

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:** **Iveta Gallová**
- Studijní obor:** Fyzioterapie
- Vedoucí bakalářské práce:** Mgr. Martina Hartmanová
- Katedra/ústav:** UFM
- Název bakalářské práce:** **Fyzioterapie u pacientů s bolestí krční páteře v důsledku jejího nadměrného přetěžování**
- Volba tématu:**
1. **Mimořádně aktuální**
 2. Aktuální pro danou oblast
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:**
1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:**
1. **Originální – zdařilá**
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:**
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):**
1. **Mimořádné, funkční**
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:**
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:**
1. **Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:**
1. **Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika
 - a) **výborná**
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující
 2. Gramatika
 - a) **výborná**
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG:

- a) **práce dle posouzení není plagiát**
- b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

% shody:

Zdůvodnění shody:

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto: ---

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Bakalářská práce se věnuje problematice bolesti v oblasti krční páteře, které vznikají v důsledku jejího přetěžování, kde cílem bylo zmapovat co nejvíce fyzioterapeutických možností, jak problémům plynoucí od krční páteře účinně předcházet.

Teoretická část práce obsahuje kapitoly z anatomie krční oblasti, biomechanické souvislosti a značná část je pak věnována právě fyzioterapeutické intervenci, kde studentka neopomíjí i důležitost správné ergonomie při práci vsedě, s popisem a nácvikem správné pracovní pozice v sedě u počítače.

Součástí praktické části byly podrobné kazuistiky a zhodnocení prováděné 2-měsíční terapie u 5 probandů, kteří trpí bolestmi krční páteře a tráví více jak 6 hodin denně vsedě. Vedle pravidelně vedené fyzioterapie zadala studentka probandům i domácí cvičení, prováděné minimálně 3x týdně. Pro tuto autoterapii vytvořila pro probandy pečlivě zpracovanou brožuru „Jak na krční páteř - cvičební jednotka sloužící k uvolnění a odbourání bolesti v oblasti krční páteře“, kde jsou obsaženy základní informace a je zde velké množství cviků pro uvolnění, automobilizaci a posílení vhodných svalů krční páteře. Všechny cviky jsou podrobně popsány a nechybí zde fotografie znázorňující jednotlivé cviky.

Hodnotnou kapitolou je obsáhlá diskuze, kde autorka rozebírá problematiku dlouhodobého sezení a z toho plynoucí řadu funkčních poruch, které se manifestují často právě do oblasti krční páteře. Autorka se odkazuje k řadě klinických studií, nad kterými diskutuje a nechybí zde ani vlastní názor autorky. Nechybí zde ani rozvaha nad jednotlivými probandy, zhodnocení jejich pracovní pozice, výsledků terapie a jejich subjektivního hodnocení.

Cíle práce byly splněny.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Bylo něco, co vás při terapii krční páteře s pacienty překvapilo?

Datum: 6.6.2020

Podpis vedoucího bakalářské práce...

Marhús Hartmanová