



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK MAGISTERSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Daniela Nastas
Osobní číslo:	P180010
Studijní program:	Učitelství pro základní školy
Studijní obor:	Učitelství výchovy ke zdraví pro 2. stupeň základních škol
Akademický rok:	2020/2021
Název magisterské práce:	Komparace pohybových a volnočasových aktivit ve vybraných domovech pro seniory v ČR a Německu
Katedra:	Výchova ke zdraví
Vedoucí magisterské práce:	PhDr. Zuzana Kornatovská, Ph.D., DiS.
Pracoviště vedoucího práce:	Výchova ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte tučně nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1 X	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1 X	Již částečně diskutovaná 2	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1 X	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1 X	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1	Adekvátní 2 X	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	Velmi dobré, funkční 2 X	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1 X	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvlosti a podobných studii 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1 X	Částečně vztahy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1	Ne zcela běžné názory 2 X	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi 1 X	Lze publikovat 2	Lze uplatnit ve výuce 3	Nelze příliš využít 4
11	Práce s odborným jazykem	Výborná 1 X	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
12	Formální stránka	Výborná 1 X	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
13	Stylistika	Výborná 1 X	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
14	Gramatika	Výborná 1	Velmi dobrá 2 X	Přijatelná 3	nevyhovující 4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace slovně: Výborně

Výborně 1X	Velmi dobře 2	dobře 3	nevyhovující 4
---------------	------------------	------------	-------------------

Datum: 6. 5. 2021

Podpis vedoucího magisterské práce: 

Komentář: Předkládaná magisterské práce se zabývá komparací pohybových a volnočasových aktivit ve vybraných domovech pro seniory v ČR a Německu. Z práce je patrné, že studentka se v dané problematice velice dobře orientuje a prokazuje zaujetí zvoleným tématem. V magisterské práci jsou využity tyto metody: Obsahová analýza literárních zdrojů dle Miovského (2006) – studentka vhodně zpracovala literární zdroje české i zahraniční; dále je užita anketa vlastní konstrukce (Nastas, 2021). Výzkumu se účastnilo 26 klientů z českého i německého domova pro seniory. Výsledky jsou zpracovány a interpretovány dobře. Diskuse obsahuje vlastní názor opřený o literární zdroje z české i zahraniční literatury. Závěry jsou jasně stanoveny. Cíl práce byl naplněn. Studentka čerpá z více jak 40 zdrojů českých i zahraničních. Studentka během zpracování bakalářské práce pravidelně konzultovala. Práci hodnotím jako přínosnou.

Otázky k obhajobě:

1. Proč se v současnosti zabýváme otázkami pohybových aktivit u seniorů?
2. Jaké znáte mezinárodní evropské projekty, které se zaměřují na aktivní stárnutí.
3. Jmenujte vhodná cvičení pro seniory.
4. Je možné ubytovat v domovech pro seniory německé seniory v České republice?