

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Martin Kozák**
Studijní obor: **Nutriční terapeut**
Oponent bakalářské práce: MUDr. Věra Vlasáková
Katedra:
Název bakalářské práce: **Výživa při dně**
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 2. Aktuální pro danou oblast
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická - systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Martin Kozák

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
 2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Vhodně vybrané zajímavé a důležité téma týkající se dietních opatření u dny, každodenní problematiky v praxi nutričního terapeuta.

V teoretické části podrobně probírá kyselinu močovou, její metabolismus, vliv na další metabolické pochody, vztah k dalším chorobám (obezitě, hypertenzi, diabetu mellitu a kardiovaskulárním a renálním chorobám). V odborném textu student používá řadu zkratk, některé ale nejsou uvedeny v seznamu zkratk (MSU, TFA). Velmi podrobně se věnuje dietě a kompletním režimovým opatřením při zvýšené hladině kyseliny močové v krvi. Obsah purinových látek v jednotlivých potravinách je přehledně uveden v tabulkách.

Ve vlastní výzkumné části rozebírá získané informace respondentů o dietě, dodržování diety, pokusil se i zpracovat jídelní lístky, při jejich získávání narazil na nedostatečnou spolupráci s respondenty. U každého repondenta zhodnotil klady a zápory jeho přístupu k režimovým, tedy i dietním opatřením. Z textu, ve kterém jsou hodnoceny informace jednotlivých respondentů, ale také v diskuzi, je patrné uvědomění si oblíbenosti spolupráce s klienty i nutnost opakování informací a důsledné kontroly dodržování dohodnutých opatření. Zmiňovány jsou změny hladiny kyseliny močové při dodržování režimových opatření, jen mi uniklo, kde ty hodnoty získal. Diskuze k dané problematice je dobře vedená, konfrontuje informace získané od respondentů s literárními údaji.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

- Navrhovaná klasifikace:
1. výborně
 2. velmi dobře
 3. dobře
 4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jakou představu, jako nutriční terapeut, máte o podávání informací u nemocných s vysokou hladinou kyseliny močové?

Datum: 25.8.2019

Podpis oponenta bakalářské práce.

M. V. Klasek