

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

<i>Jméno a příjmení studenta:</i>	<b>Sabina Šimberová</b>
<i>Studijní obor:</i>	Fyzioterapie
<i>Oponent bakalářské práce:</i>	Mgr. et Mgr. Markéta Bendová
<i>Katedra/ ústav:</i>	ÚFM
<i>Název bakalářské práce:</i>	<b>Vliv pohybové aktivity na stav lymfedému u žen po onkologických operacích prsu</b>
Volba tématu:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mimořádně aktuální</li><li><b>2. Aktuální pro danou oblast</b></li><li><b>3. Užitečné a prospěšné</b></li><li>4. Standardní úroveň</li><li>5. Neobvyklé</li></ol>
Cíl práce a jeho naplnění:	<ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn</b></li><li>Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn</li><li>Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn</li><li>4. Nevhodně zvolený cíl</li></ol>
Struktura práce:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Originální – zdařilá</li><li><b>2. Logická – systémová</b></li><li>3. Logická – tradiční</li><li>4. Pro dané téma tradiční</li><li>5. Pro dané téma nevhodná</li></ol>
Práce s literaturou:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny</li><li><b>2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny</b></li><li>3. Dobrá, běžně dostupné prameny</li><li>4. Slabá, zastaralé prameny</li></ol>
Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):	<ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Mimořádné, funkční</b></li><li>2. Velmi dobré, funkční</li><li>3. Odpovídá nutnému doplnění textu</li><li>4. Nedostačující</li></ol>
Přínosy bakalářské práce:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Originální, inspirativní názory</li><li>2. Ne zcela běžné názory</li><li><b>3. Vlastní názor argumentačně podpořený</b></li><li>4. Vlastní názor chybí</li></ol>
Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:	<ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Práci lze uplatnit v praxi</b></li><li>2. Práci lze uplatnit ve výuce</li><li>3. Vhodná pro publikování</li><li>4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce</li></ol>
Formální stránka:	<ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Výborná</b></li><li>2. Velmi dobrá</li><li>3. Přijatelná</li><li>4. Nevyhovující</li></ol>

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující
  
2. Gramatika **a) výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Studentka se ve své práci zabývá tématem pohybových aktivit u onkologických pacientek s lymfedémem po operaci prsu, což je téma aktuální, vzhledem k incidenci tohoto onemocnění. Teoretická část účelně shrnuje poznatky související s danou problematikou, včetně epidemiologie a incidence v ČR i ve světě. K terapii studentka přistupuje komplexně, kdy mimo jiné neopomíjí ani fyzikální terapii, farmakoterapii a psychoterapii. Rozsáhlá je kapitola o pohybových aktivitách, kdy bych však uvítala konkrétnější popis pohybových aktivit ve vztahu k lymfedému. Nadbytečná se jeví kapitola s anatómií horní končetiny a hrudníku. V klinické části chválím schopnost studentky modifikovat antropometrické vyšetření a jeho praktické shrnutí do názorných grafů. Studentku bych ráda upozornila na několik nedostatků: vyšetření tonu svalů patří pod palpaci, nikoli aspekci; v kazuistikách často chybí lokalizace dx./sin. (části palpáce, stereotypy, terapie), u vyšetření i terapie fascií se udává směr; mobilizace se provádějí pouze po vyšetření joint play daného segmentu. Pozitivně hodnotím osobní názory studentky v kapitole Diskuze a návrh cvičební jednotky pro pacientky v Příloze.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

1. Mohla by autorka komisi stručně seznámit s „cvičební jednotkou podle Bechyně“, kterou ve své práci opakovaně zmiňuje?

Datum:

21.5.2019

Podpis oponenta bakalářské práce:

