

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* Aneta RYBOVÁ
Studijní obor: Fyzioterapie
Oponent bakalářské práce: PhDr. Michal Peroutka
Katedra/ústav: UFM
Název bakalářské práce: Chyby ve fitness u klientů s funkčními bolestmi zad z pohledu fyzioterapie
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 2. **Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 3. **Logická – tradiční**
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 3. **Odpovídá nutnému doplnění textu**
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. **Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
 2. **Velmi dobrá**
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující
 2. Gramatika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- ne **1. nemám**
ano 2. mám tyto:

.....
.....
.....

Další hodnocení:

Bakalářská práce se zaměřuje na chyby ve fitness. Je to aktuální problém. Do odborných ordinací přicházejí s potížemi stále častěji pacienti „pravidelně cvičící“ ve fitness centrech pod dozorem osobních trenérů – právě jejich nedostatečné odborné znalosti se podílí na vzniku nebo zhoršení poruch pohybového aparátu těchto pacientů.

Studentka prokázala schopnost orientovat se v odborné literatuře. Kladně hodnotím zvolení terapeutických metod a cviků vzhledem k tomu, že terapie probíhaly mimo ordinace. Práce je zpracována tradiční formou. Studentka prokázala v souladu s tvrzením řady odborníků nutnost provádět cvičení technicky správně. Závěry a doporučení v kapitole Diskuze jsou využitelné v praxi. Jazyková stránka je na odpovídající úrovni.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne


- Navrhovaná klasifikace:
1. Výborně
 2. **velmi dobře**
 3. dobře
 4. nevyhovějí

Otázka k ústní obhajobě práce:

Co byste jako fyzioterapeutka navrhla pro změnu situace, kdy lidé s bolestmi pohybového aparátu volí jako prvotní možnost řešení svých potíží návštěvu fitness centra místo odborné ordinace?

Myslíte si, že osobní trenéři mají dostatečné odborné znalosti na řešení takových bolestí?

Datum: 12.6.2020

OPONENTA: 
Podpis: bakalářské práce.....