

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Karolína Ježková**
Studijní obor: **Nutriční terapeut**
Oponent bakalářské práce: **MUDr. Jitka Pokorná, Ph.D.**
Katedra/ ústav: **Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů**
Název bakalářské práce: **Obezita dospělých vs. zdravý životní styl**
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 2. Aktuální pro danou oblast
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Nedostatečná – s ohledem na požadovaný počet nebo kvalitu
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
 2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:
1. nemám

Slovní hodnocení dle struktury práce (vyjádřete se prosím k jednotlivým částem práce: teoretická část, metodologie, výsledky, diskuze, závěr):

Teoretická část patřičným způsobem shrnuje základní poznatky o obezitě, jen na str. 17 - v léčbě obezity jsou t.č. k dispozici ještě 2 preparáty kromě orlistatu (bupropion/naltrexon – Mysimba a liraglutid – Saxenda).

Metodologie - zpracování jídelníčků respondentů v programu Nutriservis profi je adekvátní a vyhodnocení dotazníků standardní.

Výsledky jsou uvedeny přehledně v tabulkách.

Diskuze je opravdu diskuzí s literaturou a závěr shrnuje nepřekvapivé výsledky, že obézní jedinci se nestravují pravidelně, jedí méně ovoce a zeleniny a mají méně pohybové aktivity při i celkem shodném příjmu živin ve srovnání s jedinci s normální hmotností.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaký byl konkrétní jídelníček obézního respondenta č. 10, který měl průměrný denní příjem bílkovin 165 g?

Datum: 16.8.2020

Podpis oponenta bakalářské práce.....

