

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Iveta Gallová

Studijní obor: Fyzioterapie

Oponent bakalářské práce: Mgr. Tomáš Hrdý

Katedra/ ústav: Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů

Název bakalářské práce: Fyzioterapie u pacientů s bolestí krční páteře v důsledku jejího nadměrného přetěžování

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
- 3. Užitečné a prospěšné**
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
- 3. Logická – tradiční**
4. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
- 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
- 2. Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
- 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
- 2. Velmi dobrá**
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

.....
.....
.....

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Práce pojednává o problematice krční páteře a jejího přetěžování. V teoretické části se seznámíme s anatomickými východisky, možnými fyzioterapeutickými postupy a ergonomií sedu. Praktická část je zpracována formou kvalitativní výzkumu na vzorku 5 pacientů. Každý pacient získal od studentky přehlednou brožurku s cviky, které poté pacienti cvičili doma. Cviky zvolila studentka čistě analytického rázu, určitě by zde byl prostor i pro použití syntetických metod (sama studentka jako možné metody v praktické části uvádí PNF a DNS koncept). Všichni pacienti „trpěli“ na bolesti související s předsunutým držením hlavy, kulatými zády, studentka správně zvolila i aktivizační cvik na oblast mezilopatkových svalů. V dlouhodobém pohledu by určitě stálo za zvážení pracovat se stabilitou trupu jako celku – tedy se zapojením trupového válce – třeba metodou DNS. A zajímavé by jistě bylo i HSSP testovat, protože krční páteř potřebuje mít o co se opřít. Studentka si stanovila celkem tři výzkumné otázky, které rešerší literatury a vlastním výzkumem zodpověděla. V diskuzi shrnuje pocity z terapie s jednotlivými pacienty, hodnotí míru jejich spolupráce a svůj terapeutický úspěch.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace: 1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Proč je důležité pracovat s aktivitou trupového válce při řešení potíží v oblasti krční páteře?

Datum:.....13.6.2020.....

Podpis oponenta bakalářské práce.....

