

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: TEREZIE VESELÁ

Studijní obor: fyzioterapie

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Eliška Nováková

Katedra/ ústav: UFM

Název bakalářské práce: RELAXAČNÍ TECHNIKY A JEJICH VYUŽITÍ VE
FYZIOTERAPII FUNKČNÍCH PORUCH POHYBOVÉHO SYSTÉMU

- Volba tématu: **1. Mimořádně aktuální**
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění: **1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce: 1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou: 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce: 1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka: **1. Výborná**
2. Velmi dobrá

Jazyková stránka: 1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Kontrola plagiátorství v systému STAG: **a) práce dle posouzení není plagiát**
b) práce dle posouzení je plagiát

Slovní hodnocení v případě výskytu podobnosti BP s jinými texty (v systému STAG):

% shody: NENÍ SHODA

Zdůvodnění shody

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Studentka se ve své práci zabývá opomíjenou problematikou relaxačních technik a jejich využití ve fyzioterapii funkčních poruch pohybového aparátu.

Téma zpracovala na velmi dobré úrovni. Teoretická část obsahuje ucelený, přehledný výčet funkčních poruch pohybového aparátu, dále popisuje hluboký stabilizační systém. Také nabízí a popisuje řadu relaxačních technik, které lze ve fyzioterapii využít.

Stanovené cíle studentka splnila.

Praktická část je pečlivě a podrobně vypracována. Zpracovala 3 kazuistiky, zvolila vhodná vyšetření. Vše je doplněno o názornou obrazovou přílohu. Terapeutické jednotky volila kombinací relaxačních technik, s probandy pracovala individuálně, komplexně, což je patrné i v souhrnech terapií, kdy se zamýšlí i nad vhodnými doplňujícími metodami k relaxační léčbě.

Vše také shrnuje v bohaté diskuzi, kde své poznatky z výzkumu porovnává s jinými studii. Udává správně, že by relaxační techniky měly být součástí komplexní fyzioterapeutické léčby. Práce by mohla být inspirací pro fyzioterapeuty.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

Navrhovaná klasifikace: **1. výborně**
2. velmi dobře

Otázka k ústní obhajobě:

- **K jaké relaxační metodě máte nejbližší jako fyzioterapeut. Kterou budete v praxi, kde není času nikdy dostatek, určitě používat?**

Datum:.....*5.6.2020*.....

Podpis

Nováková /