

Pedagogická  
fakulta  
Faculty  
of Education

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta:	Lenka Roudnická
Osobní číslo:	P17895
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Výchova ke zdraví
Akademický rok:	2019/2020
Název bakalářské práce: Cirkadiánní preference spánku u dětí staršího školního věku cvičících karate	
Katedra	Katedra výchovy ke zdraví
Vedoucí práce	PhDr. Zuzana Kornatovská, DiS., Ph.D.
Pracoviště vedoucího práce	Katedra výchovy ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte tučně nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn <b>1x</b>	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální <b>1x</b>	Již částečně diskutovaná 2	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá <b>1x</b>	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny <b>1x</b>	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1	Adekvátní <b>2x</b>	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční <b>1x</b>	Velmi dobré, funkční 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů <b>1x</b>	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislosti a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce <b>1x</b>	Částečně vztahy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory <b>1x</b>	Ne zcela běžné názory 2	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi <b>1x</b>	Lze publikovat 2	Lze uplatnit ve výuce 3	Nelze příliš využít 4
11	Práce s odborným jazykem	Výborná <b>1x</b>	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
12	Formální stránka	Výborná <b>1x</b>	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
13	Stylistika	Výborná <b>1x</b>	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
14	Gramatika	Výborná 1	Velmi dobrá <b>2x</b>	Přijatelná 3	nevyhovující 4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

**1. ano**

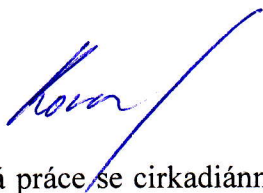
~~2. ne~~

Navrhovaná klasifikace slovně: **Výborně**

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2	3	4

Datum: 7. 5. 2020

Podpis vedoucího práce:



Další hodnocení: Předkládaná práce se cirkadiánní preference spánku a to u dětí staršího školního věku ve věku 11 -14 let aktivně cvičících karate. Studentka pravidelně docházela na konzultace a plně spolupracovala. Studentka je sama trenérkou karate a tak byl její vhlad do problematiky na profesionální úrovni. V bakalářské práci je využit dotazník „Kompozitní škály ranních a večerních typů“ dle Skočovského (2004). V teoretické části bakalářské práce se studentka opírá o 45 zdrojů z české literatury a 18 zdrojů ze zahraničí. Práci hodnotím jako velmi přínosnou.

Otázky k obhajobě:

1. Jaký je vhodný čas pro trénink karate vztahené k cirkadiálním rytmům dítěte ve věku 11-14 let?
2. Jak je důležitá a jaký význam má spolupráce trenéra, rodiče a dítěte v pohybové činnosti?