

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:** Veronika Dubnová
- Studijní obor:** Fyzioterapie
- Vedoucí bakalářské práce:** Mgr. Martina Hartmanová
- Katedra/ústav:** UFM
- Název bakalářské práce:** **Vliv pravidelného cvičení na zdravotní stav pacientů s Morbus Parkinson**
- Volba tématu:**
1. Mimořádně aktuální
  2. Aktuální pro danou oblast
  3. **Užitečné a prospěšné**
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:**
1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:**
1. Originální – zdařilá
  2. Logická – systémová
  3. **Logická – tradiční**
  4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:**
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  3. **Dobrá, běžně dostupné prameny**
  4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):**
1. Mimořádné, funkční
  2. Velmi dobré, funkční
  3. **Odpovídá nutnému doplnění textu**
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:**
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:**
1. **Práci lze uplatnit v praxi**
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:**
1. Výborná
  2. **Velmi dobrá**
  3. Přijatelná
  4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) **výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující
  2. Gramatika a) **výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: a) **práce dle posouzení není plagiát**  
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

% shody:

Zdůvodnění shody: ---

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

*Bakalářská práce se zabývá vlivem pravidelného cvičení u pacientů s Parkinsonovou nemocí (dále jen PN). V teoretické části práce autorka shrnuje základní informace o PN, o jejím vzniku, klinickém obrazu, diagnostice a možnostech léčby. Jak autorka také uvádí, pohybová aktivita je v léčbě PN stejně důležitá jako farmakologická léčba, bohužel je ale kapitole „Rehabilitace“ věnována pouze polovina jedné strany (!), kde se navíc vyskytují nepřesné informace (spíše než protahování fascií na zádech, jak uvádíte hned na prvním místě, je třeba zádové svaly aktivovat, protože se u pacientů snižuje síla extenzorů páteře a pacienti jsou ve velkém flekčním držení). A vůbec celá teoretická část práce je strohá – je rozepsána pouze na 12 stranách a zasloužila by si určitě více pozornosti. Uvádíte, že je v ČR 18 klubů Společnosti Parkinson, z.s. a v přiložené mapě jich máte vyznačeno jen 16.*

*Součástí praktické části bylo vypracování kazuistik 3 pacientů s PN s vstupními a výstupními vyšetřeními, odběru anamnézy, rozhovoru a hodnocení chůze pacientů pomocí standardizovaných testů (TUG, TUG s kognitivním úkolem a 10MWT - 10m test chůze).*

*Diskuze je dostatečně obsáhlá a kvalitně zpracována, autorka zde předkládá i další studie, které jsou zaměřené na PN a nechybí zde ani vlastní názor autorky a sebekritické hodnocení pro hlubší zkoumání dané problematiky.*

*Postrádám obsáhlejší kapitolu Přílohy, kde je jen vzor Informovaného souhlasu pro pacienty a Dotazník pro pacienty.*

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. **velmi dobře**
3. dobře
4. nevyhověl

Otázky k ústní obhajobě práce:

1. Víte, proč je symbolem Parkinsonovy nemoci červený tulipán?
2. Co si představujete pod pojmem pravidelné cvičení u pacientů s PN?
3. Myslíte si, že skupinové cvičení vedené jednou týdně je pro pacienty dostačující?
4. Jaké vhodné pohybové aktivity byste pacientům doporučila?

Datum: 9.6.2020

Podpis vedoucího bakalářské práce...

*Marlies Harbusch*