

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:** Nikola Pokorná
- Studijní obor:** Fyzioterapie
- Vedoucí bakalářské práce:** Mgr. Martina Hartmanová
- Katedra/ústav:** UFM
- Název bakalářské práce:** **Vliv fyzioterapie na dysfunkce pánevního dna**
- Volba tématu:**
1. *Mimořádně aktuální*
  2. Aktuální pro danou oblast
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:**
1. *Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn*
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:**
1. *Originální – zdařilá*
  2. Logická – systémová
  3. Logická – tradiční
  4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:**
1. *Vynikající, použity dosud neběžné prameny*
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  3. Dobrá, běžně dostupné prameny
  4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):**
1. *Mimořádné, funkční*
  2. Velmi dobré, funkční
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:**
1. *Originální, inspirativní názory*
  2. Ne zcela běžné názory
  3. Vlastní názor argumentačně podpořený
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:**
1. *Práci lze uplatnit v praxi*
  2. *Práci lze uplatnit ve výuce*
  3. *Vhodná pro publikování*
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:**
1. *Výborná*
  2. Velmi dobrá
  3. Přijatelná
  4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) **výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující
2. Gramatika a) **výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: a) **práce dle posouzení není plagiát**  
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

% shody:

Zdůvodnění shody: ---

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

*Bakalářská práce se zabývá problematikou dysfunkcí pánevního dna a jejich ovlivněním pomocí fyzioterapeutické intervence. V práci je citováno 69 zdrojů literatury, z nichž 19 je cizojazyčné.*

*Teoretická část práce se opírá o témata anatomie a kineziologie pánevní oblasti, jsou zde dále popsány vertebroviscerální vztahy, vybrané dysfunkce pánevního dna a je podrobně zpracována kapitola týkající se funkčních poruch pohybového aparátu a následné použití vhodných fyzioterapeutických metod. Studentka prokazuje výbornou orientaci v dané problematice i tím, že zdůrazňuje, jaká je potřeba věnovat pozornost i zdánlivě vzdáleným strukturám, které mohou mít na vzniklé dysfunkce nemalý vliv, jako jsou např. blokády hlavových kloubů a žeber, typické výskyty spouštěvých bodů, apod.*

*Praktická část práce je zpracována formou kazuistik 7 žen, se kterými studentka intenzivně pracovala. Pro výsledky své terapeutické intervence použila vhodnou bodovací tabulku, která sumarizuje vstupní a výstupní výsledky kineziologického vyšetření.*

*Diskuze je poměrně obsáhlá a kvalitně napsaná, nechybí vlastní názory studentky a polemika nad aktuálními informacemi z odborných článků ohledně problematiky pánevního dna.*

*Jako velice přínosné hodnotím profesionální vyhotovení přiložené brožury s přehlednými informacemi o pánevním dnu a také s celou baterií doporučených cviků, vše velice pečlivě zpracované a krásně ilustrované.*

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

*Jak jste pacientky instruovala k uvědomění si svého pánevního dna?*

Datum: 7.6.2020

Podpis vedoucího bakalářské práce...

*Marina Harmanová*