

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta: *Iveta Korandová*  
Studijní obor: *Fyzioterapie*  
Oponent bakalářské práce: *Mgr. Olga Janošková*  
Katedra/ústav: *UFM*  
Název bakalářské práce: *Vliv pravidelného cvičení 'jógy na hluboký' stabilizační systém*
- Volba tématu:  
 1. Mimořádně aktuální  
 2. Aktuální pro danou oblast  
 3. Užitečné a prospěšné  
 4. Standardní úroveň  
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:  
 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn  
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn  
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn  
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:  
 1. Originální – zdařilá  
 2. Logická – systémová  
 3. Logická – tradiční  
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:  
 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny  
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny  
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny  
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):  
 1. Mimořádné, funkční  
 2. Velmi dobré, funkční  
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu  
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:  
 1. Originální, inspirativní názory  
 2. Ne zcela běžné názory  
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený  
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:  
 1. Práci lze uplatnit v praxi  
 2. Práci lze uplatnit ve výuce  
 3. Vhodná pro publikování  
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:  
 1. Výborná  
 2. Velmi dobrá  
 3. Přijatelná  
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná  
 b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná  
 b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám  
2. mám tyto:

.....  
.....  
.....

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Teoretická část velmi dobře pojednala pojem jako psychosomatickou aktivitu a zmiňuje iee význam dědu při praktickém úlesných cvicení. Je patrné, že studentka se tématem zabývá podrobněji. Pozitivně hodnotím počet probandů účastnících se výzkumu. Výsledky terapeutického působení jsou dostatečně jasně a v diskusi objasněny. Mohly byt doplněny o fotodokumentaci „na počátku“ a při výstupním hodnocení. Jste by přispěla k objektivnějšímu posouzení popisovaných změn.

.....  
.....  
.....

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano  
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně  
2. velmi dobře  
3. dobře  
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Datum: 13.6.2020

Podpis oponenta bakalářské práce.....

Jaworska