



Oponentský posudek bakalářské práce

Název práce: ADRENALINOVÉ SPORTY JAKO PROSTŘEDEK K OSOBNOSTNÍMU ROZVOJI

Autor práce: Barbora Hazuková

Obor studia: Pedagogika volného času

Posudek vypracoval: Mgr. Michal Novotný

Datum: 2. 6. 2020

Obsahová stránka bakalářské práce:

Autorka, zjevně vedena vlastní zálibou, zvolila pro svou práci téma adrenalinových sportů ve spojitosti s osobnostním rozvojem u jejich vyznavačů. Domnívá se, že tyto extrémní aktivity jsou skvělým způsobem, jak trávit volný čas, jak prožít intenzivní zážitek, dozvědět se něco o svých hranicích, popřípadě získat vyšší odolnost vůči stresu a fyzické zátěži. S tímto názorem souzním. Blížkost smrti, domnívá se, může u vyznavačů adrenalinových sportů vést k hlubšímu uvědomování si vlastní smrtelnosti a odpovědnosti vůči vlastnímu životu.

Prvním stanoveným cílem bylo zmapovat dění v oblasti adrenalinových sportů v České republice a druhým posoudit dopad těchto aktivit na osobnostní rozvoj běžného rekreačního sportovce, který některou formu extrémních sportů okusil či dokonce pravidelně provozuje.

V úvodních kapitolách autorka na základě psychologické literatury střípkovitě definuje pojmy, které se k tématu váží. Rozepisuje se o osobnosti a jejím rozvoji, postojích, hodnotách, sebedůvěře, sebepoznání, strachu, vůli, motivaci a psychohygieně. Tato úvodní teoretická pasáž, dle mého názoru postrádá pojivo, které by zmíněné pojmy vázalo ke zvolenému tématu.

Zajímavá je kapitola 2 *Adrenalinové sporty*, v níž autorka zmiňuje stav mysli, který je v moderní literatuře označován jako *flow* – jakýsi nával silného vzrušení, změněnému stavu vědomí, hlubokého soustředění a konečně opojné euforie, plynoucí ze zdolání zdánlivě nedosažitelných cílů. Toto opojení, jak se ukazuje, navozují tzv. hormony slasti (endorfin, dopamin, serotonin), v tomto kontextu by možná stálo za to zmínit, že i na těchto látkách může u sportovců vznikat jistý druh závislosti.

V kapitole 2.4 je čtenář obeznámen s různými druhy adrenalinových sportů provozovaných ve vzduchu, ve vodě či na zemi. Kapitola 3 shrnuje existující adrenalinové závody na území ČR. Pro neznalého čtenáře je až k neuvěření, jak rozmanitá je nabídka pro vyznavače podobných akcí. Jak vidno, počátek nového milénia je svědkem vzniku a vzrůstající popularity podobných závodů v ČR. Vojenský charakter některých zmíněných závodů jakoby naznačoval, že mladým mužům chybí povinná vojenská služba.

Praktická část přináší výzkumně dotazníkové šetření, které ve 13 otázkách mapuje běžnou populaci a zkoumá, jaký je vztah Čechů k adrenalinovým sportům a co jim přináší. Autorka získala 80 respondentů a zpracovala získaná data do přehledných koláčových grafů. Zjistila, že poměrně vysoké procento respondentů si někdy v životě vyzkoušelo nějaký extrémní



sport. Rovněž velká většina respondentů potvrdila, že extrémní sporty jsou pro ně přínosem, posilují jejich sebevědomí a pozitivně ovlivňují jejich hodnotový žebříček.

Jazyková stránka bakalářské práce:

Po jazykové stránce je práce velmi dobrá, jen velmi výjimečně jsem narazil na stylistickou chybu.

Závěr:

Z mého pohledu odvedla autorka solidní práci, seznam zdrojů, oba abstrakty i poznámkový aparát jsou zpracovány pečlivě dle odpovídajících norem pro bakalářské práce. Pisatelka si rovněž vyzkoušela jak sestavit otázky pro dotazník. Zde se mi zdá, že některé otázky mohly být konkrétnější, že by se dal vytěžit ještě cennější materiál. Jak jsem již zmínil výše, úvodní teoretická pasáž jaksí neдрží pohromadě, není vhodně navázána na hlavní téma práce. Celkově je práce slušná, ale nedá se říci, že by vybočila z průměru, navrhuji proto známku „**velmi dobře**“, nicméně závěrečný verdikt nechám na komisi při obhajobě.

Mgr. Michal Novotný

V Českých Budějovicích 2. 6. 2020