVA	ŠKRÁBNUTÍ – běžné odřeniny způsobené během zápasu OTŘES MOZKU – důsledek nárazu do hlavy
ZÁDA	NATAŽENÉ SVALY – způsobené nadměrným strečkem páteře VYHŘEZLÁ PLOTÉNKA – bolest od obratle, který tlačí na nerv
PAŽE	ZLOMENINA – obvykle důsledek nekontrolovaného pádu VYKLOUBENÍ – vychýlení hlavice z pouzdra kloubu
NOHY (HORNÍ ČÁST)	NATAŽENÁ TRÍSILA – přetažení svalů třísel POHMOŽDĚNÉ STEHNO – ztráta pocitu hybnosti v důsledku tvrdého nárazu NATAŽENÉ NEBO NATRŽENÉ PODKOLENNÍ ŠLACHY – obvykle důsledek běhu ve vysoké rychlosti
KOLENA	PORANĚNÉ KŘÍŽOVÉ VAZY – z přílišného ohnutí nebo přetočení kolene POŠKOZENÁ CHRUPAVKA – v důsledku tlumení nárazů
NOHY (DOLNÍ ČÁST)	NATAŽENÉ LÝTKO – přetažení svalů dolní části končetiny ÚNAVOVÁ ZLOMENINA HOLENNÍ KOSTI – z dlouhodobého přetěžování
KOTNÍKY A CHODIDLA	VYMKNUTÝ NEBO ZLOMENÝ KOTNÍK – po prudkém obratu nebo špatném skluzu NATAŽENÁ ACHILLOVKA – natažení šlachy v patě ZLOMENINA NÁRTNÍCH KÚSTEK – zlomení kostí chodidla

Obrázek 2: Častá fotbalová zranění (Goldblatt, 2010)

## 2. Český fotbal

### 2.1 Fotbal v Československé a České republice

Současný fotbal nelze považovat za příliš úspěšný a naši reprezentaci se v poslední době příliš nedaří. Český fotbal se propadl dokonce až na 25. místo. Avšak i tak můžeme český (československý) fotbal považovat za úspěšný, a to jak na světové, tak i evropské scéně. Devětkrát se čeští a slovenští fotbalisté představili na závěrečném turnaji mistrovství světa a získali dvě druhá místa, a to na MS v Itálii v roce 1934 a poté v roce 1962 v Chile (Kalous & Kolář, 2015).

Československý tým se při obou účastech na MS ujal vedení, avšak pokaždé prohrál. V roce 1934 měli fotbalisté před Itálií 71 minut jednobrankový náskok, a navíc střelili čtyř. Nakonec však prohráli 1:2 v prodloužení. V roce 1962 prohráli s Brazílií 1:3 i přesto, že v zápase větší část vedli 1:0 (Goldblatt, 2010).



Na mistrovství Evropy se hráčům dařilo o něco lépe. Fotbalisté se sedmkrát zúčastnili závěrečného turnaje a v pěti případech byli mezi nejlepšími třemi týmy. V roce 1960, se poprvé Československo představilo na ME a získalo třetí místo. Největší úspěch zaznamenali v roce 1976, kdy ve finále porazil tým Panenky a Nehody po penaltách NSR 3:2 a stal se mistrem Evropy. O čtyři roky později, získali fotbalisté na ME v Itálii další třetí místo (Šíma, 2010).

Po osamostatnění v roce 1996 získala Česká republika skvělé stříbro na ME v Anglii po porážce s Německem 1:2 v prodloužení. Jeden z nejaktuálnějších úspěchů českého týmu je z roku 2004, kdy na ME v Portugalsku vypadli svěřenci Karla Brücknera v prodloužení semifinále s Řeckem. Ten rok Řecko překvapilo a stalo se pozdějším vítězem celého turnaje (Jelínek & Jenšík, 2005).

Mezi velký úspěch patří, získání zlatých medailí na LOH v Moskvě v roce 1980, druhé místo mužstva do 21 let na ME 2000 v Bratislavě, titul mistra Evropy mužstva do 21 let o dva roky později v Basileji nebo neočekávané druhé místo na světovém šampionátu dvacetiletých hráčů v Kanadě (Macho, 2006).

Nykodým (2006) uvádí úspěchy československého a českého fotbalu:

Úspěchy Československého fotbalu:

- 1934–2. místo MS v Itálii
- 1962–2. místo MS v Chile
- 1964–2. místo na OH v Tokiu
- 1976–1. místo na ME v Jugoslávii
- 1980–1. místo na OH v Moskvě, ten samý rok i 3. místo ME v Itálii
- 1990 – čtvrtfinále MS v Itálii

Československá asociace fotbalu zanikla k 1. 1. 1993. Poté se vrcholným orgánem v České republice stal Českomoravský fotbalový svaz – ČMFS. Český

- 1996–2. místo na ME v Anglii
- 2000–2. místo ME na Slovensku reprezentace do 21 let
- 2004–3. místo ME v Portugalsku

## 2.2 Současný fotbal v České republice

Za nejvyšší soutěží organizovanou FAČR se v České republice považuje 1. Fortuna liga. Fortuna liga má každoročně 16 mužstev, kteří hrají systémem podzim–jaro, každý s každým, doma – venku. Vítězem se stává mužstvo, které má nejvyšší počet bodů po posledním kole. Poslední dva týmy, na patnáctém a šestnáctém místě automaticky sestupují do druhé ligy. Ve druhé lize je systém úplně stejný jako v 1. Fortuna lize. Poslední dva týmy z druhé ligy opět podle počtu bodů sestupují. Z druhé ligy sestupují buď do České fotbalové ligy (ČFL), nebo do Moravskoslezské fotbalové ligy (MSFL). Pod jíž zmíněnou Českou fotbalovou ligu a Moravskoslezskou fotbalovou ligu je pět divizí. Pod těmito divizemi jsou krajské přebory. Mezi druhou nejvyšší krajskou soutěž patří 1. A třídy, které následující 1. B třídy. Okresy mají nejvyšší soutěž s názvem okresní přebor (1,2 a 3.tříd). Mezi nejnižší soutěž patří přebory 4.tříd. u těchto nižších soutěží se liší pravidla sestupu podle počtu účastníků jednotlivých soutěží (Šíma, 2010).



**Martin Malík**  
Předseda FAČR



**Zdeněk Zlámal**  
I. místopředseda za Moravu



**Roman Berbr**  
II. místopředseda za Čechy



**Dušan Svoboda**  
Člen za kluby Fortuna ligy a FNL



**Tomáš Paclík**  
Člen za kluby Fortuna ligy a FNL



**Dagmar Damková**  
Předsedkyně Řídící komise pro  
Čechy



**Pavel Nezval**  
Předseda Řídící komise pro  
Moravu



**Miroslav Liba**  
Člen za Čechy



**Rostislav Votík**  
Člen za Čechy



**Michal Blaschke**  
Člen za Čechy



**Pavel Brímus**  
Člen za Moravu



**Karel Kula**  
Člen za Moravu

Obrázek 3: Výkonný výbor českého fotbalu (Fotbal.cz, 2020)

### 3. Jihočeský kraj

Jihočeský kraj se rozkládá v jižní části Čech. Na západě hraničí s Plzeňským krajem, na severu s krajem Středočeským a na východě s Vysočinou. Jih lemují hranice s Rakouskem a Německem. Jižní Čechy mají vhodnou geografickou polohu a přírodní podmínky. Již v minulosti se zde začali objevovat první osídlení. Tento kraj se pyšnil hlavně zemědělstvím, lesnictvím a tradičním rybníkářstvím. Na počátku 20. století se v Jihočeském kraji objevuje i průmyslová výroba. Na Jihu Čech je mnoho přírodního a kulturního bohatství, které se podílí na rozvoji cestovního ruchu. České Budějovice patří mezi nejlidnatější a ekonomicky nejvýznamnější (Axamitová, Balatka, Bartoňová, & kol., 2001).

Jihočeský kraj patří mezi jeden z nejkrásnějších krajů v České republice. Kraj je proslulý cestovním a turistickým ruchem. Území Jihočeského kraje je velmi rozsáhlé a vyskytuje se zde mnoho turistických zajímavostí nejrůznějšího druhu. V kraji jsou proslulé tři fenomény: lidová architektura, mnoho památek a rybníků (Soukup & David, 2020).



Obrázek 4: Jihočeský kraj

zdroj: <https://www.superchalupy.cz/ubytovani-jihocesky-kraj>

#### 3.1 Kluby v Jihočeském kraji

Do Jihočeského kraje spadá 623 obcí a z toho 54 je statutem města. Zároveň je zaznamenáno 283 registrovaných fotbalových klubů. Průměrně skoro v každé třetí obci se o víkendech hraje pravidelně fotbal či se chodí na hřiště si kopnout. Toto číslo je velmi

pozoruhodné. Ukazuje popularitu fotbalu a obětavost lidí, kteří se fotbalu věnují a formují další nové hráče (Průcha & Zuntých, 2013).



Obrázek 5: Fotbalové kluby Jihočeského kraje (Průcha & Zuntých, 2013)

Kluby v Jihočeském kraji můžeme rozdělit do 7 okresů. Jmenovitě: Českobudějovicko, Českokrumlovsko, Prachaticko, Strakonicko, Písecko, Jindřichohradecko a Tábořsko. Každý okres má několik fotbalových týmů. Cílem jsou jak nejvyšší soutěže, tak soutěže na vesnické nebo v menších městech činnost pro zlepšení pohybové aktivity dětí (Havelka, 2020).

### 3.1.1 ČESKOBUDĚJOVICKO

V Českobudějovicku najdeme 60 registrovaných klubů a subjektů, které se věnují fotbalu. Díky Českým Budějovicím je Českobudějovicko jediným místem v kraji, kde se díky klubu SK Dynamo České Budějovice hrála 1.fotbalová liga. V letech 1954-1958 hrál Slavoj České Budějovice dřívější meteor II. Ligu. V letech 1964-1965 se do tentýž ligy podíval klub Lokomotiva České Budějovice. Avšak v tomto roce vyhrála Slavia Praha. V sezóně 1971-1972 si zkusila Škoda České Budějovice III. Ligu. V nejnižší republikové soutěži se v minulosti dokázaly prosadit týmy: Igla ČB, Hraničář ČB, FK Olešník, Mír Dívčice, TJ Hluboká nad Vltavou, SK Jankov a Malše Roudné.



Obrázek 6: Českobudějovicko (Průcha & Zuntuch, 2013)

SK Dynamo České Budějovice patří v Jihočeském kraji mezi nejúspěšnější klub. Byl založen 9.3.1905 jako AFK bez hřiště. Hrál se pouze na nábřeží, louce nebo vojenském cvičišti. Mezi nejlepší střelce patřil například Karel Vácha, Ladislav Fajdiar, David Lafata, Jan Saidl nebo Zdeněk Ondrášek. Václav Stehlíček byl ve 20. letech spoluzakladatelem první krajské struktury Jihočeské fotbalové župy. Mezi nejznámější trenéry patří Karel Přenosil, který v letech 1985-1986 vrátil do města ligu. Dále Pavel Tobiáš, František Cipro, František Straka. Mezi tři nejznámější hráči patří: Karel Čapek – post brankáře a největší opora v premiéře I.ligy, Josef Zeman, který vstřelil první ligový gól. Jiří Němec jako záložník a samozřejmě Karel Poborský, který na postu záložníka jako první Čech odehrál 100 zápasů za reprezentaci.

Klub Malše Roudné byl založen v roce 1961 a má zelenou a bílou klubovou barvou. Malše Roudné se může pyšnit základnou mládeže a sportovním areálem, který je vybudovaný za obcí po povodních 2002. Nachází se zde tři travnatá hřiště, z toho dvě se závlahou, budova se šatnami, pro mládež klubovna a tribuna pro 108 sedících fanoušků. Dále tenisový kurt a hřiště s umělou trávou. Mezi největší úspěchy patří sezóna 2013-2014 kdy se klub účastnil krajského přeboru.

Klub SK Rudolfov ukončil v roce 1939 činnost a obnovil jí až v roce 1950 pod záštitou Sokol Rudolfov. I přesto, že klub činnost na chvíli ukončil, fotbal je zde stále populární a nyní má klub osm družstev od přípravky až po muže.

V roce 2013 se FK Olympie Týn nad Vltavou rozhodl pro vznik nového marketingového oddělení, které se stará o zábava fanoušků. Fanoušci mají k dispozici mnoho soutěží, magazín

Olympiják či penalty o věčné ceny.

SK Ševětín je tradičním účastníkem okresních soutěží. V sezóně 2010-2011 se jim podařilo vyhrát I.B. třídu a další rok v I.A třídě skončili na druhém místě. Klub má i týmy dorostu, starších žáků a starší přípravky.

Slavoj Hrdějovice klade velký důraz na výchovu mládeže, kterou dlouhou dobu vedl Jaroslav Čížek. Hrdějovice v roce 2004 zprovoznili zcela nové kabiny se zázemím pro starší i mladší hráče a novou restauraci.

Mezi další menší kluby patří: SK Jankov, FC Mariner Bavorovice, SK Čtyři Dvory, Lokomotiva ČB, SK Dobrá Voda u Českých Budějovic, FK Olešník, SK Slavia České Budějovice, Spartak Trhové Sviny, TJ Dolní Bukovsko, TJ Calofrig Borovany, SKP České Budějovice, SK Lišov, TJ Dříteň. Sokol Kamenný Újezd hostil při kulatých výročích SK Slavia nebo herecký tým Amfora. Dále zde najdeme: SK Zliv, SK Sedlec, Slavoj Ledence, SK Nemanice, Slavoj Temelín, SK Mladé, SK Planá, Sokol Olešnice, Hraničář Horní Stropnice, FC Nové Hodějovice, TJ Nová Ves u ČB. Sokol Dubné se v sezóně 2013-2014 spojil s SK Jankov B a poprvé si zahrál okresní přebor. FK Borek, Sokol Žabovřesky, TJ Vrábče, Mír Dívčice, Sokol Chrástky, Sokol Radošovice – Strýčice, TJ Mokré, Sokol Neplachov, Vltava České Budějovice, Praktic FC Pištín, SK Úsilné, SK Koloděje nad Lužnicí, Akra České Budějovice, Sokol Římov, FK Boršov nad Vltavou, Sokol Štěpánovice, Slavoj Srubec, TJ Slavče, TJ Nové Hrady, SK Včelná, TJ Zborov, Slovan Černý Dub, Sokol Kamenná, Sokol Lipí. Všechny tyto kluby se snaží o výchovu a formování mládeže, což je velkým přínosem pro budoucnost fotbalu či obecně pohybových aktivit. Často kluby nemají takové finanční prostředky, ale právě rodinná atmosféra mnohdy znamená více.

### 3.1.2 ČESKOKRUMLOVSKO



Obrázek 7: Českokrumlovsko (Průcha & Zuntých, 2013)

Mezi největší klub na Českokrumlovsku patří FK Slavoj Český Krumlov. Největším úspěchem je sezóna 1978-1979 a 2002-2003, kdy se muži stali vítězem KP. V letech 1981-1982 se stali vítězem divize a v sezóně 1981-1986 se účastnili II. ČNFL (současné ČFL). Klub byl kolem roku 2008 zrekonstruován, došlo k výměně trávníku, závlahy a nástavbě kabin. Mezi nejznámější hráče patří například Ivan Novák nebo bratři Klimešové.

FK Velešín patří mezi menší kluby, který přišel v roce 1990 o podporu ze strany firmy Jihostroj, několik hráčů odešlo, klub sestoupil až do okresu. V sezóně 2011-2012 se fotbalisté vrátili do I.A.třídy.

FK Spartak Kaplice má tři travnaté plochy a sedm družstev mládeže, zároveň dvě družstva mužů a jedno žen. Kaplické ženy se zapsali v roce 1969 do dějin tehdy jako Slavia Pramen Kaplice.

Dále zde najdeme: FK Nová Ves – Brloh, FC Šumava Frymburk, Smrčina Horní Planá, FK Dynam Vyšší Brod, Sokol Křemže.

SK Větrní má nejslavnějšího odchovance jménem Erich Brabec, který hrál za přípravku v letech 1981-1986. Později hrál za Dynamo ČB, Drnovice, Dynamo Moskva, Slavia, Sparta a dvakrát za národní tým.

Sokol Přídolí hrál od srpna 1966 fotbalový turnaj jako součást Vavřínecké pouti. Tato tradice se traduje již dodnes.

FC Vltava (Loučovice) se intenzivně věnuje mládeži a v sezóně 2013-2014 se účastnili okresního přeboru.

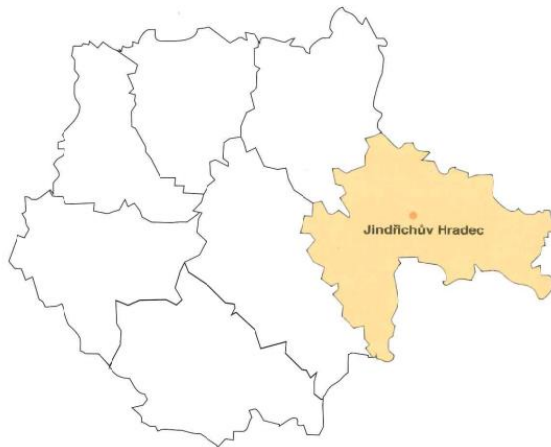
Dále zde najdeme: Sokol Kájov, FK Dolní Dvořiště a hraničář Malonty, které směřují svoji činnost hlavně k výchově mládeže. Snaží se zapojit veřejnost do aktivního životního stylu.

TJ Černá Pošumaví je mladým klubem, který se prosadil až v sezóně 2010/2011 a postoupil do okresního přeboru. Prioritou klubu je výchova vlastních žáčků, mládeže a veřejnosti k pohybové aktivitě. Činnost klubu podporuje i obec. Ve spolupráci s klubem se konají maškarní či mikulášské nadílky.

SK Zlatá Koruna je klub, který v roce 2009 obnovil činnost mládežnického fotbalu a nyní má tři týmy dětí. V sezóně 2012 se mladší žáci stali přeborníky okresu.

Dalšími menšími kluby jsou: Sokol Chvalšiny, Sokol Soběnov, SK Holubov, Dynamo Světlík, SK Fotbal Rožmberk, Sokol Horní Dvořiště, který hraje letní turnaj O pohár starosty obce. FC ROMO Český Krumlov, Sokol Benešov nad Černou.

### 3.1.3 JINDŘICHOHRADECKO



Obrázek 8: Jindřichohradecko (Průcha & Zuntých, 2013)

FK Jindřichův Hradec 1910 je klub, který má velkou tradici. Fotbal se ve městě objevil již před 1.světovou válkou, společně s vojáky místní posádky a studenty gymnázia. Nejznámějším hráčem je Jiří Tožička, který byl reprezentantem ČSR ledního hokeje.

Větším klubem je Jiskra Třeboň za, kterou si zahrál například: Karel Poborský či Ladislav Tábor. Tento klub má krásné fotbalové zázemí, které dává hráčům možnost navázat na předešlá úspěšná léta.

Centropen Dačice má kromě travnaté plochy postavenou i atletickou dráhu se sektory pro disciplíny, sportovní halu, tenisové a volejbalové kurty. Záměrem klubu je přimět populaci ke sportu. Sokol Kardašova Řečnice má o letní pouti velice atraktivní zápasy s XI. Internacionálů pražských klubů.

Sokol Suchdol nad Lužnicí se pyšní prací s mládeží. V klubu je „baby fotbal“, přípravka, žáci a dorost. Mezi nejznámější osobnosti patří: František Hešík, František Kropík, Adolf Rohlík.

Patří sem menší kluby jako: FK Sokol Třebětice, Sokol Slavonice, Jiskra Nová Bystřice, Blesk Klikov, Tj Nová Včelnice, Lokomotiva České Velenice, Tatran Lomnice nad Lužnicí, Sokol Jindřichův Hradec, Jiskra Chlum u Třeboně, FK Studená, FC Hranice, Sokol Stráž nad Nežárkou, Sokol Dešná, Sokol Halámky, SK Novosedly nad Nežárkou, Slovan Břilice, Jiskra Strmilov, Sokol Jarošov nad Nežárkou, FK Stará Hlína, SK Horní Žďár, Dyje Staré Hobzí, SK Rapšach, Hraničář Staňkov, Tj Kunžak, Dynamo Majdalena, Sokol Plavsko, Spartak Nová Ves nad Lužnicí, AC Buk, Rapid Lásenice, Sokol Deštná, Sokol Lodhěřov, Sokol Český Rudolec, Sokol Číměř, Sokol Staré Město pod Landštejnem, SK Vysočina Cizkrajov, SK Popelín 1932, Sokol Horní Pěna, TJ Peč.



### 3.1.4 PÍSECKO



Obrázek 9: Písecko (Průcha & Zuntých, 2013)

FC Písek je největším fotbalovým klubem na Písecku. Především klub SK Písek vznikl spojením tenisového a fotbalového kroužku v roce 1910 a později se k němu přidal i odbor kopané. Klub má modernizované šatny, několik travnatých ploch, plochy s umělou trávou a kvalitní zázemí. Mezi mimořádné odchovance patří Jan Říha, který zavedl „jesle“.

Sokol Čížová je klub, který měl finanční potíže. Nyní se však věnuje mužům i mládeži. Dalšími kluby jsou: FC ZVVZ Milevsko, SK Siko Čimelice, Sokol Bernartice, FK Protivín, který se se staršími žáky dostal do finále Coca Cola školského poháru a s mladšími a přípravkou do finále McDonalds cupu. FC Dimmpl Mirovice, TJ Hradiště, 1.FC Boston Kluky, Sokol Záhoří.

AFK Smetanova Lhota pořádá od roku 1975 Memoriál Ladislava Panýrka. B-tým tvoří místní mužstvo. A-tým je tvořen hráči z Prahy, kde probíhá i zimní příprava.

Patří sem: FK Mirovice, Sokol Sepekov, TJ Božetice, TJ ZD Kestřany, TJ Platan Protivín, TJ Podolí II, Sokol Hrazánky, FC AL-KO Semice, FC Chyšky, TJ Albrechtice nad Vltavou, Sokol Krč, Blaník Milenovice, TJ ZD Kovářov, který v roce 2010 udělal nové kabiny, TJ Borovany, SK Skály, Sokol Putim, TJ Kostelec nad Vltavou, TJ Králova Lhota, SK Oslov.

1.FC Vojníkov nemá své vlastní zázemí ani hřiště a své zápasy odehrává na půdě Sokola Záhoří. Dosud se jim nepodařilo vytvořit žádný tým: mužů ve IV. a III. třídě a mládežnický tým.

TJ Slabčice měli již od založení problémy s nedostatkem hráčů. V sezóně 2007-2008 jim problém pomohli vyřešit mladíci z Bernatic.

FK SHD Vráž nemá své stále zázemí ani hřiště. Zpočátku hrál tým v Čížové, poté v Šamonicích, které patří klubu Podolí II.

### 3.1.5 PRACHATICKO



Obrázek 10: Prachaticko (Průcha & Zuntých, 2013)

FK Tatran Prachatice je klub, který následoval po klubu Český sportovní klub, který byl založený studenty gymnázia. Klub se věnuje mládeži i dospělému fotbalu. Žáci se dostali do ligy v roce 2000 a dorost do divize.

FK Lažiště má novou tribunu, která je součástí areálu, v němž je budova se šatnami, občerstvením a posilovnou. Mají zde tenisové kurty, koupaliště, malé tréninkové hřiště s umělou trávou a hřiště se zavlažováním.

TJ Šumavan Vimperk vznikl v roce 1925 avšak pod jiným názvem. Jeho logo tvoří žlutá a modrá barva. Klub má v současnosti velkou finanční podporu od města a sponzorů. Klub tvoří muži A i B a zároveň 9 týmů mládeže. Mezi nejznámější hráče patří Antonín Krejčí a Pavel Babka, kteří oba hráli za Dynamo ČB.

SK Vacov má v současné době tým muži A, B, a C. Může se pyšnit kvalitní prací s mládeží, ať už s přípravkou, žáky či dorostenci. Tým je z části rodinnou záležitostí a pro hráče moc znamená. V sezóně 2013-2014 si muži zahráli I.A třídu.

Dále sem patří: 1.FC Netolice, Blaník Strunkovice nad Blanicí, Slavoj Husinec, SK Čkyně, SK Lhenice, Sokol Stachy, Sokol Záblatí, SK Lenora, Tatran Volary, FC Šumavské Hoštice, FC Vlachovo Březí, TJ Vitějovice, FC Pěčnov, FK BI STAV Nebahovy, Hraničář Borová Lada, TJ Dub.

Sokol Zdíkov přerušil v letech 1962-1967 činnost a s novými funkcionáři došlo následně k obnovení. Od sezóny 2000-2001 se klub věnuje mládeži a navázal spolupráci se Sokolem Stachy a SK Vacov.

Tj Zbytiny několikrát na domácím hřišti postoupili do okresního přeboru. Sk Svatá Máří-Magdaléna je klub, který v roce 2009 rozšířil zázemí a přistavil kabiny, klubovnu a rozhlas. Vedle hřiště se nachází asfaltové hřiště pro míčové hry. Od roku 2010 se klub zaměřuje na činnost zejména s mládeží. Nejdříve práce s přípravkou, pak se žáky, se kterými klub spojuje budoucnost.

Sokol Stachy vznikl v roce 1931 a jeho logo tvoří zelená, žlutá a bílá barva. Mezi největší úspěchy patří 3. místo v I.B třídě v sezóně 1992-1993. V této třídě hraje už od roku 1990. V minulosti mužský tým doplňovali především dorostenci.

Klub Vltava Horní Vltavice má stále rozestavěné kabiny, ale jsou již zastřešené a dokončení záležití především na financích. Cílem klubu je vytvořit i ubytování, aby z něj mohla těžit i obec. Odehrává se zde Memoriál Jana Krnáka, který byl jedním ze zakladatelů.

SK Čkyně se může chlubit osobností jako byl Zdeněk Nezbeda starší, který v týmu působil jako trenér, hráč a zároveň správce přes půl století. Nezbeda zároveň patří mezi nejznámější hráče.

### 3.1.6 STRAKONICKO



Obrázek 11: Strakonicko (Průcha & Zuntých, 2013)

SK Strakonice 1908 patří mezi největší klub na Strakonicku. Klub má modro bílé barvy a byl založen v roce 1908 jak je již zmíněno v názvu. Mezi nejznámější hráče patří brankář Jiří Stiegler, který byl později trenér ČZ a rozhodčí FIFA či Jan Zušťák nebo Eduard Kubata. Sokol Sedlice se může též pyšnit Jiřím Stieglerem, který v klubu začínal.

TJ Osek v roce 2008 své hřiště obohatil o parkoviště, sportovní halu s umělým trávníkem, sociálním zázemím či ubytováním s restaurací.

Dále zde najdeme kluby: FK Vodňany, SK Otava Katovice, TJ Blatná, FK Chelčice, Otavan Poříčí, Otavan Štěkeň, FC Westra Sousedovice, které nedávno obnovili práci s mládeží. SK Slavoj Volyně, Sokol Bavorov, TJ Dražejov, Sokol Malenice, TJ Lom, Sokol Lnáře, Sokol Doubravice, SK CIVA Trans Rovná, Sokol Cehnice, FC Ekochoch Hoslovice, TJ Čestice.

TJ Bělčice v roce 2005 zrekonstruovalo své hřiště. Koupilo automatické zavlažování a přestavělo kabiny. Mezi historický postup patří rok 2002 kdy se dostali do I.B. třídy. Věnují se také mládeži, a to žákům i dorostencům.

Sokol Střelecké Hoštice se v roce 2001 proslavil v anketě Fotbalista století. Kdy se na první místě umístil Miroslav Novák, druhé místo obsadil Josef Michel a třetí místo Petr Janoch.

Mezi další kluby patří: Balvani Strakonice, Sokol Kladruby, Sokol Libějovice, ZŠ Blata Čičenice, SK Pracejovice, Sokol Mnichov, TJ Radošovice, SK Nišovice, FC Předslavice, FC Volenice 2013, TJ Drahonice, ty se potýkají s nedostatkem hráčů a též mládeže. Potíže dělá i finanční stránka klubu.

FK Junior Strakonice, jehož cílem je rozvoj stoleté tradice kopané ve městě a kladou důraz na zachování dospělého fotbalu.

### **3.1.7 TÁBORSKO**

Mezi největší kluby na Táborsku patří FC MAS Tábor, který má za sebou velmi bohatou historii. Zajímavé je, že tento klub byl založen až v roce 2012 a předcházelo tomu mnoho událostí. Klub vznikl spojením dvou dlouholetých rivalů, a to FK Spartak MAS Sezimovo Ústí a FK Tábor. V Táboře v Kvapilově ulici vznikla nová aréna se zázemím pro muže i mládež a tréninkovým centrem. Fotbalový klub má licenci na sportovní střediska mládeže, respektive žáků a dorostu.

Klub FK Rašelina Soběslav byl založen v roce 1921. V minulosti hrál klub svá utkání na pronajatých pozemcích, z důvodu absence hřiště. V roce 2002 zasáhly oblast povodně a došlo k předělání původní dřevěné tribuny na zděnou. Zároveň opravily šatny a vzniklo nové tréninkové hřiště s umělým povrchem.

Dále zde jsou tyto týmy: TJ Dražice, Lokomotiva Veselí nad Lužnicí, Sokol Sezimovo Ústí, Sokol Planá nad Lužnicí, TJ Malšice, SK Kavas Větrovy, FK Meteor Tábor, SK Ratibořické Hory, 1.FC Jistebnice, SK Tučapy, TJ ZD Vlastiboř, TJ Březnice, Sokol Chotoviny, Sokol Mladé Vožice, Sokol Borotín, FC Dynamo Božejovice, Sokol Lom, Sokol Košice, Olympie Měšice, SK ZD

Pojbuky.

Tým Sokol Želeč má velkou podporu u jedinců, kteří se snaží o rozvoj zázemí. V roce 2000 došlo ke značnému zlepšení zázemí a k postupu ze IV. třídy do I.A třídy. Podporu projevila obec, několik sponzorů a již zmíněný jedinec, kteří se zapojili do vylepšení sportovního areálu.

Týmy FC Chýnov a FC Bechyně jsou zaměřeni hlavně na mládež. Dlouhodobě pracují s přípravkou, žáky a dorostenci. Chýnov má dvě travnatá hřiště se zavlažováním a jedno tréninkové s umělým osvětlením.

FK Řepeč – Opařany je mladý klub, který vznikl až v roce 2011 a jeho logo tvoří zeleno-bílá barva. K názvu SK Slovan Opařany se v roce 2013 připojilo nové mužstvo, které tvořili bývalý dorostenci FK Řepeč – Opařany.

Klub FK Makov Hůrka vznikl v červenci 2008. Hráči si všechno vybavení, výstavbu střídaček, dresy, přestupy či vybavení kabin financovali sami. Časem klubu pomohli sponzoři a dluh se částečně umazal. V sezóně 2012-2013 se týmu podařilo nastřílet 103 branek a z toho jich dal 56 Davis Brožovský.

Dalšími kluby jsou: Dynamo Roudná, SK Olymp Tábor, TJ Radenín-Kozmice, Sokol Nadějkov, SK Červený Kůň Tábor, Spartak Choustník, Sokol Stádlec, FC Oldřichov, FC Chališ Mažice, TJ ZD Radětice, FC Míč, SK Sviny.

Kapitola Jihočeský kraj citována z (Průcha & Zuntých, 2013).

## PRAKTICKÁ ČÁST

### 4. CÍLE A ÚKOLY

#### 4.1 Cíle práce

Cílem této práce je popsat historii a činnost fotbalového klubu ve Vacově. Významným aspektem této práce je zaměřit se na činnost malých klubů v ČR a zohlednit jejich důležitost ve společenském, a hlavně sportovním životě lidí, žijících v menších obcích.

#### 4.2 Úkoly práce

1. Provést obsahovou analýzu odborných a vědeckých zdrojů – českých i zahraničních. Provést analýzu archívu.
2. Stanovit metody z hlediska cíle bakalářské práce.
3. Popsat historii malých klubů v ČR.
4. Popsat historii a činnost daného klubu.
5. Stanovit závěry.

## 5. METODOLOGIE

### 5.1 Charakteristika zkoumané souboru

Zkoumaným souborem je fotbalový klub SK Vacov, který se v současné době zaměřuje hlavně na práci s mládeží. Muži mají tři týmy, a to A tým, B tým i C tým.

### 5.2 Popis místa

Fotbalový klub se nachází v Jihočeském kraji v okrese Prachaticko. Okres je tvořen 27 registrovanými fotbalovými kluby.

### 5.3 Použité metody

- Analýza odborných a vědeckých zdrojů – českých i zahraničních.
- Analýzu archívu.
- Setkání s pamětníky a další vyhledávání informací.

## 6. Zajímavosti o Vacově

### 6.1 Dějiny Vacova

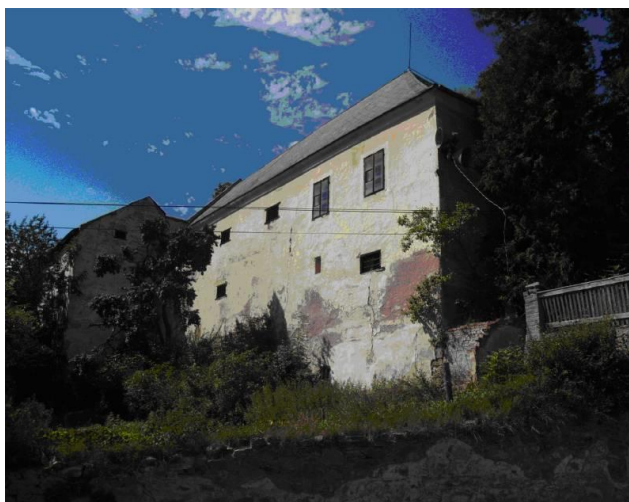
První písemná zmínka o obci se traduje již v roce 1352 a z roku 1359 pochází nejstarší zpráva o dosazení faráře ve Vacově. Pan Vilém z Čestic byl zapsán v roce 1513 jako vlastník. V roce 1588 došlo ke zvětšení kostela, postavení zdiva a obec patřila Václavu Kocovi z Dobrše. Rokem 1644 začínají záznamy ve vacovských matrikách. První zmínka o známém učiteli z Vacova Martinu Tejnhorském se traduje v roce 1655. V roce 1708 získali Vacov Schwarzenbergové. Tragédie nastala v roce 1757, kdy vyhořel původní románský kostel a byl opraven až v roce 1784. Obecná škola byla založena roku 1812 a v roce 1815 byla postavena jednopatrová školní budova s jednou třídou. V roce 1839 došlo ke zřízení vacovského hřbitova a na původní hřbitov se přestalo pohřbívat.

V roce 1850 byla založena knihovna pro školní děti a v roce 1873 vznikl čtenářský spolek. O rok později měla škola 540 žáků. Rokem 1880 byla ve Vacově zřízena pošta a v roce 1893 se ustanovil „Sbor dobrovolných hasičů“. V roce 1900 bylo ve Vacově 156 obyvatel a 21 domů. Včelařský spolek vznikl roce 1915 a rokem 1919 byl založen TJ Sokol. Otevření nové školní budovy nastalo v roce 1944 a o dva roky později 1946 vzniklo vesnické divadlo. Stará školní budova se v roce 1947 zbourala. V roce 1950 došlo k otevření poradny pro matky a kojence, zároveň byla v roce 1952 otevřena zubní ambulance a v roce 1953 otevřena lékárna. Silnice ze Lhoty pod Rohanovem na Javorník byla dána do provozu v roce 1954.

V roce 1957 došlo k založení JZD. Rok 1970 zaznamenal ve Vacově 176 obyvatel a 32 domů a rokem 1976 se Vacov stává střediskovou obcí. Středisková knihovna je otevřena v roce 1977. V roce 1980 měl Vacov již 455 obyvatel a 84 domů. Vodovod Přečín byl dokončen v roce 1982 a o rok později 1983 došlo k dokončení lyžařského vleku na Javorník. Rok 1984 přinesl otevření nové mateřské školy. V areálu najdeme jesle pro 20 dětí, 3 pavilony MŠ pro 30 dětí. Rokem 1988 se rozšířil hřbitov a plánovaná pietní síň nebyla postavena. O rok později proběhlo slavnostní otevření nového nákupního střediska. S Rokem 1996 nastala oprava základní školy. Došlo k zateplení, výměně oken v hodnotě 3.miliony Kč. V roce 1999 se konal III. Obecní ples. A v roce 2000 přivítali nový rok ohňostrojem (<https://www.sumavanet.cz>).

## 6.2 Příroda a památky Vacova

Vacovská příroda je velmi rozmanitá a nalezneme zde, a i v okolí mnoho památek. Kostel svatého Mikuláše z roku 1890. Kostel má stejnou podobu i dodnes, došlo k opravení fasády a střechy věže. Tento kostel je zapsán v seznamu památek a nachází se v něm cenný oltářní obraz od profesora Lhoty a mnoho četných náhrobních kamenů z let 1588, 1825, 1836. Dále zde najdeme kapli sv. Jana Nepomuckého, která stojí hned pod kostelem. V Přečíně nalezneme Přečínský zámek neboli bývalou tvrz Koců z Dobrše. Později to byl zámek Schwarzenberků.



Obrázek 12: Zámek Přečín

zdroj: <https://www.hrady.cz/index.php?OID=5832>

Hlavní budova areálu je rozdělena na čtyři osy, křížově klenuté arkády s hřebínky. Patro je členěno pilířky a na nároží nalezneme zbytky sgrafitového kvádrování. Zchrátralý zámek je v současné době v soukromém vlastnictví (<https://www.mistopisy.cz/>).

Na druhé straně vacovského území ve vesničce Javorník nalezneme hned na návsi sochu Karla Klostermanna. Na úplném špicu nalezneme Klostermannovu rozhlednu. Rozhledna se nachází na hoře Javorník na Šumavě (1 033 m n. m.) kousek od obce Vacov. Rozhledna byla zpřístupněna v roce 1938. V roce 2003 došlo ke zvýšení nástavby kvůli technologickým zařízením mobilního operátora. Původní rozhledna kamenného původu má čtvercový půdorys, je vysoká 24 metrů. Přístavba rozhledny tvoří osmibokou betonovou věž a celková výška je 39,6 metru. Než se dostaneme na ohoz čeká nás 201 schodů. Z Klostermannovy rozhledny je krásný kruhový výhled na Šumavu, Horažďovicko a Strakonicko. Pokud je dobrá viditelnost jsou vidět i Alpy nebo vysílač Cukrák u Prahy. Pro lepší orientaci zde najdeme mapy



s popisky nad vyhlídkovými okny (<https://www.mistopisy.cz/>).

Na Javorníku nalezneme i menší lyžařský areál a dvě upravené sjezdovky. První sjezdovka s názvem Tatrapoma je dlouhá 425 m. Menší děti zde mohou využít provázkový vlek. Pro větší děti je vyroben vlek pravítkový. Druhá sjezdovka je umístěna pod kapličkou sv. Antonína.

### **6.3 Průmysl Vacova**

Průmysl Vacova je na dobré úrovni a zastupuje jej hned několik firem. Největší popularitou, počtem pracovních sil a počtem zakázek se může pyšnit Pekařna Vacov. Mimo jiné je Pekařna a její majitel sponzorem fotbalového klubu SK Vacov. Mezi další významné firmy patří: Otava electronics a.s (v současné době již svou činnost ukončila), Miva Vacov s.r.o. a STTEN s.r.o.

#### **PEKÁRNA**

Historie pekárny se traduje již v roce 1958, kdy byla zahájena stavba. Do provozu byla pekárna uvedena v srpnu roku 1960. Od samého počátku pekárna zásobovala svými výrobky tehdejší území okresu Vimperk. Díky své kvalitě si pekárna získala u odběratelů a společnosti dobré jméno. Nej kvalitnějším a nejprodávanějším byl tříkilový kulatý chléb. V tehdejší době měla pekárna poměrně široký sortiment jak běžného, tak především jemného pečiva. Tehdy se o výrobu a produkci staralo 27 zaměstnanců. V letech 1974-1980 se pekárna dočkala modernizace a přestavby. Původní pec nahradilo několik průběžných pásových pecí. Došlo k rozšíření sladových i expedičních prostor a bylo vybudováno zázemí pro údržbu pekárny s řadovými garážemi pro vozidla rozvozu. Vyvrcholením bylo vybudování moučného hospodářství s pneumatickou dopravou mouky z venkovních ocelových sil. Právě tímto se pekárna Vacov stala v tehdejší době jednou z nejmodernějších na jihu Čech ([www.pekarnavacov.cz/](http://www.pekarnavacov.cz/)).

V roce 1993 došlo k privatizaci pekárny společností NoVy Vacov, spol. s r.o. I přesto pekárna navázala v novodobé historii na dobrou pověst a zaměřila se na další rozšiřování služeb či zkvalitnění výrobků. Postupem času pekárna rozšířila rozvoz svých výrobků do podstatné části jižních Čech, a i do přilehlé části Čech západních. Z důvodu velké kvality výrobků, si pekárna vybírá vhodné obchodní partnery, kteří také preferují kvalitní suroviny či výrobky. Na této filozofii stojí pekárna i v současnosti. Pekařna vyrábí ucelený sortiment chleba, běžného i jemného pečiva a mnoho dalších výrobků. Mezi nejoblíbenější a

nejprodávanější patří chléb z klasicky vedeného žitného kvasu „Šumava a Žitovec. Ty v roce 2017 doplnil chléb „Žitňák“, „Bobík“ a „vacovský rohlík“. Běžné pečivo se vyrábí na výrobních linkách a celozrnné pečivo je z podstatné části vyráběno ručním tvarováním a plněním. Na výrobě a distribuci se v současnosti podílí zhruba 100 zaměstnanců ([www.pekarnavacov.cz/](http://www.pekarnavacov.cz/)).

Otava Electronics a.s

Tato firma již dobře nefunguje. Dříve se zabývala výrobou televizí, ale postupem času se začali vyvíjet moderní LED technologie a firma se začala věnovat svozu a recyklaci elektroodpadu. Zabývali se likvidací vyřazených elektrozařízení, svozem a demontáží elektrických a elektrotechnických spotřebičů, tříděním surovin vzniklých při demontáži a jejich následné umístění ke koncovým zpracovatelům. Zároveň se firma zabývala montáží spotřební elektroniky na zakázku. V současné době jsou majitelé již v důchodu a mají svůj zasloužilý odpočinek. Firma je v současnosti i s celým svým pozemkem na prodej ([www.firmy.cz](http://www.firmy.cz)).

Miva Vacov s.r.o.

Firma sídlí v Miřeticích a vznikla 1.10.1992. Zabývá se výrobou a prodejem dřevěných hraček. Tyto hračky měl určitě každý z nás doma. Hračky mají Certifikát Státní zkušebny a zároveň splňují Evropskou normu na hračky EN-71. Tudíž se jedná o ruční výrobu. Dne 27.03.2007 došlo ke změně první normy na společnost s ručením omezeným (s.r.o.) (<http://www.mivavacov.cz/>).

STTEN s.r.o.

Firma patří k dalším větším podnikům nacházejících se na daném území. Jedná se o rodinnou firmu s dlouholetou tradicí zaměřenou na přesné gumové těsnění pro automobilový průmysl. Od roku 1992 působila jako fyzická osoba pod jménem Jan Šťastný N.E.C, který jej i vlastnil. V roce 2005 došlo k přejmenování do podoby obchodní společnosti s ručením omezeným. Cílem firmy je dlouhodobá komplexní spolupráce a v současné době zaměstnává 150 zaměstnanců. Rodinné zázemí je vysoce efektivní a důležité. Hlavní objem zakázek putuje k dlouholetému německému partnerovi v oblasti zpracování přesného gumového těsnění pro automobilový průmysl. Firma je zároveň držitelem certifikátu ISO 9001:2009 (<https://stten.webnode.cz/>).

## 7. Fotbal ve Vacově

Ať už se bavíme o sportovním životě, kultuře nebo společenském životě lidí, žijících na vesnici, jejich sportovní kluby mají větší důležitost než jen tu sportovní. Nejedná se vždy jenom o fotbal a kopání do míče, sportovní kluby zajišťují i kulturní akce, plesy, memoriály, charitativní akce a spoustu dalších věcí a setkání. Z hlediska výchovy ke zdraví jsou fotbalové kluby na vesnicích jedinou možností ať už pro děti ale i dospělé, nějak dbát o svoje zdraví pohybem.

Sportovní klub Vacov jsem si pro svou bakalářskou práci vybral z jednoho prostého důvodu. Jako kluk z vesnice, pro kterého dojíždění kamkoli do města, bylo velmi složité, jsem hledal nějakou aktivitu pro svoje zdraví. Vacov je malá obec a příliš možností se zde nenachází. Kromě sboru dobrovolných hasičů tu máme už jen fotbal. Většina malých dětí touží, stát se fotbalistou a já jsem nebyl výjimkou. Chtěl jsem dělat něco pro své zdraví a fotbal byl tedy jasnou volbou. SK Vacov není ale jen o fotbalu. Veškeré dění, ať už se jedná o výše zmíněné plesy, charitativní akce, různé memoriály a podobně spadají taktéž do našeho klubu. Z hlediska výchovy ke zdraví je činnost SK Vacov v naší vesnici více než důležitá.

### 7.1 Dějiny vacovského fotbalového klubu

Začátek fotbalové historie na Vacově sahá až do roku 1930, ale dvacet let se jednalo spíše o neklubovou úroveň, o níž jsou velice kusé a nedoložené informace. Doložené fotbalové dění spadá až do poválečné doby v souvislosti s obnovením činnosti Sokola.

Ustavující valná hromada Sokola Vacov se konala 8. 1. 1950 v restauraci „U Bauerů“ v Miřeticích. Valná hromada zvolila činovníky TJ Sokola Vacov: starosta Jan Chum – autodopravce, místostarosta Josef Sládek – ředitel základní školy, jednatelka Jarmila Nová – učitelka, náčelník Jaroslav Vlček – učitel, náčelnice Marie Petříková – učitelka, vzdělavatel Bohuslav Daněk – učitel, pokladník Miroslav Roučka – papírník. V tomtéž roce bylo získáno povolení ke zřízení hřiště na farských pozemcích, kde se fotbalový stánek nachází dodnes. 27. května 1951 se na hřišti konal Sokolský den s prvním fotbalovým zápasem mužů Sokola Vacov vs. Staří páni Vacova. Okresních fotbalových soutěží se Sokol Vacov účastnil zřejmě už od roku 1953. V roce 1957 Sokol Vacov postoupil do krajské II. třídy, po roce však sestoupil zpět do okresní III. třídy. V roce 1958 díky neshodám v mužstvu mužů odešla část kádru do oddílu TJ

Rohanov. V roce 1959 se ještě podařilo mužstvu žáků zvítězit v okresním přeboru pod vedením trenéra Jaroslava Vlčka, když ve finále porazili Vimperk rozdílem 3:2. V tomto roce ale fotbal ve Vacově na klubové úrovni prakticky zanikl.

V lednu roku 1961 byl předsedou Sokola zvolen František Roučka, fotbal však fungoval pouze na úrovni žákovských mezi školních zápasů a příležitostně domluvených přátelských zápasů mužů. Vzkřísit organizovaný mužský fotbal se podařilo až v roce 1966 především díky aktivitě Antonína Diviše, který kromě vynaloženého organizačního elánu dokázal zajistit sice použité, nicméně nutné základní materiální vybavení z jednoho z pražských klubů. Aktivity pana Diviše podpořili i další nadšenci, jako předseda Sokola František Roučka, Jan Maštalíř, Miloslav Potužník, ale především pan Bohumír Blahout. Nelze opomenout ani trenérské zásluhy Františka Foltýna, kterému se podařilo v roce 1967 se žákovským mužstvem podruhé zvítězit v okresním přeboru. V roce 1969 po vyhraném konfliktu během zápasu s některými činovníky klubu ukončil p. Diviš svoji činnost, svoje aktivity pak směřoval k podpoře známé Vacovské hudební skupiny „Monika“. Hlavní tíži organizace fotbalu poté převzal Bohumír Blahout. Hlavně jeho zásluhou se podařilo mužstvu mužů v roce 1974 podruhé postoupit do krajské soutěže. V tomto roce také začala rozsáhlá rekonstrukce hrací plochy. Bohužel bez domácího prostředí se hrála I. B třída opět pouze 1 rok.

V lednu 1976 byl předsedou Sokola Vacov zvolen Ladislav Soukup, v prosince téhož roku náhle umírá pan Bohumír Blahout, následně v roce 1977 byl pověřen vedením klubu Jaroslav Ketzer. V tu dobu trenérsky vedl mužstvo mužů František Rott, po třech letech ve funkci však v roce 1979 Vacov opouští. Po půlročních peripetiích se začátkem roku 1980 ujímá trenérství Jaroslav Mikeš, který v této funkci setrvává celých 10 let. Postupně na sebe přebírá i funkci správce hřiště a předsedy fotbalového oddílu. Pod tíhou nedbalého přístupu hráčů i funkcionářů po sezóně 1986 oznamuje, že ukončuje veškerou činnost. Díky tomuto ultimativnímu kroku se situace rychle zlepšuje, začíná fungovat výbor fotbalového oddílu, funkci předsedy fotbalového oddílu přebírá Jaroslav Pahorecký, funkci správce hřiště přebírá Václav Špicl, který správcovství vykonává až do svého náhlého úmrtí v roce 2008. Za zlepšené situace se již na podzim roku 1986 vrací Jaroslav Mikeš na post trenéra s jasnými podmínkami a cíli. V roce 1988 se daří plnit jeho cíle a mužstvo potřeť v historii postupuje do I. B třídy. Podstatná část kádru však záhy přesměruje svůj soukromý život mimo teritorium Vacova,

takže I. B se hraje pouze dva roky.

V prosince 1989 se daří Jaroslavu Mikešovi získat do funkce předsedy fotbalového oddílu Ing. Zdeňka Nováka, finanční možnosti firmy těsně sousedící s fotbalovým areálem a ochota se fotbalu dlouhodobě organizačně věnovat jsou základem minimálně 25 let trvajících období stability ve vacovském fotbale.

Název klubu se díky legislativním obstrukcím mezi ČMFS a Sokolskou obcí mění v roce 1991 na SK Vacov. V následujícím roce se koná návrat do I. B třídy zásluhou trenéra Ing. Zdeňka Ševčíka a kapitána Miroslava Zlocha. V tomtéž roce přihlašuje klub do krajské I. A třídy i mužstvo dorostu, které zde kromě let 2003–2006 působí neustále. Taktéž mužstvo mužů se v krajských soutěžích pevně usídlilo a v letech 1999–2001 se ve Vacově poprvé hrála I.A třída mužů.

Po sestupu z I.A třídy bohužel následoval během dvou let pád až na úroveň OP. Ale již po roce se trenérovi Jaroslavu Blahoutovi daří návrat do I. B třídy. V následujících několika letech jen těsně uniká postup do I.A třídy, smůlu se daří prolomit v roce 2010 zásluhou několikaleté práce trenéra Josefa Mráze. I. A třída mužů se hraje dosud.

Dlouhodobá koncepce péče o fotbalovou mládež je základem vysokého podílu vlastních odchovanců v mužstvech dospělých. Na úspěchy u mládeže z let 1959 a 1967 navázali starší žáci v roce 2011 vítězstvím v I. A třídě a dorost 2. místem v letech 2002, 2014 a vítězstvím v roce 2016 v I. A dorostu. V současné době má SK Vacov v soutěžích mužstva ve všech věkových kategoriích od mužstev přípravek v OP přes žáky a dorost působící převážně v krajských I. A třídách až po dvě mužstva dospělých taktéž v krajských soutěžích.

Do výčtu historicky významných trenérů klubu patří: František Foltýn, František Rott, Jaroslav Mikeš, Jaroslav Pahorecký, Stanislav Macholda, Jaroslav Blahout, Josef Mach, Jaroslav Mach, Josef Železný, Zdeněk Ševčík, Bohumil Vítovec, Jaroslav Ketzler, Vlastimil Frič, Stanislav Klas, Martin Moutelík a František Krejsa. K novodobějším úspěšným trenérům patří Josef Mráz, Jan Kopáček, Zdeněk Formánek, Jan Příbyl, Radovan Mach, Milan Satrapa a Gusta Bujok. Nejdéle působícími trenéry jsou: Stanislav Macholda – 21 let, Jaroslav Mikeš – 16 let, Josef Železný – 12 let, Jaroslav Pahorecký – 11 let, Jaroslav Blahout – 9 let, Jan Kopáček – 8 let.

Výčet kvalitních a úspěšných fotbalistů z vacovské líhně by byl obzvlášť dlouhý, jmenováno je pouze několik víceméně již pamětníků: Jan Kumžák, Jaroslav Šoul, František

Kouba, Josef Škopek, Josef Vácha, Václav Špicl, Jan Bláhovec, Josef Železný, František Čtvrtník, Miroslav Zloch. Na tyto fotbalisty navazuje celá současná generace, která šíří slávu vacovského fotbalu.

K největším úspěchům mužského fotbalu patří 4. a 5. místo v I. A třídě v letech 2011 a 2013 a postup „B“ týmu mužů do I. B třídy v roce 2015.

Abych doplnil aktuálnější informace, zapátral jsem ve své vlastní paměti. V sezóně 2015–2016 se naše „A“ mužstvo umístilo na 9. místě v krajské I. A třídě pod vedením trenéra Milana Satrapy. Naše druhé mužstvo mužů „B“ tým se při premiéře v další krajské soutěži I. B třídě umístil na 10. místě pod vedením trenéra Stanislava Klase. V Mládežnických soutěžích našich nejmenších jsme měli zastoupeny dva týmy, a to mladší přípravku v OP a starší přípravku taktéž v OP. Žákovská družstva byla také rozdělena na starší a mladší. Mladší žáci se pod vedením trenérů Zdeňka Švihela a Radima Albrechta umístili v krajské I. A třídě na 8. místě a starší žáci pod taktovkou Radima Albrechta a Radka Střelečka ve stejné soutěži taktéž na 8. místě. A v naší nejstarší mládežnické kategorii dorostu jsme pod vedením trenéra Gusty Bujoka dokázali historický úspěch, když jsme zvítězili v krajské I. A třídě se ziskem 64 bodů a skóre 152 vstřelených ku 27 obdržným gólům.

V Sezóně 2016–2017 se umístil vacovský „A“ tým ve stejné soutěži na 5. místě a vacovské „béčko“ na 12. místě. Hned následující sezónu první tým mužů skončil na 12. místě a druhý tým mužů na 13. místě. Tato sezóna byla zlomová a náš první tým spadl do I. B třídy, což znamenalo pokles i pro „B“ tým do OP. Nyní naše „béčko“ v okresním přeboru suverénně vládne a drží si stále první příčku. Vacovskému „A“ týmu jen těsně první sezónu po sestupu utekl postup zpět do I. A, když se umístil na 3. místě. Ani tuto sezónu v ročníku 2019–2020 se nepodařilo postoupit do vyšších soutěží, tak se po rozvolnění koronavirových opatření nová sezóna rozběhne s osazením našich týmů v I. B třídě a okresním přeboru.

Velkou novinkou, díky velkému počtu vacovských fotbalistů, je založení tzv. „C“ týmu. Tento tým by měl nastoupit nejspíše v soutěži s názvem III. třída. Je velmi neobvyklé, že by nějaký fotbalový klub měl v mužské kategorii zastoupené tři týmy. Některé kluby, dokonce i z mnohem větších měst mají problém dát dohromady i jeden tým.



Obrázek 13: Areál SK Vacov rok 1951 a 2015  
zdroj: Vacovský časopis

## 7.2 Fotbalohraní

Fotbalohraní je nedílnou součástí vacovského fotbalu. Bez fotbalohraní by se žádný rok neobešel a občané jsou na něj zvyklí. Každý rok se fotbalohraní hraje za účelem charitativní exhibice, při které se zapojí nejen děti, ale i celá rodina. Na tuto akci se sjedou jak velká fotbalová, tak i hokejová jména za účelem pomoci lidem, kteří to potřebují. Hráči se standartně rozdělí do dvou mužstev a stanou se z nich soupeři. Soupeří mezi sebou trochu jinak, než v normálním mistrovském zápase a snaží se divákům přinést spoustu zajímavých a zábavných situací. Na této akci se pobaví celá rodina. V podstatě nejde jen o charitativní akci, ale zároveň i takovou menší reklamu a ovlivnění dětí ke sportu. Že právě se sportu je možné začít mnoho legrace a mít spoustu kamarádů.

Vojta Dyk se předvedl po taktovkou hvězdného týmu Real Top před tisícovkou diváků právě u nás ve Vacově na fotbalohraní. Zápas nabídl pořádnou porci gólu a zábavy. I toto

fotbalohraní se jako předešlé odehrálo v červenci na domácím Vacovském hřišti. Celkově se podařilo vybrat 50. 000 Kč, které následně zástupci obou týmů předali. Tentokrát se vybíralo na speciální pomůcky pro nevidomého chlapce z Vacovské základní školy. Organizátoři Václav Hanzlík a Viktor Valta se shodli, že je nejdůležitější zábava a velké množství diváků, kteří podpořili dobrou věc. V tomto roce obdržel na začátku zápasu kapitán týmu Real Top Praha dárek ke 30. narozeninám. Organizátoři mu připravili dres SK Vacov s vlastní jmenovkou a číslem 30. Zároveň mu diváci společně zazpívali. Právě Vojta Dyk je jednou z hlavních hvězd fotbalohraní. Na hřišti si týmy nic nedarovaly a snažili se z plných plic. Hrál se v ostrém tempu a góly padaly na obou stranách. Skóre nakonec skončilo 8:8. Většina obecnstva byla přesvědčená, že výsledek byl domluvený, ale nebylo tomu tak. Moderátor TV Nova Michal Hrdlička po vstřelení vyrovnávacího gólu, předvedl divákům bouřlivou oslavu. Po penaltách zvítězil tým fotbalistů z Vacova a získal nový Prezidentský pohár. Akci zakončili sportovci v místním občerstvení a spolu s diváky si vyměňovali pocity ze zápasu (<https://adoc.tips/oznameni-uvnit-tohoto-vydani-z-obecniho-uadu-2-4-islo-srpna-.html>, 2020)

### ***7.3 Význam pro veřejnost***

Současná doba nabízí velké množství sportovních aktivit. Zároveň jsou sportovní aktivity a zdravý životní styl velmi probíraným tématem. Avšak setkáme se i s lidmi, kteří nemají ani ponětí jakým způsobem může pohyb jejich zdraví ovlivnit. A právě z tohoto důvodu se u nás ve Vacově koná mnoho sportovních dnů, akcí anebo právě již zmíněné Fotbalohraní.

Cílem těchto společenských sportovních akcí je ukázat veřejnosti pohyb z mnoha úhlů pohledů. Jde o nevědomou motivaci přimět lidi k jakýmkoliv sportovním aktivitám. Často se setkáme s rodiči, kteří sami nikdy sport nevyhledávali, ale chtějí, aby se jejich dítě hýbalo a nějaké aktivitě věnovalo. Jsou ochotní do sportu investovat a tím pádem má dítě větší možnost rozvoje. Zároveň si myslím, že investice právě na vesnici nejsou velkou překážkou a díky menšímu počtu a „rodinnému“ prostředí se dá s vedením či trenéry domluvit.

Cílem není jen sportovní stránka akcí, ale zároveň i zábava. Občané Vacova a okolí se sjednotí, dochází k seznámení a dalšímu rozvoji jejich společenského života. Často si právě takto mnozí udělají nové přátele. Mnohdy se na hřišti odehrávají i různé brigády, při kterých se zapojí jak děti, tak rodiče či příbuzní. Dospělý u práce popíjejí a jejich konverzace je



postupem času zábavnější, a právě tím dochází k utužování kolektivu.

Fotbal je veřejnou atrakcí pro všechny věkové kategorie. Právě ve Vacově je fotbal na prvním místě. Mnoho občanů by se bez něj neobešlo a vacovský fotbal je provází celý život. V sezóně se setkáme s mnoha nadšenci, kteří na hřišti fandí a podporují svůj tým. Někteří fotbalem žijí a jezdí tým SK Vacov podporovat i na venkovní zápasy. Mnohdy s hráči tráví většinu svého volného času sledováním tréninků.

Z důvodu již zmíněného velkého zájmu veřejnosti a zároveň velkého počtu hráčů hrajících fotbal, došlo k sestavení mužstva mužů C. Toto mužstvo také vzniklo za účelem většího množství zápasů a využití hrací plochy ve Vacově. Místní budou mít na výběr po vypuknutí další podzimní sezóny velkou porci zápasů a lze si vybrat na, který přijdou fandit. Myslím si, že podpora od veřejnosti je velice důležitá a jsem rád, že právě ve Vacově je podpora fanoušků kvalitní a na dobré úrovni.

Veřejnost je definována jako určitá forma občanské společnosti. V této společnosti se členové setkávají pomocí tváří v tvář nebo médií, aby různá témata. Témata vzbuzují obecný zájem a členové si na ně mohou vytvořit společný či odlišný názor (Jeník & Krejčí, 2003).

#### ***7.4 Význam pro mládež***

Jak již bylo několik zmíněno, v současné době je velký problém přimět děti k pohybové aktivitě. Děti tráví většinu svého času na různých hracích zařízeních a venku už moc času netráví. Právě proto si myslím, že je důležité začínat u základů a snažit se děti formovat v menším počtu právě na vesnici.

Fotbal na vesnici a obecně pohybová aktivita může znamenat pro dítě mnoho. Trenér pracuje s dětmi v menším počtu a vyčlení si na ně více času. Kdežto ve městě jsou tréninky časově ohraničené a na další rozvoj dítěte není čas. Nicméně rodiče si mohou zaplatit individuální lekce, kde se trenér věnuje konkrétnímu dítěti.

Již z menšího počtu dětí lze lépe určit individualitu a jedinečnost. Na vesnici dochází dle mého názoru k lepšímu a ucelnějším vztahu s trenérem a zároveň spoluhráči. Je dobré učit děti již od brzkého věku k pohybové aktivitě. Právě z tohoto důvodu má SK Vacov tým přípravky, kde se snaží o rozvoj základní pohybové průpravy těch nejmenších. S nejmenšími dětmi je největší práce, ale zároveň jsou zde vidět největší pokroky a posuny.

Děti se sportem naučí mnohé dovednosti, které je budou provázet celý život. Většinou

se naučí si sami sbalit věci na trénink či zápas. Naučí se dodržovat určitá pravidla, který klub požaduje. Učí se férovosti, samostatnosti, kolektivnosti a průbojnosti. Musí se naučit vnímat autority a uvědomit si, že při sportu se musím chovat jinak než ve škole. V trenérovi by měl mít důvěru a zároveň se mu umět svěřit. Proto z těchto hledisek a důvodu kladu velký důraz na práci v menších městech či vesnicích. Trenéři mají méně dětí a často s dětmi prožívání jejich první fotbalové klání až po dospělé zápasy.

Pokud dítě dělá nějaký sport je ve škole výjimečný. Ať už z hlediska všeobecné průpravy či odlišnosti od ostatních dětí. Dítě vyniká v tělesné výchově, kdy často ukazuje cvičení místo vyučujícího. Při vyprávění příběhu na první stupni má mnoho zajímavých zážitků a pro ostatní necvičící děti to může být motivací ke sportu. Děti ke spolužákovi, co hraje fotbal mohou pohlížet z jiného pohledu a budou ho obdivovat, ale je možné že bude středem posměchu. Nicméně to nebývá tak časté a sportovci jsou spíše středem třídy právě z důvodu výjimečnosti a velkou porcí zážitků. Zároveň se sportovec může objevit v různých školních časopisech, a právě v menších městech se informace šíří rychleji.

Jak ve své knize hovoří Klíma (2003) biologická podstata dítěte se mění. Dětský organismus roste, a to přibližně o 5 až 10 cm ročně. Růst je stabilní, pravidelný a bez větších výkyvů. Už v předškolním věku se profiluje budoucí vzhled dítěte čili jestli bude dítě robustní, křehké, obézní apod. Pokud jde o nárůst tělesné hmotnosti v předškolním věku, tak zde dochází k výraznému zpomalení. Dítě přibírá přibližně jen 2–3 kg za rok. Zpravidla váží šestileté dítě průměrně 20–25 kg a měří kolem 120 cm. Jídelníček dítěte by měl obsahovat dostatek tekutin, mléčných výrobků a vitamínů v pěti denních dávkách. V období předškolního věku se zvyšuje procento svalové hmoty a tím i motorická výkonnost dítěte. V rámci velké míry pohybové aktivity dochází převážně při soutěživých hrách k úrazům, a tak je potřeba nepodcenit dostatečnou a správnou výživu dětí.

### *7.5 Význam z hlediska výchovy ke zdraví*

Definice zdraví je definována dle Světové zdravotnické organizace (WHO) jako stav úplné tělesné, duševní a sociální pohody a nikoli pouze nepřítomnost nemoci či vady. S touto širší definicí se setkáme i v současnosti. Kdy současná definice zdraví dospívajících říká, že nepřítomnost nemoci, znamená též úspěšný přechod do dospělosti a nepřítomnost rizikového chování (Machová & Hamanová, 2002).

Slovo zdraví je v současné době velice používané. Setkáme se s ním při narozeninách, když přejeme všechno nejlepší a hodně zdraví nebo i v mnoha jiných příležitostech. Často se setkáme s tím, že lidé přisuzují zdraví největší hodnotu ve svém životě.

Z tohoto hlediska plyne, že v našem životě jde především o zdraví a snažíme se jej pozitivně ovlivnit, ale realita je jiná. V každodenním životě jsou pro nás „důležitější“ věci než zdraví. Na zdraví není dostatek času. Přetěžujeme se organismus, konzumujeme nevhodná smažená jídla, máme mnoho stresu a náš spánek není dostatečný. Většinou dojde ke změně přístupu ke zdraví až tehdy, když se setkáme s nemocí u našich blízkých příbuzných. Poté dojde k zamyšlení se nad svým svědomím a tím, jak moc je zdraví důležité. Někdy je však pozdě (Wasserbauer, 1999).

Životní styl dětí se bohužel dle výzkumů z posledních let zhoršuje. Přibývá obézních dětí, dětí s vadným držením těla, zhoršeným zrakem, bolestmi hlavy, únavou, alergiemi či diabetem. Neméně důležité je i využití volného času u dětí, kterého má dítě předškolního věku nejvíce ve svém životě. Nejpřirozenější činností je hra. Většina dětí navštěvuje mateřskou školu, kde využití a způsob trávení volného času ovlivňuje učitelka nabídkou prostředí, hraček, pomůcek, aktivit a motivací. Po odchodu z mateřské školy jsou to rodiče, kteří by měli dítěti zajistit smysluplné využití volného času, ale bohužel to často nedokážou. Aby měli „klid“, nechají dítě sedět u televize či počítače a mnohdy ani nevědí, na jaký pořad se děti dívají či zda třeba nehrají nevhodnou počítačovou hru. Televize přitom může dítě ovlivnit po stránce tělesné, psychické i sociální. Často se bohužel stává komunikačním partnerem místo rodiče. Děti stále více ohrožuje i počítač, na který mohou získat návykové chování nesprávnou výchovou. Nezanedbatelné je i narušení pohybového aparátu, poškození zraku, zaostávání v sociálních dovednostech, mezilidských vztazích nebo přístup k nevhodným stránkám na internetu (Šimik, 2013).

Fotbal je přínosem nejen pro děti ale i dospělé. Je to cílený sport, který vede děti k pohybu a většinou i ke zdravému životnímu stylu. Dítě se učí určitou pohybovou aktivitu. Zároveň si osvojuje pravidla a formy výchovy ke zdraví. Pokud je dítě na vrcholové úrovni, snaží se ke svému maximálnímu fyzickému výkonu připojit i zdravý životní styl a jídelníček. Jeho cílem je se vyvarovat návykovým a škodlivým látkám, alkoholu, pozdním večerním aktivitám a zároveň pozdnímu spánku. Toto je typické spíše pro děti, které se pohybují na vrcholové úrovni, avšak setkat se s tím můžeme i s dětmi na rekreační úrovni. V tomto ohledu může hrát

větší roli právě to, že se děti sportu věnují právě na vesnici. Pokud se bude trenér dětem plně věnovat a bude v nich chtít probudit právě duch zdravého životního stylu, může být menší rodinné prostředí na vesnici pozitivem.

Děti na vesnici se pohybují v menším dá se říct rodinném prostředí a k jejich formulaci může dojít snadněji než ve městě. Mezi dětmi na vesnici je dle mého názoru menší rivalita například z důvodu menší možné konkurence. Pokud se trenérovi podaří mezi dětmi vybudovat dobrý vztah, mohou se děti podporovat právě i ve výchově ke zdraví, respektive zdravém životním stylu. Děti mohou spolu vařit, na tréninku si vyměňovat zdravé svačiny či vyhledávat další pohybové aktivity. Z důvodu vesnice se, zde děti shlukují více než ve městě za cílem sportovní aktivity. Děti jezdí na kole, hrají si na hřišti, a především si kopají na fotbalovém hřišti. Právě toto může dětem pomoci v individuálním rozvoji.

Zdravý životní styl je jeden z nejdůležitějších aspektů v konečném výkonu. Pokud si děti například hlídají svůj kalorický příjem a výdej, může dojít k lepšímu formování postavy a zároveň k lepšímu výkonu. Důležité je, aby si děti uvědomily, že jejich výkon nezáleží jen na fyzických aspektech, ale je důležité, aby se vyvarovaly například různým pochutinám, pozdnímu spánku a negativním aspektům.

Stravování dětí rozhodujícím způsobem ovlivňuje rodina. Je důležité, aby si děti osvojily správné stravovací návyky, aby byly chráněny před zdravotními obtížemi. Děti by měly mít pestrou a plnohodnotnou stravu bohatou na ovoce, zeleninu, mléčné výrobky, celozrnné produkty, ryby, drůbež a netučné maso. Je třeba přihlížet k věku dítěte, potřebám daným vývojem dětského organismu, pohybové aktivitě. Děti by měly mít pravidelný stravovací režim, jíst 5x denně, mít dostatečný přísun tekutin, neměli by vynechávat snídani, která tvoří základ celého dne. Měli bychom včas reagovat na první známky nadváhy dítěte, v dospělosti se pak hůře odstraňuje. U dětí bychom se měli vyvarovat velkému přísunu soli, kořenících přípravků, smažených jídel, uzenin, dětmi oblíbených sladkostí a slazených nápojů. Chuť k jídlu je podmíněná i lákavě upravenou stravou a klidným prostředím. Ke správným stravovacím návykům patří i dodržování základních hygienických návyků (Machová & Kubátová, 2009).

## ZÁVĚR

Pohyb je nedílnou součástí našeho života. Formuje nám postavu, posiluje a zároveň dodává pocit štěstí. U dětí dochází k různému učení se nových dovedností a zajímavých situacích se kterými by se mnohdy v životě nesetkaly. Kus života prožijí společně s rodiči v zajímavém prostředí a ve většině případech si sportovci najdou kamarády na celý život. Kamarády, kteří jim v těžkých situacích pomohou a mohou se na ně spolehnout.

S rivalitou se setkáme v jakémkoliv sportu. Je to přirozený děj, který se děje a většinou se s ním nedá nic dělat. Tento děj dává dětem nový rozhled a snažit se o to víc předvést svůj nejlepší výkon. Zároveň může rivalita vyvolat nepříjemné prostředí a u dítěte dojde k bloku a přestane chtít hrát například fotbal. Právě z tohoto důvodu si myslím, že prostředí menších klubů je ideální k formování osobnosti dítěte a navození rodinného prostředí. Trenér pracuje s menším počtem dětí a dokáže se lépe zorientovat v případě, že by nastal nějaký problém.

Myslím si, že záleží právě na rodičích, jakým směrem budou chtít dítě vést. Je důležité se dítěti věnovat již od mala a v brzkém věku s ním začít sportovat. Doba je vyspělá a možností je opravdu velké množství. U nás v klubu se příprava věnuje malým fotbalistům již od brzkého věku a to od 4 let. Studie říkají, že je důležité, aby se do 6 let dítě začalo naplno věnovat určitému sportu a vytvořilo si sportovní návyky.

Závěrem chci říct, že práce s dětmi je v současné době na velice dobré úrovni. Jakékoliv sportovní kluby si uvědomují, že díky vyspělé době je mnoho herních konzolí a elektronických zařízení, které děti od sportu odrazují. Reakcí na tuto situaci je mnoho sportovních dnů a setkání, které kluby organizují pro přilákání široké veřejnosti. Doufám, že se náročná práce s nejmenšími dětmi vyplatí a týmy vybudují silné sportovce.

Stanovené cíle práce byly naplněny. Teoretická část se zabývá obecnými informacemi o fotbalu a jeho pravidlech. Zároveň se věnuje českému fotbalu a klubům, které působí v Jihočeském kraji. Praktická část zpracovává informace o Vacově a jeho přírodě, historii a průmyslu. Dále se věnuje vacovskému fotbalu, fotbalohraní, významu fotbalu pro mládež, veřejnost a významu z hlediska výchovy ke zdraví.

## Citovaná literatura

- Axamitová, J., Balatka, B., Bartoňová, B., & kol., a. (2001). *Turistický lexikon od A do Z*. Praha: Nakladatelství Olympia, a.s.
- Bauer, G. (2006). *Hrajeme fotbal (2., přeprac.vyd.)*. České Budějovice: Kopp. Bedřich, L. *Fotbal: rituální hra moderní doby*. Brno: Masarykova univerzita.
- Buzek, M., Altman, Z., Bunc, V., Bursová, M., Janák, V., Kocourek, J., . . . Zahálka, F. (2007). *Trenér fotbalu "A" UEFA licence: (učební texty pro vzdělávání fotbalových trenérů)*. Praha: Českomoravský fotbalový svaz.
- Craig, S. (2002). *Sports and games of the ancients*.
- Dunmore, T. (2011). *Historical dictionary of soccer*. Lanham: Md: Scarecrow Press.
- Goldblatt, D. (2010). *Kniha fotbalu: ligy, týmy, taktiky a pravidla*. Praha: Knižní klub.
- Havelka, M. (2020). *Jihočeský fobal*. Načteno z <https://www.jihoceskyfotbal.cz/>
- Hunt, C. (2003). *The Complete Book of Football*. Hayden Publishing.
- Jelínek, R., & Jenšík, M. (2005). *Atlas českého fotbalu od roku 1890 (Sv. 1.vyd.)*. Praha: Radovan Jelínek .
- Jeník, Z., & Krejčí, J. (2003). *Česká občanská společnost a modely demokracie v 21.století*. Krnov: Cesta světla Krnov.
- Kalous, J., & Kolář, F. (2015). *Sport v komunistickém Československu 1948-1989*. Praha: Ústav pro stadium totalitních režimů.
- Kirkendall, D. T. (2013). *Fotbalový trénink: rozvoj síly, rychlosti a obratnosti na anatomických základech*. Praha: Grada.
- Klíma, J. (2003). *Pediatric 1.vyd.* Praha: EUROLEX BOHEMIA.
- Magoun, F. P. (1929). *Football in Medieval England & in Middle- English Literature*. American Historical Review.
- Macho, M. (2006). *Zlatá kniha forbalu: historie a současnost nejoblíbenější hry na světě*. Praha : Nakladatelství XYZ.
- Machová, J., & Hamanová, J. (2002). *Reprodukční zdraví v dospívání 1.vyd.* Praha: Nakladatelství H a H Vyšehradská.
- Machová, J., & Kubátová, D. (2009). *Výchova ke zdraví*. Praha: Grada.

- Nykodým, J. (2006). *Teorie a didaktika sportovních her*. Brno: Masarykova Univerzita.
- Plachý, A., & kolektiv, &. (2011). *Pravidla fotbalu malých forem: a pedagogicko-organizační manuál*. Praha: Olympia.
- Průcha, M., & Zuntých, Z. (2013). *Jihočeské fotbalové kluby*. EUROPRINT a.s.
- Soccer, U. (10. červen 2016). *U.S. SOCCER PLAY ON*. Načteno z U.S. Soccer Federation:  
<http://www.ussoccer.com>
- Soukup, V., & David, P. (2020). *Špalíček výletů - To nejlepší*. Praha: S & D Nakladatelství.
- Šíma, J. (2010). *Činnost sportovní organizace - Okresní fotbalový svaz Jihlava*. Praha: Bakalářská práce, Univerzita Karlova.
- Šimik, O. (2013). *Výchova předškolního dítěte ke zdravému způsobu života*. Ostrava: Ostravská Univerzita - Pedagogická fakulta.
- Táborský, F. (2007). *Základy teorie sportovních her: učební text pro bakalářské studium*. Praha: Univerzita Karlova v Praze: Fakulta tělesné výchovy a sportu.
- Votík, J. (2005). *Trenér fotbalu "B" UEFA licence. 1.vyd.* Praha: Olympia.
- Votík, J. (2016). *Fotbal: trénink budoucích hvězd*. Praha: Grada Publishing.
- Votík, J., & Zalabák, J. (2003). *Trenér fotbalu "C" licence*. Praha: Olympia.
- Wasserbauer, S. (1999). *Výchova ke zdraví pro vyšší zdravotnické školy a střední školy*. Praha: Státní zdravotní ústav.

## Internetové zdroje

Fotbal.cz. (2020). *www.fotbal.cz*.

<http://www.mivavacov.cz/>. (22. červen 2020). Načteno z MIVA VACOV, s.r.o.:  
<http://www.mivavacov.cz/>

<https://adoc.tips/oznameni-uvnit-tohoto-vydani-z-obecniho-uadu-2-4-islo-srpna-.html>. (20. červen 2020). Načteno z ANZDOC: <https://adoc.tips/oznameni-uvnit-tohoto-vydani-z-obecniho-uadu-2-4-islo-srpna-.html>

<https://stten.webnode.cz/>. (22. červen 2020). Načteno z STEEN s.r.o.:  
<https://stten.webnode.cz/>

<https://www.mistopisy.cz/>. (20. červen 2020). *Mistopisy.cz*. Načteno z  
<https://www.mistopisy.cz/pruvodce/body-zajmu/1097/klostermannova-rozhledna/>

<https://www.sumavanet.cz>. (22. červen 2020). Načteno z ŠumavaNet.cz:  
<https://www.sumavanet.cz/www/data/vacov/HIST/hdata.htm>

[www.firmy.cz](http://www.firmy.cz). (22. červen 2020). Načteno z Firmy.cz - Otava electronics, a.s:  
<https://www.firmy.cz/detail/165954-otava-electronics-vacov-vlkonice.html>

[www.pekarnavacov.cz/](http://www.pekarnavacov.cz/). (22. červen 2020). Načteno z Pekárna Vacov:  
<http://www.pekarnavacov.cz/xxl-1-69-historie-a-soucasnost-pekarny-vacov>



## SEZNAM OBRÁZKŮ

Obrázek 1: Schopnosti nejlepších fotbalistů (Goldblatt, 2010) .....	13
Obrázek 2: Častá fotbalová zranění (Goldblatt, 2010) .....	16
Obrázek 3: Výkonný výbor českého fotbalu (Fotbal.cz, 2020) .....	18
Obrázek 4: Jihočeský kraj zdroj: <a href="https://www.superchalupy.cz/ubytovani-jihocesky-kraj">https://www.superchalupy.cz/ubytovani-jihocesky-kraj</a> ....	19
Obrázek 5: Fotbalové kluby Jihočeského kraje (Průcha & Zuntých, 2013).....	20
Obrázek 6: Českobudějovicko (Průcha & Zuntých, 2013).....	21
Obrázek 7: Českokrumlovsko (Průcha & Zuntých, 2013) .....	22
Obrázek 8: Jindřichohradecko (Průcha & Zuntých, 2013) .....	24
Obrázek 9: Písecko (Průcha & Zuntých, 2013).....	25
Obrázek 10: Prachaticko (Průcha & Zuntých, 2013) .....	26
Obrázek 11: Strakonicko (Průcha & Zuntých, 2013).....	27
Obrázek 12: Zámek Přečín zdroj: <a href="https://www.hrady.cz/index.php?OID=5832">https://www.hrady.cz/index.php?OID=5832</a> .....	32
Obrázek 13: Areál SK Vacov rok 1951 a 2015 zdroj: Vacovský časopis .....	39