

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Mgr. Kateřina Štíhová

Studijní obor: Nutriční terapeut

Oponent bakalářské práce: MUDr. Jitka Pokorná, Ph.D.

Katedra/ ústav: Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů

Název bakalářské práce: Problematika diabetické diety v lázeňském zařízení

Volba tématu: 1. Mimořádně aktuální

2. Aktuální pro danou oblast

3. Užitečné a prospěšné

4. Standardní úroveň

5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění: 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn

2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn

3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn

4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce: 1. Originální – zdařilá

2. Logická – systémová

3. Logická – tradiční

4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou: 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny

2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny

3. Dobrá, běžně dostupné prameny

4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční

2. Velmi dobré, funkční

3. Odpovídá nutnému doplnění textu

4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce: 1. Originální, inspirativní názory

2. Ne zcela běžné názory

3. Vlastní názor argumentačně podpořený

4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi

2. Práci lze uplatnit ve výuce

3. Vhodná pro publikování

4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka: 1. Výborná

2. Velmi dobrá

3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka: 1. Stylistika a) výborná

- b) velmi dobrá
- c) dobrá
- d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná

- b) velmi dobrá
- c) dobrá
- d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto: viz níže

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

V teoretické části jsou následující věcné chyby: v celé práci DM 1. a 2. typu - arabské číslice str. 11 - fruktóza není hroznový cukr

str. 17 " PAD by se při diabetu měly použít jen tehdy, pokud nezaberou režimová opatření"
a str. 37 Doberský - 50% diabetiků lze léčit jen dietou

Farmakologická léčba se zahajuje ihned při stanovení diagnózy diabetu zároveň s režimovými opatřeními (Doporučený postup péče o diabetes mellitus 2. typu

viz https://www.diab.cz/dokumenty/Standardy_DM.pdf)

str. 18 - hypoglykémie je stanovena na 3.3 mmol/l, glukagon se nepodává i.v., ale sc, popř. i.m.
v textu jsou přehozená číselná příloha - č. 7 a 8

Metodologie, prezentace výsledků, diskuze i závěr mají patřičné náležitosti, bez připomínek.

V práci autorka podává přehled o léčbě diabetu mellitu 2.typu s hlavním zřetelem na dietu a základní přehled lázeňské péče v České republice a stravovací systémy v lázeňské péči.

Výzkum je kvalitativní, rozbor jídelníčků klientů lázní v domácím prostředí a v lázních a porovnání. Velmi potěšující je, že jídelníčky sestavené nutričním terapeutem lázní se vejdou do finančního limitu a přitom jsou pestré a splňují doporučení a současně vyhovují klientům.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace: 1. výborně

2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaká byste navrhla opatření, aby servírované porce klientům s potřebou menšího kalorického příjmu byly menší a nedocházelo k plýtvání ?

Datum: 10.6.2020 Podpis oponenta bakalářské práce.....

