

	<b>Pedagogická fakulta</b> Faculty of Education	<b>Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích</b> University of South Bohemia in České Budějovice
<b>POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE</b>		
Jméno a příjmení diplomanta:	Zdeněk Jinek	
Osobní číslo:	P17108	
Studijní program:	Specializace v pedagogice	
Studijní obor:	Výchova ke zdraví	
Akademický rok:	2019/2020	
Název bakalářské práce:	Návrh a ověření intervenčního pohybového programu zaměřeného na rozvoj flexibility zad osobních asistentů pečujících o osoby s kombinovaným postižením.	
Katedra	Katedra výchovy ke zdraví	
Vedoucí práce	PhDr. Zuzana Kornatovská, DiS., Ph.D.	
Pracoviště vedoucího práce	Katedra výchovy ke zdraví	

Hlediska – (hodnocení vyznačte tučně nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn <b>1x</b>	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální <b>1x</b>	Již částečně diskutovaná 2	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá <b>1x</b>	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny <b>3X</b>	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1	Adekvátní <b>2x</b>	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	Velmi dobré, funkční <b>2x</b>	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů <b>1x</b>	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislosti a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce <b>1x</b>	Částečně vztaheny k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1	Ne zcela běžné názory <b>2x</b>	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi <b>1x</b>	Lze publikovat 2	Lze uplatnit ve výuce 3	Nelze příliš využít 4
11	Práce s odborným jazykem	Výborná <b>1x</b>	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
12	Formální stránka	Výborná <b>1x</b>	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
13	Stylistika	Výborná <b>1x</b>	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
14	Gramatika	Výborná 1	Velmi dobrá <b>2x</b>	Přijatelná 3	nevyhovující 4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace slovně: **Výborně**

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2	3	4

Datum: 19. 5. 2020

Podpis vedoucího práce:



Další hodnocení:

Předkládaná bakalářská práce se týká návrhu a ověření intervenčního programu zaměřeného na zaměřeného na rozvoj flexibility zad osobních asistentů pečujících o osoby s kombinovaným postižením. Z práce je patrné, že se student se v dané problematice velice dobře orientuje a prokazuje velké zaujetí v rámci této práce. Student využil test „Hluboký ohnutý předklon ve stoji“ (Martiník 2007), „Hluboký ohnutý předklon v sedu“ (Měkota 1995). Výzkumu se zúčastnilo 30 participantů. Student čerpá ze 46 zdrojů, z toho 4 je cizojazyčné. Výsledky jsou zpracovány dobře. Student během zpracování Bc. práce pravidelně docházel na konzultace. Práci hodnotím jako přínosnou.

Otázky k obhajobě:

1. Proč jste se rozhodl zkoumat flexibilitu zad?
2. Znáte i jiné testy zaměřené na testování zádových svalů?