

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH  
Zdravotně sociální fakulta

**POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

*Jméno a příjmení studenta:* PAVLÍNA KASLOVÁ  
*Studijní obor:* fyzioterapie  
*Vedoucí bakalářské práce:* Mgr. Eliška Nováková  
*Katedra/ ústav:* UFM  
*Název bakalářské práce:* VYUŽITÍ NORDIC WALKING PO NÁHRADĚ KYČELNÍHO KLOUBU

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
  - 2. Aktuální pro danou oblast**
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
  2. Logická – systémová
  - 3. Logická – tradiční**
  4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  - 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
  4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
  - 2. Velmi dobré, funkční**
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
  - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
- 1. Výborná**
  2. Velmi dobrá
- Jazyková stránka:
1. Stylistika **a) výborná**  
b) velmi dobrá

- c) dobrá
- d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: **a) práce dle posouzení není plagiát**  
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

% shody: NENÍ SHODA

Zdůvodnění shody

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
- 2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr)

**Studentka se ve své práci zabývá stále více oblíbeným sportem nordic walking a jeho využití po náhradě kyčelního kloubu.**

**V teoretické části nám tuto sportovní aktivitu podrobně popisuje. Od pomůcek, správné techniky, přes výhody a nevýhody k nejčastějším chybám při chůzi s holemi. Další část je také věnována kyčelnímu kloubu, koxartróze a stručně popisuje náhrady kyčelního kloubu.**

**Stanovené cíle splnila.**

**V praktické části nalezneme 3 kazuistiky. Provedla podrobná kineziologická vyšetření, vedle nordic walking poradila probandům i posilovací a protahovací cviky na jejich problematické partie. Techniku nordic walking a cviky pak průběžně během tříměsíčního výzkumu kontrolovala. Vše je doplněno o vhodnou obrazovou přílohu.**

**V diskuzi své výsledky a závěry porovnává s jinými autory, shodují se na faktu, že by nordic walking mohla být lékaři a fyzioterapeuty doporučována pacientům jako doplňková metoda k posílení svalstva a zmírnění bolestí pohybového aparátu.**

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
- 2. ne

Navrhovaná klasifikace: **1. výborně**

Otázka k ústní obhajobě práce:

- **Mohla byste jmenovat nějaké kontraindikace nordic walking?**

Datum: 15.6.2020..... Podpis vedoucího bakalářské práce..... Nováková