



Posudek oponenta bakalářské práce

Název práce: ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL V POJETÍ DNEŠNÍ MLÁDEŽE

Autor práce: Leontina Kovaříková

Obor studia: Pedagogika volného času

Posudek vypracoval: Karel Ochozka

Datum: 24. května 2020

Předkládaná bakalářská práce se zabývá životním stylem mladých dospělých a to především jejich subjektivním pohledem na zvolenou problematiku. Osobně oceňuji modernost a aktuálnost zvoleného tématu a zároveň vhléd autorky do problematiky.

Text práce je rozdělen do osmi hlavních kapitol a ty pak ještě do podkapitol 2. a 3. řádu. V úvodních kapitolách je čtenář seznámen s termíny a pojmy, se kterými je dále pracováno. Oceňuji, že autorka dostatečným způsobem popisuje zvolené termíny a problematiku, ale na druhé straně nezabíhá do přílišných podrobností. Snaží se o analýzu a syntézu různých zdrojů a nabízí vlastní východiska. Za stěžejní část práce lze považovat praktickou část. Tato část v podobě rozhovorů a na základě kvalitativního výzkumu, zachycuje interpretaci subjektivních pohledů na problematiku zdraví očima mladých dospělých pocházejících z různých zemí a kontinentů.

Členění kapitol je smysluplné a má logickou návaznost.

Cíl práce je jasně formulován a konkretizován v úvodu a v průběhu textu naplňován.

Z formálního hlediska působí text přehledně a srozumitelně. Grafické zpracování je standartní. Rozsah práce je výrazně nad požadovaným limitem - cca 65 stran textu a to ještě v jednoduchém řádkování.

Poznámkový a citační aparát je na dobré úrovni. Autorka v dostatečné míře pracuje s odbornou literaturou. Pro potřeby práce byl použit adekvátní počet publikací a zdrojů, které jsou přehledně uvedeny v seznamu literatury. Na druhé straně lze velmi snadno identifikovat vlastní přínos pisatelky.

Gramatická úroveň textu je dobrá. Občas se objevují prohřešky proti spisovné češtině (především v interpunkci).



Závěr:

Přestože by se předložené práci dala vytknout celá řada diskutabilních možných nedostatků (neúplnost kapitol atd.), jako celek na mě práce působí přijatelným dojmem a v rámci svých možností zvolenou problematiku řeší. Předložený text a jeho zpracování považuji za přínosné. Z obsahového hlediska působí práce dobrým dojmem. Oceňuji snahu autorky o zpracování kvalitativního výzkumu.

Jako problematický se mi jeví rozsah práce (viz výše). Protože autor by měl v předem stanoveném rozsahu obsáhnout zvolenou problematiku. Doporučoval bych korekci rozsahu textu především v teoretických kapitolách.

Na základě výše uvedených skutečností předloženou bakalářskou práci doporučuji k obhajobě. Její klasifikace by se měla odvíjet na základě průběhu obhajoby. Navrhuji ji klasifikovat známkou v ý b o r n ě - v e l m i d o b ř e.

Karel Ochozka