

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Roman Maršík**
Studijní obor: Fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Martina Hartmanová
Katedra/ústav: UFM
Název bakalářské práce: **Fyzioterapie zaměřená na posturální systém a tkáně dolních končetin u dětí věnujících se fotbalu**

- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální
 2. **Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. **Originální – zdařilá**
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. **Vynikající, použity dosud neběžné prameny**
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. **Mimořádné, funkční**
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. **Originální, inspirativní názory**
 2. Ne zcela běžné názory
 3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
1. **Práci lze uplatnit v praxi**
 2. **Práci lze uplatnit ve výuce**
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
1. **Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
 2. Gramatika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: a) **práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

% shody: ---

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto: ---

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Bakalářská práce zabývající se fyzioterapií u dětských fotbalistů se zaměřením na trénink hluboké stabilizace je zpracována velice pečlivě a přehledně s pomocí 55 zdrojů literatury. V teoretické části práce jsou zpracována témata jako Posturální systém, Biomechanické vlastnosti tkání a nechybí zde výčet nejčastěji vyskytujících se zranění ve fotbale, kterým je třeba vždy předcházet, čímž student navazuje hned v další kapitole pod názvem Preventivní opatření z hlediska fyzioterapie.

Podstatou praktické části bylo poměrně dlouhodobé 4-měsíční sledování 4 dětských fotbalistů z týmu FC ZVVZ Milevsko ve věku 11-12 let, což je kategorie mladších žáků. Součástí kineziologického vyšetření bylo i vyšetření na posturografu v Centru fyzioterapie, kde výsledky jsou popsány v kazuistikách a zároveň v grafické podobě i v kapitole Příloh. Dále je použito mnoho testů zjišťujících stabilitu kloubů DKK a testování celkové posturální stability a reaktivity.

Celkem obsáhlá a kvalitně zpracovaná diskuze pak shrnuje celou práci a student zde rozvádí vlastní názory a získané zkušenosti, které získává jako stále aktivní hráč fotbalu a polemizuje s několika klinickými studiemi.

Jako za značný přínos hodnotím kapitolu Metodologie a Příloh, kde student sám sebe nafotil a popsal tak ucelenou fyzioterapeutickou jednotku vedoucí k aktivaci hluboké stabilizace, zlepšení flexibility a stability dolních končetin a není opomenuto ani důležité protahování svalů, především dolních končetin a zad.

Dále bych chtěla vyzdvihnout kvalitní formátování, přehledně zpracovaný obsah a všechny Přílohy práce.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jak se vám spolupracovalo se skupinkou malých fotbalistů a jejich trenérem? Pokračuje ještě vaše spolupráce a změnila se nějakým způsobem jejich tréninková jednotka?

Datum: 8.6.2020

Podpis vedoucího bakalářské práce...

Martina Havlová