

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

*Jméno a příjmení studenta:* Pavlína Kaslová  
*Studijní obor:* Fyzioterapie  
*Oponent bakalářské práce:* Mgr. Jana Jarošová  
*Ústav:* Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů (externista)  
*Název bakalářské práce:* Využití nordic walking po náhradě kyčelního kloubu

*Volba tématu:*

1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

*Cíl práce a jeho naplnění:*

1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

*Struktura práce:*

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

*Práce s literaturou:*

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

*Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

*Přínosy bakalářské práce:*

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

*Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

*Formální stránka:*

1. Výborná
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

1. nemám  
2. mám tyto:

Další hodnocení:

*Studentka zvolila zajímavé, aktuální a užitečné téma. Práce je systematická, čtivě napsaná a mohla by sloužit jako edukační materiál pro pacienty/klienty i pro studenty oboru pro základní seznámení s metodou, jejím využitím a benefity.*

*V teoretické části práce je popsána historie nordic walking (NW), technika chůze s holemi, pravidla rozcvičení a protažení při NW a nejčastější chyby při chůzi s holemi. Nedílnou součástí je popis kyčelního kloubu, typy náhrad a možnosti fyzioterapie po náhradě. Tím splňuje cíle práce. Klade si celkem 3 výzkumné otázky: jaká je správná technika chůze NW, jaké jsou výhody a nevýhody a jaké jsou možnosti uplatnění metody NW po náhradě kyčelního kloubu. V praktické části popisuje na celkem 3 kazuistikách práci s probandy po náhradě kyčelního kloubu. Výzkumným otázkám se pak věnuje v dobře napsané diskuzi a závěru práce. Oceňuji přehledný popis postupu vyšetření, srovnání s výstupním vyšetřením a zejména kvalitní obrazovou přílohu a vlastní fotodokumentaci jednotlivých prvků pro kompenzační cvičení a správné používání NW holí jako vhodné a dostupné pomůcky.*

*Splněné cíle práce, kvalita formální, stylistická i gramatická - celkově dle mého názoru pečlivá práce, která dokazuje, že se studentka naučila pracovat s různými dostupnými zdroji informací a dokáže je aplikovat v praxi.*

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano  
2. ne

Navrhovaná klasifikace: 1. výborně  
2. velmi dobře  
3. dobře  
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce: Nemám.

Datum: 15.6.2020

Podpis oponenta bakalářské práce... *Jarošová* .....