

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

*Jméno a příjmení studenta* : Bc. Daniela Sopková

*Studijní obor*: Fyzioterapie

*Vedoucí bakalářské práce*: PhDr. Ludmila Brůhová

*Katedra/ ústav*: Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů

*Název bakalářské práce*: Vliv jógy na pacienty se skoliotickým držením u sedavého typu zaměstnání

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
  2. Aktuální pro danou oblast
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
  2. Logická – systémová
  3. Logická – tradiční
  4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  3. Dobrá, běžně dostupné prameny
  4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
  2. Velmi dobré, funkční
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  3. Vlastní názor argumentačně podpořený
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
  2. Velmi dobrá
  3. Přijatelná
  4. Nevyhovující

Jazyková stránka: 1. Stylistika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: a) práce dle posouzení není plagiát  
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

5% shody:

Zdůvodnění shody: 5% shoda – pouze v rámci práce s textem.

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

2. mám tyto:

.....  
.....  
.....

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Teoretická část je přehledná, rozdělení kapitol odpovídá zpracovanému tématu.

Cíl práce a metodika jsou odpovídající, studentka zpracovala kvalitativní výzkum ve formě třech kazuistik, u všech probandů bylo diagnostikováno skoliotické držení těla a současně měli sedavý typ zaměstnání. Jednotlivé kazuistiky jsou podrobně zpracované ve formě vstupního a výstupního kineziologického rozboru a shrnutí výsledků výzkumu.

Sestavená cvičební jednotka s prvky jógy je přehledně popsána a cviky jsou vhodně kombinovány.

V diskuzi studentka správně konfrontuje klinický obraz svých probandů s klinickými nálezy popsány v odborné literatuře.

V závěru práce se jednoznačně potvrzuje, že cíle práce byly splněny a správné provedení jednotlivých terapií hraje v celkovém efektu léčby významnou roli.

Práce může být velice dobře využita v praxi fyzioterapeutů.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace: 1. výborně  
2. velmi dobře  
3. dobře  
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jak Vaši probandi hodnotili efekt cvičební jednotky z pohledu jógové terapie?

Neměli zpočátku nedůvěru k tomuto druhu terapie?

Datum: 14. 6. 2020

Podpis vedoucího bakalářské práce: 